

# XX CAMPEONATO CENTROAMERICANO MASTER DE ATLETISMO

Estadio Nacional Jorge "Mágico" González, Sal Salvador, El Salvador del 13 al 15 de Octubre de 2016

## MANUAL TECNICO

---





Nombre: Republica de El Salvador

Área: 21,048.78 km<sup>2</sup>

Idioma: Español

Electricidad: 110v

Salud: Vacunas no son requeridas.

Capital: San Salvador

Máxima temperatura: 33° C.

Temperatura Mínima: 19° C.

Capital: San Salvador

Población: 6, 500,000

Moneda: Dólar Americano (US Dólar)

Calidad del Agua: No recomendable

Teléfono: Código del País: 503

Altitud sobre el nivel del mar: 620 m.

Promedio de Temperatura: 30° C.

Promedio de Humedad Relativa: 90%



### **COMITE ORGANIZADOR**

- Presidente Honorario: Jorge Alberto Quezada – Presidente del INDES
- Presidente: Juan Carlos Ramírez – Presidente de la Federación Salvadoreña de Atletismo
- Finanzas: Luis Montenegro
- Logística: Comisión Master de El Salvador
- Técnica y Acreditación: Roger Manzur
- Medica: Diego Cardona
- Alojamiento y Alimentación: Roxana de Zúñiga
- Transporte: Enrique Portillo INDES
- Protocolo y Premiación: Patricia Ortiz Alfaro INDES
- Prensa: INDES

### **COMISION MASTER DE EL SALVADOR**

- Presidente: Oscar Enrique Gutiérrez Rivera
- Secretaria: Jeniffer de Bonilla
- Tesorero: Claudia Maribel Lara Pineda
- Vocal 1: Aricela Castellanos Zepeda
- Vocal 2: Oscar Mauricio Ulloa

### **DIRECCION DE LA COMPETENCIA**

<b>Rubén Quintanilla</b>	Director de la Competencia
<b>Tránsito García</b>	Director de la Reunión
<b>Luis Díaz</b>	Director Técnico
<b>Héctor Cáceres</b>	Fotofinish
<b>Danilo Hernández (GUA)</b>	Secretario de Competencia

## INFORMACION GENERAL

### INSCRIPCIONES Y FECHAS IMPORTANTES

- Día final para Confirmación de participación
- Día final de Inscripciones Numéricas
- **Ultimo día de recepción de Inscripciones Finales y copia de Transferencia Bancaria**
- Llegada de Delegaciones
- Congreso Técnico
- Días de Competencias
- Retiro de Delegaciones

Miércoles 31 de Agosto  
Miércoles 14 de Septiembre  
**Miércoles 28 de Septiembre**

Miércoles 12 de Octubre (por la tarde)  
Miércoles 12 de Octubre ( por la noche)  
Jueves 13, Viernes 14 y Sábado 15 de Octubre  
Domingo 16 de Octubre (por la mañana)

Toda la documentación deberá ser enviada en los **Formularios Oficiales** a las oficinas de la Federación Salvadoreña de Atletismo a los correos electrónicos [esa@mf.iaaf.org](mailto:esa@mf.iaaf.org); [comitetecnicofsa@yahoo.com](mailto:comitetecnicofsa@yahoo.com) con copia al Director de la Competencia [ruquintanilla@hotmail.com](mailto:ruquintanilla@hotmail.com)

**Es necesario que las Asociaciones Master de cada país o a falta de estas las Federaciones Nacionales confirmen vía correo electrónico la recepción total y correcta de los formularios de inscripciones.**

### ESTADIO

El evento se llevará a cabo en la pista atlética del Estadio Nacional "Jorge Mágico González" ubicado en la ciudad de San Salvador. Este consta de una pista de 400 metros, certificada Nivel II IAAF de 8 carriles con dos áreas habilitadas para el salto de longitud, una zona para el salto de altura, dos zonas para salto con pértiga, dos áreas para el lanzamiento de jabalina, un círculo para el lanzamiento de disco y martillo, y dos círculos para el impulso de la bala. El Campo Travesía se realizara en el Ecoparque el Espino en el Volcán de San Salvador en un circuito de 2 Kms. La media Maratón y las pruebas de Marcha en Ruta, se informara posteriormente al obtener los permisos correspondientes.

### AREA DE CALENTAMIENTO

La pista cuenta con una pista de calentamiento de 90 metros y 2 carriles sintéticos. Adicionalmente se podría utilizar para precalentamiento un área de futbol rápido ubicada dentro de las instalaciones del Complejo Deportivo.





**DIRECCION DE LA FEDERACION SALVADOREÑA DE ATLETISMO:**

Estadio Nacional Jorge Mágico González  
45 AV. SUR, COLONIA FLOR BLANCA, SAN SALVADOR.  
Edificio Fedeatletismo Segunda Planta TEL. (503) 2298.0842/2245.2407

**HOSPEDAJE**

El Comité Organizador ha gestionado la Villa CARI (Ayutuxtepeque) y el Hotel INDES.  
Las Asociaciones Master o Federaciones respectivas, deberán reservar con anticipación los espacios requeridos en ambos albergues deportivos. La cancelación del hospedaje deberá hacerse con el Comité Organizador.

**HOTEL INDES (a 45 minutos)**

Calle La Sabana, Ciudad Merliot, La Libertad, El Salvador  
Tel (503) 2289.1093  
**Costo: \$15** por día en habitaciones triples o Cuádruples  
Baños Privados en cada habitación.



**VILLA CENTROAMERICANA CARI (a 30 minutos)**

Res. La Gloria, Ayutuxtepeque, San Salvador  
Tel (503) 2232-0981  
**Costo \$8.00** por día en Módulos de 8 a 16 personas  
Baños compartidos para los Módulos



**Adicionalmente se ha gestionado el Hotel Siesta ubicado a 20 minutos del estadio, el cual otorgara tarifa corporativa a los participantes que gestionen de forma directa sus reservaciones. El Comité Organizador proporcionará transporte desde este hotel hacia el Estadio.**

Contacto: Silvia Ardon [ventas.siesta@gmail.com](mailto:ventas.siesta@gmail.com) web <http://www.hotelsiesta.com.sv/>

Dirección: Final Boulevard Los Próceres, San Salvador Teléfono: (503) 2283.0100

**COSTOS: Habitación sencilla o doble \$64.90 (1 o 2 personas) Triple \$ 70.80 (para 3 personas)**

**Precios incluyen impuestos y desayuno buffet**



Los Organizadores tendrán a disposición el Hospedaje y Transportación a partir del día Miércoles 12 de Octubre, sin embargo por Solicitud previa se podría obtener las facilidades de la Villa CARI para delegaciones que lleguen desde el día 11, pero sin ninguna responsabilidad para los Organizadores respecto a la transportación interna.

La Delegación de cada país **deberá notificar al día de cierre final de inscripciones** la fecha y hora de llegada para la preparación de espacios en los Albergues y coordinar adecuadamente la transportación interna.

**Queda a consideración de los participantes la reserva de espacio en estas tres instalaciones de hospedaje, pudiendo cada quien hacer sus propias reservaciones en hoteles de diferentes niveles de comodidad que están en los alrededores de San Salvador. Los organizadores publicaran oportunamente las Web o e-mail de los Hoteles cercanos al Estadio Nacional. Las reservaciones quedan sujetas a espacios, otorgados por orden de solicitud.**

## **ALIMENTACION**

Se podrá gestionar directamente con las empresas de Alimento concesionarias de ese servicio en la Villa CARI y en el Hotel INDES, el pago se hará directamente con la empresa concesionaria. En los alrededores del Estadio hay comedores y restaurantes que ofrecen diversos Menús a precios que oscilan desde los \$2.00 a las 4.00 dólares.

La tarifa del Hotel Siesta incluye desayuno Buffet de cortesía.

## **PROCEDIMIENTO DE INSCRIPCION Y OBLIGACIONES FINANCIERAS**

La Inscripción y pago de cada participante deberá realizarse a través de la Asociación de Atletismo Master Nacional afiliada a su respectiva Federación. La Asociación hará el consolidado y enviará al Comité Organizador la copia del depósito o transferencia respectiva. **No se aceptarán Inscripciones o Transferencias realizadas de forma particular.**

Todos los atletas y personal oficial de cada delegación (delegados, entrenadores, otros oficiales), deberán haber cancelado previamente para que el Comité Organizador proceda a emitir la Credencial respectiva.

La cuota de inscripción establecida es de **US\$ 30.00** (Treinta dólares estadounidenses). Dicho costo cubrirá los derechos de participación y el transporte interno desde la Villa CARI, Hotel de INDES u Hotel Siesta hacia el estadio de atletismo. Adicionalmente si corresponde deberá pagar la estadía en la Villa CARI u Hotel de INDES. Se recomienda a los atletas participantes no olvidar o extraviar la credencial respectiva, ya que será requisito indispensable para ingresar a los albergues deportivos.

### **INSCRIPCIONES EXTEMPORANEAS O EN EFECTIVO PREVIO AL INICIO DEL CAMPEONATO TENDRA UN COSTO DE \$ 40.00, Y EL INTERESADO GESTIONARA SU HOTEL Y TRANSPORTE INTERNO**

Las Asociaciones Master o Federaciones harán el pago de las inscripciones por transferencia bancaria a la siguiente cuenta:

Nombre de la Cuenta: Federación Salvadoreña de Atletismo.

No. Cuenta: 510-010838-8

Nombre del Banco: Banco Agrícola S.A.

Dirección del Banco: Boulevard Constitución No. 100.

Swift: CAGRSVSS

Tel. (503) 2514.8357

DIRECCION DE LA FEDERACION:

45 AV. SUR, COLONIA FLOR BLANCA, SAN SALVADOR. TEL. (503) 2298.0842

Con la cuota de inscripción cada atleta podrá competir en 3 pruebas individuales y los relevos, inscripción en pruebas adicionales tendrá un costo de \$5.00 por cada prueba, las cuales deberán ser canceladas previamente e incluidas en la transferencia.

### **OFICIALES DE EQUIPO**

Los entrenadores u oficiales que acompañen a la Delegación serán acreditados por el Comité Organizador, siempre y cuando aparezcan inscritos en los formularios respectivos, habrá dos tipos de Credenciales, una para los que estén hospedados en los Albergues deportivos y otra solamente para uso en las instalaciones del Estadio Mágico González.

### **SERVICIOS MEDICOS**

Los primeros auxilios serán proporcionados por la Comisión Médica conformada por socorristas, enfermeras, fisioterapeutas y doctores en el lugar de competencia, Posteriormente se informará del Hospital Sede para atenciones de Emergencias Mayores.

El servicio médico de primeros auxilios es gratuito, sin embargo, será responsabilidad de cada delegación pagar cualquier servicio especializado adicional, incluyendo ambulancia, urgencias, consulta de médico especialista, hospitalización, cirugía, procedimientos médicos, laboratorio, rayos x, estudios especiales y tratamientos de terapia física. De preferencia se recomienda contar con un seguro médico para toda la delegación.

### **CERTIFICADO DE SALUD**

Los atletas deberán enviar al comité Organizador junto a la inscripción oficial un documento, declarando su buen estado de salud que los capacita para competir.

El Comité Organizador no se hace responsable por cualquier problema de salud o accidente generado durante la visita al País o durante la competencia, fuera de accidentes leves que serán atendidos por los cuerpos de socorro. Cualquier gasto mayor deberá ser sufragado por cada Delegación visitante.

---

## **INFORMACION TECNICA**

Los países convocados son: Guatemala, Honduras, Belice, El Salvador, Costa Rica, Panamá y Nicaragua. Queda abierta la invitación a países fuera del área centroamericana, debiendo ser inscritos y avalados por sus respectivas Asociaciones de Atletas Master o en su ausencia por la Federación Nacional del país de origen.

**NO SE ACEPTARAN ATLETAS INSCRITOS INDIVIDUALMENTE SIN EL SOPORTE DE NINGUNA ASOCIACION O FEDERACION**

### **PRUEBAS A REALIZAR DENTRO DEL ESTADIO**

<b>FEMENINO</b>	<b>MASCULINO</b>
100m. Planos	100m. Planos
200m. Planos	200m. Planos
400m. Planos	400m. Planos

800m. Planos	800m. Planos
1500m. Planos	1500m. Planos
5000m. Planos	5000m. Planos
10000m. Planos	10000m. Planos
5000 m. Marcha	5000 m. Marcha
80m 100m. Vallas	80m, 100m y 110m. Vallas
200m, 300m, 400m. Vallas	200m, 300 m, 400m. Vallas
2000m Obstáculos	2000m y 3000m. Obstáculos
Salto de Longitud	Salto de Longitud
Salto de Altura	Salto de Altura
Salto Triple	Salto Triple
Salto con Pértiga	Salto con Pértiga
Impulsión de Bala	Impulsión de Bala
Lanzamiento de Disco	Lanzamiento de Disco
Lanzamiento de Jabalina	Lanzamiento de Jabalina
Lanzamiento de Martillo	Lanzamiento de Martillo
PENTATLON	HEPTATLON
80 ó 100 Vallas, Bala, S. Largo	DIA 1: 100 MP, Bala, Largo, 400 mp
Jabalina y 800 mp	DIA 2: 80/100 ó 110 Vallas, Disco y 1500 mp
Relevo 4x100	Relevo 4x100
Relevo 4x400	Relevo 4x400

## PRUEBAS A REALIZAR EN RUTA

FEMENINO	MASCULINO
MEDIA MARATHON	MEDIA MARATHON
8 Kms Campo Traviesa	8 Kms Campo Traviesa
10 Kms Marcha	10 Kms Marcha
20 Kms Marcha	20 Kms Marcha

## EDADES DE PARTICIPACION

La Categoría a la cual pertenece un atleta se determinará por la fecha de su nacimiento. Durante todo un Campeonato, **cada atleta participará en la categoría que le corresponde al primer día del campeonato** y no participará en ninguna otra categoría, excepto en los casos permitidos por las reglas específicas para relevos y competencias por equipo.

Adicionalmente y para efectos de promoción, se convoca la categoría Sub-Master de 30 a 34 años, los cuales competirán con pesos y medidas de la Categoría 35-39.

**Al momento de inscripción se solicitará el pasaporte o documento de identificación para la inscripción en la categoría correspondiente.**



<b>EDAD</b>	<b>FEMENINO</b>	<b>MASCULINO</b>
30-34	W30	M30
35-39	W35	M35
40-44	W40	M40
45-49	W45	M45
50-54	W50	M50
55-59	W55	M55
60-64	W60	M60
65-69	W65	M65
70-74	W70	M70
75-79	W75	M75
80-84	W80	M80
85-89	W85	M85
90-94	W90	M90
95-99	W95	M95
100+	W100	M100

## ESPECIFICACIONES DE PESOS Y MEDIDAS

<b>ESPECIFICACIONES DE PESOS Y MEDIDAS: IAAF-WMA</b>						
<b>Especificaciones de pesos y medidas para Veteranos / Máster</b>						
<b>VALLAS</b>						
<b>Grupos de Edad</b>	<b>Distancia</b>	<b>Altura Valla</b>	<b>A la 1a Valla</b>	<b>Entre Vallas</b>	<b>A Meta</b>	<b>Cantidad Vallas</b>
<b>Mujeres</b>						
35-39	100 m	0.840 m	13 m	8.5 m	10.5 m	10
40-49	80 m	0.762 m	12 m	8.0 m	12 m	8
50-59	80 m	0.762 m	12 m	7.0 m	19 m	8
60+	80 m	0.686 m	12 m	7.0 m	19 m	8
35-49	400 m	0.762 m	45 m	35 m	40 m	10
50-59	300 m	0.762 m	50 m	35 m	40 m	7
60-69	300 m	0.686 m	50 m	35 m	40 m	7
70+	200 m	0.686 m	20 m	35 m	40 m	5
<b>Hombres</b>						
35-49	110 m	0.991 m	13.72 m	9.14 m	14.02 m	10
50-59	100 m	0.914 m	13 m	8.50 m	10.50 m	10
60-69	100 m	0.840 m	12 m	8 m	16 m	10
70-79	80 m	0.762 m	12 m	7 m	19 m	8
80+	80 m	0.686 m	12 m	7 m	19 m	8
35-49	400 m	0.914 m	45 m	35 m	40 m	10

50-59	400 m	0.840 m	45 m	35 m	40 m	10
60-69	300 m	0.762 m	50 m	35 m	40 m	7
70-79	300 m	0.686 m	50 m	35 m	40 m	7
80+	200 m	0.686 m	20 m	35 m	40 m	5
<b>IMPLEMENTOS</b>						
<b>Mujeres</b>						
	<b>Bala</b>	<b>Disco</b>	<b>Martillo</b>	<b>Jabalina</b>		
35-49	4 kg	1 kg	4 kg	600g		
50-59	3 kg	1 kg	3 kg	500 g		
60-74	3 kg	1 kg	3 kg	500 g		
75+	2 kg	0.75 kg	2 kg	400 g		
<b>Hombres</b>						
	<b>Bala</b>	<b>Disco</b>	<b>Martillo</b>	<b>Jabalina</b>		
35-49	7.26 kg	2 kg	7.26 kg	800 g		
50-59	6 kg	1.5 kg	6 kg	700 g		
60-69	5 kg	1 kg	5 kg	600 g		
70-79	4 kg	1 kg	4 kg	500 g		
80+	3 kg	1 kg	3 kg	400 g		
<b>OBTACULOS</b>						
<b>Mujeres</b>						
35+	2000 m	0.762 m	18 pasos vallas	5 pasos foso		
<b>Hombres</b>						
35-59	3000 m	0.914 m	28 pasos vallas	7 pasos foso		
60+	2000 m	0.762 m	18 pasos vallas	5 pasos foso		

## INSCRIPCIONES DE ATLETAS

Las inscripciones se permitirán de la siguiente manera:

- Por atleta la cuota incluye tres pruebas individuales y dos relevos. Prueba adicional \$5.
- Se podrán conformar equipos de Relevos con integrantes de distintas categorías y de distintos países, sin embargo la categoría en la cual competirán, será la del participante de menor edad. Los equipos de Relevos podrán ser reportados 60 minutos antes del inicio de la respectiva prueba.

Los Atletas solamente podrán participar en las pruebas que se hayan inscrito. Después de finalizado el proceso de inscripción No se permitirá el cambio ni la inclusión de pruebas.

## OFICIALIZACION DE PRUEBAS

- Para que una prueba se pueda realizar deberá contar con al menos 2 atletas inscritos de la misma categoría, a más tardar el día **MIÉRCOLES 28 DE SEPTIEMBRE**, de lo contrario la prueba **NO** se realizará.
- El Director de la Competencia informará la oficialización de pruebas después de recibir las inscripciones finales y de las pruebas que no se realizarán. Al atleta cuya prueba no sea realizada, se le permitirá inscribirse en **cualesquiera** de las otras pruebas convocadas y oficializadas.

- Dos o más atletas de diferente categoría, podrán competir juntos pero los resultados y premios se entregan por separado.

**NOTA IMPORTANTE:** El Comité Organizador se reserva el derecho de cambiar el programa de eventos si a la fecha del cierre de inscripciones finales no hay suficientes atletas para desarrollar una prueba. Además se podría suspender las pruebas de Ruta (Media maratón y Marcha) si hubiera un reducido número de atletas inscritos.

No se harán cambios al programa después de realizar los cambios pertinentes al recibir las inscripciones finales, salvo motivos de fuerza mayor.

## REGLAMENTO

El Campeonato se regirá por las disposiciones establecidas en las Reglas de Competición de la WMA. Las situaciones técnicas que se presenten serán resueltas por dichas disposiciones y a falta de estas por el Reglamento IAAF 2016-2017. Todas las demás situaciones serán resueltas por el Comité Organizador.

## PRUEBAS DE PISTA

- Se darán tres órdenes en español en la salida de las carreras de velocidad: a sus puestos, listos y el disparo. Para las pruebas de medio fondo y fondo solo se darán dos órdenes de salida: a sus puestos y el disparo.
- En todas las pruebas de pista, los atletas se ubicarán en los hits eliminatorios, de acuerdo a la marca registrada en el formulario de inscripción. Los competidores de un mismo país se distribuirán según su marca. Clasificarán los ocho mejores lugares. Los carriles se asignarán en la final según los tiempos obtenidos en la etapa clasificatoria.
- No es obligatorio utilizar tacos de salida. Tienen la opción de utilizar salida agachada, erguida o con manos en contacto con la pista.
- En las carreras de velocidad, los atletas que hagan una salida en falso, serán advertidos por el juez de salida. Si cometen una segunda salida en falso, serán descalificados.
- Las pruebas de relevos serán inscritos por el delegado de cada país, dos horas antes de la establecida. Solo podrá inscribir un equipo por categoría. En los equipos de relevos pueden participar atletas de diferentes categorías pero el rango de edad se rige por el más joven

## PRUEBAS DE CAMPO

- En las pruebas de saltos y lanzamientos los atletas tendrán derecho a dos intentos de práctica en el mismo orden de la lista de competencia antes del inicio de la prueba.
- En las pruebas de campo se permitirá 3 intentos preliminares y 3 finales, clasifican los primeros 8 lugares de cada categoría.

## SALTO DE ALTURA y PERTIGA

En las pruebas de salto alto y salto con Pértiga, podrían competir al mismo tiempo, atletas de diferentes categorías. La prueba iniciará con la altura mínima de la categoría de mayor edad presente, a partir de ésta, cada categoría entrará en competencia al llegar el listón a la altura mínima que le corresponde a cada categoría.

### ALTURAS INICIALES

FEMENINO				
EDAD	SALTO DE ALTURA		SALTO CON PERTIGA	
	ALTURA INICIAL	PROGRESIÓN	ALTURA INICIAL	PROGRESIÓN
30-39	1.20	5 en 5	1.80	15 en 15
40-44	1.10	5 en 5	1.80	15 en 15
45-49	1.10	5 en 5	1.80	15 en 15
50-54	1.00	5 en 5	1.80	15 en 15
55-59	1.00	5 en 5	1.80	15 en 15
60-64	0.90	5 en 5	1.80	15 en 15
65-69	0.80	5 en 5	1.80	15 en 15
70 +	0.70	5 en 5	1.80	15 en 15
MASCULINO				
30-39	1.60	5 en 5	2.25	15 en 15
40-44	1.50	5 en 5	2.25	15 en 15
45-49	1.40	5 en 5	2.25	15 en 15
50-54	1.35	5 en 5	2.25	15 en 15
55-59	1.30	5 en 5	2.1	15 en 15
60-64	1.20	5 en 5	2.1	15 en 15
65-69	1.10	5 en 5	1.80	15 en 15
70-74	1.00	5 en 5	1.80	15 en 15
75-79	0.90	5 en 5	1.80	15 en 15
80 +	0.80	5 en 5	1.80	15 en 15

### CONFIRMACION DE PARTICIPACION

Durante la celebración del Congreso Técnico el Delegado de cada equipo deberá **EXCLUIR A LOS ATLETAS QUE NO COMPETIRÁN** en la primera jornada. Las exclusiones de los atletas que estarán compitiendo los días siguientes deberán realizarse 24 horas antes del inicio de la jornada.



## IMPLEMENTOS

Todos los implementos que serán utilizados en el Campeonato Centroamericano Master de Atletismo estarán avalados por la IAAF. Los atletas que deseen utilizar implementación personal (discos, jabalinas, balas, martillos, pértigas) deberán informarlo a su delegado para que éste los presente al Director Técnico del evento para la revisión, medición y autorización final del implemento, **deberá presentarse en la jornada previa de la prueba a realizar**, en el área de la Cámara de Llamadas. Los participantes de Salto con Pértiga, deberían poseer sus propias Pértigas sin embargo los Organizadores podrían poner a disposición pértigas que serían usadas a discreción por los participantes de acuerdo a sus capacidades técnicas y de peso corporal.

Por el tipo de pista del Estadio Nacional, el tamaño máximo para los clavos de los zapatos (spikes) no debe exceder de 9 mm para cualquier prueba de pista o campo.

## CAMARA DE LLAMADAS

El Juez Jefe de la Cámara de Llamadas supervisará el paso de la zona de calentamiento a la zona de competición a fin de asegurar que, hechas las verificaciones de la Cámara de Llamadas en donde se deberá asegurar que los atletas llevan puesto el uniforme oficial de su País, que los dorsales se llevan puestos correctamente y se corresponden con las listas de salida y que las zapatillas, número y tamaño de clavos, y la publicidad de la ropa y bolsa de los atletas son conformes con las Reglas y Normativas y que cualquier tipo de material no autorizado no sea introducido en la pista.

En el área de acceso de atletas al Estadio estará ubicada la Cámara de Llamadas en la que estarán instaladas mesas donde todo competidor debe registrarse.

Los atletas entrarán a la pista y la abandonarán acompañados por jueces conductores. Previo al ingreso a la zona de competencia se realizara UNA (1) llamada para que los atletas se reporten y ésta se realizará 1 (UNA) HORA ANTES del inicio de la prueba. Posteriormente se ingresará a los atletas a la zona de competencia en los tiempos definidos en la tabla siguiente:

<i>Prueba</i>	<i>Ingreso a la zona de Competencia</i>
<b>Velocidad</b>	<b>10 minutos antes</b>
<b>Vallas</b>	<b>15 minutos antes</b>
<b>Medio Fondo</b>	<b>10 minutos antes</b>
<b>Relevos</b>	<b>15 minutos antes</b>
<b>Salto de Altura</b>	<b>30 minutos antes</b>
<b>Longitud</b>	<b>30 minutos antes</b>
<b>Salto con Pértiga</b>	<b>45 minutos antes</b>
<b>Lanzamientos</b>	<b>30 minutos antes</b>

Bajo ninguna circunstancia se permitirá el ingreso a la zona de competencias si no cumplieron con los parámetros establecidos en el párrafo anterior y se aplicara el reglamento de la IAAF.

Las llamadas se realizarán según los horarios de Cámara de Llamada que se entregarán durante la Reunión Técnica.

## **PROTESTAS**

Las reclamaciones serán recibidas según lo estipulado por el reglamento de la IAAF vigente al 2016-2017 en su artículo 146 y deberá ser entregado un depósito de USD \$ 100.00. El Tribunal de Apelaciones, será nombrado durante el Congreso Técnico.

## **OFICIALES DE LA COMPETENCIA**

Los Oficiales de Competencia serán presentados por el Comité Organizador durante la realización de la Reunión Técnica. Todos los oficiales y auxiliares de competencia a cargo de la realización y control de las competencias serán nombrados por el Comité Organizador.

## **UNIFORMES Y NUMEROS DE COMPETENCIA**

Todos los atletas deben participar con un uniforme que los identifique como miembro de la delegación que representa y debe ser aprobado por su Asociación Master o Federación Nacional.

La publicidad en los uniformes de competencia y presentación a la premiación, deben cumplir con las reglas WMA/IAAF, en cuanto contenido y tamaño.

Los uniformes de competencia que presenten las delegaciones para sus atletas deberán acatar las disposiciones de la regla 143 del Reglamento de Competencias de la IAAF 2016-2017. El uniforme deberá contener únicamente los colores de su país.

Se le entregará **dos** números a cada atleta participante, deberán portar de manera visible en el pecho y la espalda y no se podrá doblar, cortar o hacer alteración alguna.

Para todos los eventos de lanzamientos, se requerirá solamente un número de competencia, que será colocado en la espalda.

## **PREMIACIONES**

Las premiaciones se realizarán de la manera siguiente:

- Primer Lugar                      Medalla Dorada
- Segundo Lugar                    Medalla Plateada
- Tercer Lugar                        Medalla Bronceada

Cuando en una prueba hay atletas de los países que no pertenecen a Centro América, se premiarán respetando el lugar del atleta centroamericano, aun cuando al invitado se le brinde la medalla obtenida de acuerdo a la clasificación general. Ejemplificándolo de la siguiente forma:

100 metros premiación

- |               |          |
|---------------|----------|
| 1. COSTA RICA | 1 ORO    |
| 2. MEXICO     | 2 PLATA  |
| 3. HONDURAS   | 2 PLATA  |
| 4. NICARAGUA  | 1 BRONCE |

**CEREMONIA DE INAUGURACION** El acto de inauguración del Campeonato se llevará a cabo en las instalaciones del Estadio Nacional y se confirmará la hora en el Congresillo Técnico, se solicita la participación de todas las delegaciones.

## CONGRESILLO TECNICO

Se realizará el día Miércoles 12 de Octubre a las 19:00 horas, en las instalaciones de la Federación Salvadoreña de Atletismo. Para dar inicio se tendrá que contar con la mitad más uno de los países inscritos, si pasada media hora no se reúne el quórum el Congresillo iniciará con los delegados asistentes.

A las 18:00 pm se entregarán los números y credenciales de los atletas que hayan cancelado la Inscripción, Además de las siembras preliminares para su revisión.

La **AGENDA** a seguir es la siguiente:

1. Bienvenida y presentación de la mesa de honor por parte del Presidente del Comité Organizador.
2. Presentación de los Oficiales de la competencia
3. Programa de Competencias y confirmación de pruebas oficiales.
4. Descripción de la zona de competencia, centro de información técnica y cámara de llamada, puntuaciones por equipos.
5. Alturas en pruebas de campo
6. Otros anuncios (transportes, alimentación, premiaciones, etc.)
7. Preguntas y Respuestas por parte de los delegados.
8. Conformación del tribunal de apelaciones (3 titulares y dos suplentes de diferentes países).

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Suplentes: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_

9. Confirmación de siembras preliminares por países.

10. Cierre

## Renuncia de Responsabilidad

**La renuncia debe ser firmada para poder participar en el Campeonato Centroamericano de Atletismo Master**

Yo \_\_\_\_\_, de: País \_\_\_\_\_ bajo juramento declaro que según exámenes médicos, tengo buena salud y estoy preparado físicamente para participar en el XX Campeonato Centroamericano de Atletismo Master a realizarse en el mes de octubre de 2016 en San Salvador, El Salvador.

Por este medio exonero a todos los auspiciadores y organizador de este evento de toda responsabilidad por cualquier lesión, pérdida o daño a mi integridad personal que pueda ocurrir en el curso de (o en conexión con), el Campeonato Centroamericano de Atletismo Master.

\_\_\_\_\_  
Firma y nombre del Atleta



## HORARIO DE COMPETENCIAS ( Versión 20 de Agosto 2016)

<b>JUEVES 13 DE OCTUBRE POR LA MAÑANA ECOPARQUE EL ESPINO</b>				
#	Hora	Prueba	Genero	Categorías
R1	08:00	8 Kilómetros Campo Traviesa	FEMENINO	W30+
R2	08:00	8 Kilómetros Campo Traviesa	MASCULINO	M30+

<b>JUEVES 13 DE OCTUBRE POR LA TARDE ESTADIO MAGICO GONZALEZ</b>				
#	Hora	Prueba	Genero	Categorías
101	02:30	100 metros planos Heptatlón 1	MASCULINO	M30+
102	02:30	Salto de Altura	MASCULINO	M30+
103	02:30	Lanzamiento de Disco	FEMENINO	W30+
104	02:40	400 metros con Vallas (0.91)	MASCULINO	M30-M45
105	02:50	400 metros con Vallas (0.84)	MASCULINO	M50-M55
106	03:00	400 metros con Vallas (0.76)	FEMENINO	W30-W45
107	03:10	300 metros con Vallas (0.76)	FEMENINO	W50-W55
108	03:15	Impulsión de Bala Heptatlón 2	MASCULINO	M30+
109	03:20	300 metros con Vallas (0.76)	MASCULINO	M60-M65
110	03:30	300 metros con Vallas (0.68)	FEMENINO	W60-W65
111	03:40	300 metros con Vallas (0.68)	MASCULINO	M70-M75
112	03:50	200 metros con Vallas (0.68)	FEMENINO	W70+
113	04:00	200 metros con Vallas (0.68)	MASCULINO	M80+
114	04:10	100 metros planos	FEMENINO	W30+
115	04:30	100 metros planos	MASCULINO	M30+
116	04:30	Salto de Altura	FEMENINO	W30+
117	04:30	Lanzamiento de Disco	MASCULINO	M30+
118	04:30	Salto de Longitud Heptatlón 3	MASCULINO	M30+
119	05:00	800 metros planos	FEMENINO	W30+
120	05:20	800 metros planos	MASCULINO	M30+
121	05:45	Relevos 4x100	FEMENINO	W30+
122	06:00	Relevos 4x100	MASCULINO	M30+
123	06:15	400 metros planos Heptatlón 4	MASCULINO	M30+
124	06:30	5000 metros marcha	FEMENINO	M30+
125	06:30	5000 metros marcha	MASCULINO	M30+

<b>VIERNES 14 DE OCTUBRE POR LA TARDE ESTADIO MAGICO GONZALEZ</b>				
#	Hora	Prueba	Genero	Categorías
201	02:30	80 metros con Vallas (0.68) Heptatlón 5	MASCULINO	M80+
202	02:30	80 metros con Vallas (0.76) Heptatlón 5	MASCULINO	M70-M75
203	02:30	Salto con Pértiga	FEMENINO	M30+
204	02:30	Lanzamiento de Martillo	FEMENINO	M30+
205	02:30	Impulsión de Bala	MASCULINO	M30+
206	02:40	100 metros con Vallas (0.84) Heptatlón 5	MASCULINO	M60-M65
207	02:40	100 metros con Vallas (0.91) Heptatlón 5	MASCULINO	M50-M55
208	02:50	110 metros con Vallas (0.99) Heptatlón 5	MASCULINO	M30-M45
209	03:15	Salto de Longitud	FEMENINO	M30+
210	03:15	1500 metros planos	FEMENINO	W30+
211	03:30	Lanzamiento de Disco Heptatlón 6	MASCULINO	M30+
212	03:35	1500 metros planos	MASCULINO	M30+
213	04:00	Salto con Pértiga	MASCULINO	M30+
214	04:00	400 metros planos	FEMENINO	M30+
215	04:20	400 metros planos	MASCULINO	M30+
216	04:30	Impulsión de Bala	FEMENINO	M30+
217	04:30	Lanzamiento de Martillo	MASCULINO	M30+
218	04:50	1500 metros planos Heptatlón 7	MASCULINO	M30+
219	05:00	10,000 metros planos	MASCULINO	M30+
220	05:30	Salto de Longitud	MASCULINO	M30+
221	06:00	10,000 metros planos	FEMENINO	M30+

<b>SABADO 15 DE OCTUBRE POR LA MAÑANA CIRCUITO SANTA ELENA</b>				
#	Hora	Prueba	Genero	Categorías
R3	06:00	Media Maratón 21 Kms	FEMENINO	W30+
R4	06:00	Media Maratón 21 Kms	MASCULINO	M30+
R5	07:00	10 kms Marcha	FEMENINO	W30+
R6	07:00	10 Kms Marcha	MASCULINO	M30+
R7	07:00	20 Kms Marcha	FEMENINO	W30+
R8	07:00	20 Kms Marcha	MASCULINO	M30+

<b>SABADO 15 DE OCTUBRE POR LA TARDE ESTADIO MAGICO GONZALEZ</b>				
#	Hora	Prueba	Genero	Categorías
301	02:30	80 metros con Vallas (0.68) Pentatlón 1	FEMENINO	W60+
302	02:30	80 metros con Vallas (0.68)	FEMENINO	W60+
303	02:30	Salto Triple	MASCULINO	M30+
304	02:30	Lanzamiento de Jabalina	FEMENINO	W30+

305	02:35	80 metros con Vallas (0.68)	MASCULINO	M80+
306	02:40	80 metros con Vallas (0.76) Pentatlón 1	FEMENINO	W50-W55
307	02:40	80 metros con Vallas (0.76)	FEMENINO	W50-W55
308	02:45	80 metros con Vallas (0.76)	MASCULINO	M70-M75
309	02:50	80 metros con Vallas (0.76) Pentatlón 1	FEMENINO	W40-W45
310	02:50	80 metros con Vallas (0.76)	FEMENINO	W40-W45
311	03:00	100 metros con Vallas (0.84) Pentatlón 1	FEMENINO	W30-W35
312	03:00	100 metros con Vallas (0.84)	FEMENINO	W30-W35
313	03:05	100 metros con Vallas (0.84)	MASCULINO	M60-M65
314	03:10	100 metros con Vallas (0.91)	MASCULINO	M50-M55
315	03:15	110 metros con Vallas (0.99)	MASCULINO	M30-M45
316	03:30	Impulsión de Bala Pentatlón 2	FEMENINO	W30+
317	03:30	2000 metros con Obstáculos (0.76)	FEMENINO	M30+
318	03:45	2000 metros con Obstáculos (0.76)	MASCULINO	M60+
319	04:00	Lanzamiento de Jabalina	MASCULINO	M30+
320	04:00	Salto Triple	FEMENINO	W30+
321	04:00	3000 metros con Obstáculos (0.91)	MASCULINO	M30-M55
322	04:20	200 metros planos	FEMENINO	W30+
323	04:30	Salto de Longitud Pentatlón 3	FEMENINO	W30+
324	04:35	200 metros planos	MASCULINO	M30+
325	05:00	5000 metros planos	FEMENINO	W30+
326	05:30	Lanzamiento de Jabalina Pentatlón 4	FEMENINO	W30+
327	05:35	5000 metros planos	MASCULINO	M30+
328	06:10	800 metros planos Pentatlón 5	FEMENINO	W30+
329	06:20	Relevos 4x400	FEMENINO	W30+
330	06:40	Relevos 4x400	MASCULINO	M30+

La programación podría tener cambios posteriores a la Inscripción final. La cual se enviaría oportunamente a las distintas Asociaciones y Federaciones participantes.

Su alguna prueba es declarada desierta, se le permitirá a los atletas que estén inscritos, escoger otra u otras pruebas que hayan sido oficializadas.

**UBICACIÓN DEL CIRCUITO DE CAMPO TRAVIESA EN ECO PARQUE EL ESPINO**  
 Aproximadamente a 5 minutos del Hotel de INDES, a 35 del Hotel Siesta y a 1 hora de Villa CARI

