



# FEDERACION SALVADOREÑA DE ATLETISMO



## CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE ATLETISMO / U14 / U16

EL SALVADOR 2019

30 DE NOVIEMBRE Y 1 DE DICIEMBRE



### MANUAL TECNICO

Estadio Nacional Jorge "Mágico" Gonzalez  
San Salvador, El Salvador  
30 de noviembre y 1 de diciembre de 2019

Actualizado al 10 de septiembre de 2019





## INFORMACION GENERAL

### 1. INSCRIPCIONES Y FECHAS IMPORTANTES

- |  |   |
|--|---|
| • Día final de Inscripciones Numéricas                           | Viernes 11 de octubre                         |
| • <b><u>Ultimo día de recepción de Inscripciones Finales</u></b> | <b><u>Viernes 8 de noviembre</u></b>          |
| • Llegada de Delegaciones  | Viernes 29 de noviembre (a partir de 2:00 pm) |
| • Congresillo Técnico  | Viernes 29 de noviembre (por la noche)        |
| • Día de Competencia   | Sábado 30 Nov y Domingo 1 Dic                 |
| • Retiro de Delegaciones   | Lunes 2 de diciembre (antes de las 12:00md)   |

Toda la documentación deberá ser enviada en los Formularios Oficiales a las oficinas de la Federación Salvadoreña de Atletismo a los correos electrónicos **esa@mf.iaaf.org** y con copia al Delegado Técnico **clementecarlos@yahoo.com** Teléfono de la Federación (503) 298.0842

### 2. PAISES INVITADOS

Los países convocados son: Guatemala, Belice, El Salvador, Honduras, Nicaragua, Costa Rica y Panamá.

### 3. LUGAR DE COMPETENCIA

El evento se llevará a cabo en 2 días y 4 jornadas. El lugar de competencia será el Estadio Nacional Jorge "Mágico" González, cuenta con una pista sintética de 8 carriles, fosas para Salto de Longitud y Triple, círculos de Bala, Disco y Martillo, Carril para Lanzamiento de Jabalina y zonas para Salto de Altura y Salto con Pértiga.

También hay una zona adjunta donde se ubicará la cámara de llamadas #1 y la zona de calentamiento previo al ingreso a la pista.

#### 4. PRUEBAS CONVOCADAS

FEMENINO		MASCULINO	
U14 (12-13 años) Nacidos en 2006 - 2007	U16 (14-15años) Nacidos en 2004 - 2005	U14 (12-13 años) Nacidos en 2006 - 2007	U16 (14-15años) Nacidos en 2004 - 2005
<b>2 PRUEBAS - 1 MIXTA</b>	<b>20 PRUEBAS – 1 MIXTA</b>	<b>2 PRUEBAS - 1 MIXTA</b>	<b>20 PRUEBAS</b>
<b>HEPTATLON</b> 80 metros planos Salto de Longitud (tabla 2m) Impulsión de Bala (3kg) 60 metros vallas (0.76m) Salto de Altura Lanz. de Bola de Béisbol 1000 metros planos	100 metros planos 150 metros planos 300 metros planos 600 metros planos 1200 metros planos 2000 metros planos 4000 metros marcha	<b>HEPTATLON</b> 80 metros planos Salto de Longitud (tabla 2m) Impulsión de Bala (3kg) 80 metros vallas (0.84m) Salto de Altura Lanz. de Bola de Béisbol 1200 metros planos	100 metros planos 150 metros planos 300 metros planos 600 metros planos 1200 metros planos 2000 metros planos 5000 metros marcha
<b>2000 metros marcha</b> <b>Relevo 4x100 MIXTO</b> (2 niños y 2 niñas) <b>Distancia de Vallas</b> Salida: 12 metros Entre vallas: 8 metros Ultima valla a meta: 8 metros Cantidad de vallas: 6	80 metros vallas (0.76m) 300 metros vallas (0.76m) 2000 metros Obst. (0.76m)	<b>3000 metros marcha</b> <b>Distancia de Vallas</b> Salida: 12 metros Entre vallas: 8 metros Ultima valla a meta: 12 metros Cantidad de vallas: 8	100 metros vallas (0.84m) 300 metros vallas (0.76m) 2000 metros Obst. (0.76m)
	Salto de Longitud (tabla 2m) Salto de Altura Salto con Pértiga Salto Triple (tabla 8m)		Salto de Longitud (tabla 2m) Salto de Altura Salto con Pértiga Salto Triple (tabla 10m)
	Impulsión de Bala (3kg) Lanz. De Disco (1kg) Lanz. De Jabalina (500gr) Lanz. De Martillo (3kg)		Impulsión de Bala (4kg) Lanz. De Disco (1kg) Lanz. De Jabalina (600gr) Lanz. De Martillo (4kg)
	Relevo 4x100		Relevo 4x100
	<b>Relevo 8x100 mixto</b> <b>* Se anexa normativa</b>		<b>HEPTATLON</b> 80 metros planos Salto de Altura Impulsión de Bala (3kg) 80 metros vallas (0.76m) Salto de Longitud (tabla 2m) Lanz. De Jabalina (500gr) 800 metros planos
	<b>HEPTATLON</b> 80 metros planos Salto de Altura Impulsión de Bala (3kg) 80 metros vallas (0.76m) Salto de Longitud (tabla 2m) Lanz. De Jabalina (500gr) 800 metros planos		<b>HEPTATLON</b> 80 metros planos Salto de Longitud (tabla 2m) Impulsión de Bala (4kg) Salto de Altura 100 metros vallas (0.84m) Lanz. De Jabalina (600gr) 1000 metros planos
	<b>Dist. de Vallas (80 y 300)</b> Salida: 12 y 50 metros Entre vallas: 8 y 35 metros Ultima a meta: 12 y 40 metros Cantidad de vallas: 8 y 7		<b>Dist. de Vallas (100 y 300)</b> Salida: 13 y 50 metros Entre vallas: 8.50 y 35 metros Ultima a meta: 10.50 y 40 metros Cantidad de vallas: 10 y 7



## 5. TAMAÑO DE EQUIPOS – DEFINICION DE CATEGORIAS

### PARA LA CATEGORIA U14 (12 – 13 años) (Nacidos en 2006 y 2007)

- **NO PODRÁN** participar atletas de 11 años o menores (2008 o nacidos después)
- En la prueba combinada cada país podrá inscribir un máximo de 6 atletas por categoría, totalizando 12 atletas por las dos categorías en competencia (Femenino 6 y Masculino 6)
- En la prueba de marcha cada país podrá inscribir hasta un máximo de 3 atletas por categoría.
- **NO PODRAN PARTICIPAR ATLETAS U14 EN LA CATEGORIA U16**

### PARA LA CATEGORIA U16 (14 – 15 años) (Nacidos en 2004 y 2005)

- **NO PODRÁN** participar atletas de 16 años o mayores (2003 o nacidos antes)
- Cada país podrá inscribir hasta un máximo de tres (3) atletas por evento individual.
- Cada atleta puede participar hasta un máximo de tres (3) pruebas individuales y los relevos.
- El atleta que participe en pruebas combinadas **NO PODRÁ** realizar eventos individuales a excepción del equipo de relevos.

## 6. OFICIALES DE EQUIPO

El número máximo de oficiales permitidos, depende del número de atletas que estén presentes.

ATLETAS	OFICIALES	ATLETAS	OFICIALES
1	1	25 – 30	6
2 - 6	2	31 – 36	7
7 - 12	3	37 – 42	8
13 - 18	4	43 – 48	9
19 - 24	5	49 – 54	10
		55 a +	1 por cada 10

**NOTA:** No se aceptarán oficiales fuera de esta tabla, tampoco personal de apoyo y logístico fuera de la cantidad ya establecida. (Padres de familia, choferes y otros). Si por algún motivo no llegasen la cantidad de atletas inscritos previamente, se aplicará la tabla para re definir la cantidad de oficiales autorizados.

**Se penalizará con \$100 por atleta u oficial que no llegue a EL SALVADOR y se hayan reportado en las INSCRIPCIONES FINALES.**

Si a su delegación lo acompaña un motorista o chofer deberá inscribirlo en el formulario de inscripción final, el costo será de \$100 que incluye hospedaje y alimentación y se alojará junto a los demás oficiales del equipo.



## 7. COSTOS DE PARTICIPACION Y HOSPEDAJE

El costo por cada atleta y oficiales de la delegación será de USA \$ **100.00 (CIEN DOLARES AMERICANOS)**, lo cual cubre 8 tiempos de comida, desde la **cena del VIERNES 29 de noviembre hasta el desayuno del LUNES 2 de diciembre**. Los costos incluyen hospedaje, alimentación y transporte interno.

Las delegaciones y oficiales adicionales que lleguen antes o regresen después de las fechas detalladas anteriormente, deberán de pagar **US \$125.00 diarios adicionales** por atleta u oficial que incluye alimentación y hospedaje.

El hotel sede será el **HOTEL INDES UBICADO EN CIUDAD MERLIOT**

## 8. REGLAMENTO

El “**XIII CAMPEONATO CENTROAMERICANO DE ATLETISMO U14 Y U16**” se rige con lo que dispone el reglamento de la IAAF 2018 – 2019 y sus enmiendas de aplicación inmediata del 2019.

- Las situaciones de orden técnico serán resueltas de acuerdo al reglamento de la IAAF, y las tablas de puntuación para pruebas combinadas de la IAAF y para infantiles de NACAC.
- Las situaciones de orden general no previstas en el reglamento de la IAAF, serán resueltas por el Comité Organizador.

## 9. PARTICIPANTES

Durante la celebración del Congreso Técnico los Delegados de cada país, deberán de confirmar los atletas que participarán en toda la competición, así como quienes **NO competirán** en las primeras dos jornadas del día viernes. **No se aceptarán inscripciones de atletas ni agregados de pruebas.**

Para las jornadas del día domingo, deberán eliminar a los atletas que no competirán a más tardar el día sábado a las 16:00 horas respectivamente, en la Secretaría Técnica ubicada en las instalaciones del Estadio.

Un atleta una vez confirmado, de no presentarse y participar de la competencia, se aplicara la regla 142-4 IAAF referente a la no participación y exclusión de atletas de todo el campeonato.



## 10. CAMARA DE LLAMADAS

En el sector norte de los graderíos del Estadio estará ubicada la Cámara de Llamadas Numero 1 en la que estarán instaladas mesas donde todo competidor debe registrarse.

Los atletas deberán presentarse con la acreditación personal, número de competencia y la vestimenta oficial de su país. Posteriormente los atletas de las pruebas de pista ingresarán a la Cámara de Llamadas Numero 2 ubicada en la entrada al costado norte del estadio, para finalizar su calentamiento previo, los atletas de campo ingresarán directamente a la zona de competencia a finalizar su calentamiento.

Los atletas entrarán a la pista y la abandonarán acompañados por jueces conductores. Previo al ingreso a la zona de competencia se realizara UNA (1) llamada para que los atletas se reporten y ésta se realizará 1 (UNA) HORA ANTES del inicio de la prueba a excepción de la Pértiga que será 75 minutos antes. Posteriormente se ingresará a los atletas a la zona de competencia en los tiempos definidos en la tabla siguiente::

N°	Prueba	Ingreso a la zona de Competencia
1	Velocidad	10 minutos antes
2	Vallas	15 minutos antes
3	Medio Fondo	10 minutos antes
4	Relevos	15 minutos antes
5	Salto de Altura	35 minutos antes
6	Longitud	35 minutos antes
7	Salto con Pértiga	60 minutos antes
8	Lanzamientos	35 minutos antes

Bajo ninguna circunstancia se permitirá el ingreso a la zona de competencias si no cumplieron con los parámetros establecidos en el párrafo anterior y se aplicara el reglamento de la IAAF.

Los **atletas infantiles y juveniles de pruebas combinadas** estarán descansando en un lugar asignado y permanecerán en él durante toda la jornada de competencia, si un atleta no se encuentra al momento de ingresar a la siguiente prueba no podrá continuar en el evento combinado.



## 11. PREMIACION

### Ceremonia de Premiación:

Los atletas que ocupen los primeros lugares subirán al pódium a recibir su medalla. Será obligatorio vestir el uniforme oficial de su país (pants y chaqueta (buzo) ó camisa de presentación con los colores de su bandera nacional). **No se aceptarán atletas en short, pantalones cortos, licras ó sandalias.**

La premiación será en la forma siguiente:

- **Evento U16:**

Individuales: Medalla los primeros tres lugares.

Relevos: Con medalla cada miembro del equipo de los primeros tres lugares.

- **Evento U14:**

Medalla a los primeros 3 lugares y **medalla** del 4to lugar al 8vo lugar. La premiación se realizará al finalizar la prueba combinada (solamente se premiará el puntaje final acumulado).

Evento de Marcha: Medalla los tres primeros lugares.

Relevos: Con medalla cada miembro del equipo de los primeros tres lugares.

- **Competencia por Equipos (los ganadores se definirán por la mayor cantidad de medallas obtenidas, en primer lugar se define por oros, en caso de empate por las platas y posteriormente las medallas de bronce.) (15 trofeos en disputa)**

Trofeo a los tres primeros lugares de cada categoría femenina y masculina (U14 y U16) (12 trofeos)

Trofeo al primer lugar femenino y primer lugar masculino (Suma de las categorías U14 y U16 por cada sexo) (2 trofeos)

Trofeo al primer lugar absoluto (Suma de las categorías Femenina y Masculina, U14 y U16) (1 trofeo)

## 12. OFICIALES DE LA COMPETENCIA (Jueces)

Los oficiales de la Competencia, oficiales auxiliares, Oficiales Técnicos Centroamericanos y Jueces de Caminata, serán nombrados por el Comité Organizador y oficializados por el Delegado Técnico de NACAC-CADICA.

Cada delegación podrá inscribir un máximo de 1 (UNO) oficial certificado para que se integre al grupo de trabajo de oficiales del evento. Se le asignará un puesto acorde a su nivel de certificación. La delegación cubrirá el costo del pasaje desde el país de origen hacia el país de la competencia. El Delegado Técnico verificará que los nombres de los oficiales sean válidos y estén certificados por la IAAF para desempeñar dicho cargo. El Comité Organizador costeará a estos Oficiales certificados el transporte interno, el hospedaje y la alimentación, y los honorarios de \$20.00 USD por jornada trabajada. **El Comité Organizador enviará en casos especiales el nombre y cargo del oficial que requiera para un puesto específico dentro de la competencia.**





### 13. UNIFORMES Y NUMEROS

Los uniformes de competencia que presenten las delegaciones para sus atletas deberán acatar las pautas de la regla 143 del Reglamento de Competencias de la IAAF vigente al 2018 -2019. **Los uniformes de competencia deberán contener únicamente los colores de la bandera del país al que representan.**

Se le entregara dos (2) números a cada atleta participante, el cual deberá portar de manera visible en el pecho y la espalda, excepto en los Saltos con Pértiga y Altura donde podrá utilizarlo bien sea en el pecho o la espalda. El número no se podrán doblar ni cortar.

### 14. ORDEN DE SALIDAS (SIEMBRAS) – RESULTADOS OFICIALES

Las siembras podrán recogerse al iniciar cada jornada en el Centro de Información Técnica. Los resultados se entregarán luego de concluida cada jornada de competencia. Esta documentación será entregada únicamente a los Delegados de cada país ó a la persona que éste designe durante el Congresillo Técnico.

La información más actualizada previo, durante y después del evento se estará subiendo en un sitio web, ahí encontrarán noticias, listas de salida (rosters), resultados, imágenes.

Visiten periódicamente el sitio web:

### 15. ALTURAS EN EVENTOS DE CAMPO

<u>SALTO DE ALTURA</u>	<u>FEMENINO</u>	<u>MASCULINO</u>
<b>Infantil A (Heptatlón)</b>	Inicio 1.00, de 5 en 5 hasta 1.30 de 3 en 3 hasta el final	Inicio 1.10, de 5 en 5 hasta 1.40 de 3 en 3 hasta el final
<b>Juvenil C Individual</b>	Inicio 1.25, de 5 en 5 hasta 1.40 de 3 en 3 hasta quedar 1 atleta	Inicio 1.45, de 5 en 5 hasta 1.65 de 3 en 3 hasta quedar 1 atleta
<b>Juv. C Hepta / Hepta</b>	Inicio 1.20, de 3 en 3 hasta el final	Inicio 1.35, de 3 en 3 hasta el final
<u>SALTO CON PERTIGA</u>	<u>FEMENINO</u>	<u>MASCULINO</u>
<b>Juvenil C Individual</b>	Inicio 2.00, de 10 en 10 hasta 2.50 de 5 en 5 hasta quedar 1 atleta	Inicio 2.00, de 10 en 10 hasta 2.50 de 5 en 5 hasta quedar 1 atleta

### 16. VERIFICACION DE EDADES DE LOS ATLETAS

El Delegado Técnico del Campeonato por medio de los pasaportes o documentos oficiales de identificación de todos los atletas corroborará la edad de cada uno y la categoría en la que se ha inscrito.

Los pasaportes o documentos oficiales de identificación deberán ser entregados al arribar al Hotel, **no se aceptarán pasaportes colectivos o documentos no oficiales.** Si al iniciar el Congresillo Técnico no se tiene dicha documentación se notificará al Comité Organizador la baja del o los atletas por falta de documentación legal que garantice la edad de competencia.



## 17. PROTESTAS

Las reclamaciones serán atendidas de acuerdo a la regla 146 del reglamento de la IAAF y deberá estar acompañada de un depósito de US \$ 100.00

## 18. NORMATIVA PARA EVENTOS ESPECIALES

Al recibir las inscripciones finales el día y con el fin de oficializar algunos eventos donde hay menor participación de atletas se implementarán las siguientes normativas:

**TODAS las pruebas del programa atlético se realizarán, tomando en cuenta lo siguiente:**

- Para que un evento sea oficial se deberán haber inscrito al menos tres (3) países.
- Para los eventos: **Salto con Pértiga, 300 vallas, Obstáculos, Marchas y Lanzamiento de Martillo**, para que el evento sea oficial deberán haberse inscrito al menos **2 países y 3 atletas**.
- Si no se logra la cantidad mínima de atletas, el evento se realizará EN EXHIBICION sin validez para la premiación y puntuación por equipos, pero sí se premiará con medallas a los ganadores y se oficializarán las marcas realizadas.
- Para que una prueba se pueda realizar en forma de Exhibición deberá contar con al menos 2 atletas, **de lo contrario la prueba no se realizará**.
- El Delegado Técnico informará la oficialización de pruebas después de recibir las inscripciones finales.
- También podrá realizar modificaciones al programa de acuerdo a la cantidad de atletas inscritos.

## 19. FIRMA DE CERTIFICADO DE BUENA SALUD

### PRESCRIPCIONES MÉDICAS – FIRMA DE DOCUMENTO DE BUENA SALUD

Cada delegación deberá garantizar que todos los miembros de su delegación (atletas, entrenadores, oficiales y otros) están en óptimas condiciones de salud para participar en el Campeonato. Haciéndose responsable de cualquier emergencia mayor, entiéndase hospitalización y mayores costos. El Comité Organizador estará dando primeros auxilios básicos dentro de las instalaciones del estadio.

Al arribar a EL SALVADOR cada Delegado estará firmando el documento que consta que todos los miembros de la delegación cumplen con buena salud y exonerando a los organizadores de cualquier complicación médica fuera de las que se brindan en los primeros auxilios.



## CONGRESILLO TÉCNICO

Se realizará en el salón de reuniones del HOTEL INDES, el día viernes 29 de noviembre, a las 7:30 p.m. Podrán estar presentes dos (2) representantes de cada país. Si no se encuentran cuatro (4) delegados presentes a la hora oficial de inicio se esperará 30 minutos para iniciar con los delegados presentes.

**Previo al inicio del Congreso el Secretario de la Competencia estará entregando los números y siembras preliminares por país para su respectiva revisión. Se podrán hacer exclusiones de atletas o pruebas, pero NO agregados de pruebas ni de atletas, los listados se revisarán conforme a lo enviado el día de cierre de inscripciones finales.**

### AGENDA

1. Bienvenida
2. Presentación de la mesa de honor
3. Presentación de los Oficiales Técnicos de la competencia
4. Programa de Competencia y confirmación de pruebas oficiales
5. Descripción de zona de competencia y cámara de llamada.
6. Alturas en pruebas de campo
7. Otros anuncios (hospedaje, alimentación, transporte)
8. Selección de Jurado de Apelaciones (3 titulares y 2 suplentes)

- 
9. Cierre



# DOCUMENTO RELEVO 8x100 MIXTO

## METODOLOGÍA:

- Cada equipo se compone de 4 varones y 4 niñas, únicamente de la CATEGORIA JUVENIL C.
- Cada equipo definirá las posiciones de cada corredor. Hay libertad de posición sin importar sexo o evento de cada atleta.
- Cada atleta correrá 100 metros en línea recta.
- El equipo será compuesto de la siguiente manera:
  - \* 2 atletas (velocidad y vallas – hasta 300 metros)
  - \* 2 atletas (medio fondo, fondo y marcha)
  - \* 2 atletas (saltos)
  - \* 2 atletas (lanzamientos)

Solamente **UN** atleta de pruebas combinadas podrá participar en el relevo y sustituirá cualquier posición de los 8 atletas (por ejemplo, podrá tomar la posición de un saltador, lanzador, medio fondo o velocista).

El objetivo es que participen todos los elementos del atletismo (pista y campo), para esto, un día antes de esta competencia, el Delegado de cada país, deberá además del nombre de los atletas agregar la prueba en que está inscrito para que el Delegado Técnico confirme que cumple con el requisito de participación.

Habrán 2 zonas de cambio, una en la zona de salida de los 100 metros y otra en la “línea de meta”. Cada zona estará delimitada por un poste donde los atletas deberán realizar el cambio de la estafeta o testigo, deberá esperar a su compañero con los pies detrás de la línea de salida o meta según sea la zona de cambio en que se encuentre.

Cada equipo colocará 4 corredores en hilera (uno detrás de otro) en la zona de cambio y cada uno deberá cubrir una distancia de 100 metros en su respectiva posta. El disparo de salida será desde la “línea de meta” para que el último corredor (el octavo) finalice en la carrera en esa zona de la pista.

Si la estafeta se cae en la zona cambio, deberá ser recogida por el atleta que dejó caer la estafeta y sin causar interrupción a los demás equipos participantes.

Habrán jueces en las zonas de cambio y en el recorrido. La reglamentación será la misma donde aplique el reglamento de relevos de la IAAF.

Se premiará los primeros tres equipos ganadores con medalla a cada integrante (8 medallas por equipo).