

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.* correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

100 METROS PLANOS (-12.94s)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	12.08		Leticia Yanira Sorto de Muñoz	2-oct-1970	27	Individual	Mexico DF	MEX	30-may-1998	Torneo
2	12.13	1.8	Lauren María Velasquez Smith	26-abr-1989	26	Individual	R. Island, NY	USA	15-abr-2016	OceanState
3	12.13	1.8	Shantely Shiley Scott de Olmedo	17-abr-1991	34	Individual	San Salvador	ESA	28-jun-2025	CNMayor
4	12.15		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	19	Sanjatts	San Salvador	ESA	14-nov-2001	Torneo
5	12.29		Marcella Eugenia Navarro Barriere	1-dic-1980	21	Individual	Santa Ana	ESA	17-nov-2002	Torneo
6	12.30		Ruth Daniela González Amaya	2-jul-1978	18	BFA	San Salvador	ESA	12-jul-1996	CACJuvenil
7	12.31	1.8	Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	22	Athletics Beans	San Salvador	ESA	28-jun-2025	CNMayor
8	12.35		Camila María Eserski Ungo	27-jul-2000	16	Trojans	San Salvador	ESA	10-nov-2016	AASCA
9	12.39	0.5	Katia Cecilia Pozuelo Bonilla	23-jul-1995	16	Green Dreams	San Salvador	ESA	29-jun-2012	CACJuvenil
10	12.41	1.3	Lisseth Beatriz Orellana Molina	25-ene-1991	16	Betania	San Salvador	ESA	25-may-2007	CAJuvenil
11	12.43	0.5	Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	25	Juvel	Guatemala	GUA	29-nov-2001	JuegosCA
12	12.43	-1.1	Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	18	Green Dreams	San Salvador	ESA	12-jun-2015	CAJuvenil
13	12.48		Natalia Desiree SantaMaría Martínez	29-sep-1987	22	Green Dreams	Guatemala	GUA	17-jul-2010	Torneo
14	12.50		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	24	Juvel	San José	CRC	12-oct-2002	CAMayor
15	12.51		Amada Libertad Martínez Jaco	26-oct-1984	18	Trojans	San Salvador	ESA	17-nov-2002	Torneo
16	12.54	1.3	Consuelo Esperanza Vásquez Merino	26-feb-1988	17	Olimpicus	Marrakech	MAR	13-jul-2005	MundialU18
17	12.55		Laura Valldeperas	16-ene-1981	22	Cincinnati (USA)	Cincinnati, OH	USA	19-abr-2003	SouthOH
18	12.56	1.3	Fátima Isabel Castro Acevedo	3-sep-1990	17	Asterix	San Salvador	ESA	21-jun-2008	CACUniversit
19	12.56		Desiree Pinto Costa	30-may-1991	18	Athletics Beans	San Salvador	ESA	30-may-2009	CNMayor
20	12.60	0.0	Adriana Jacir Andrade Zetino	10-dic-2001	18	Athletics Beans	Guatemala	GUA	7-jun-2019	CNMayor
21	12.61		Beatriz Eugenia Flamenco Mira	11-nov-1995	17	Green Dreams	San Salvador	ESA	6-abr-2013	Torneo
22	12.66		Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	17	Vides Athletics	San Salvador	ESA	2-abr-2005	Torneo
23	12.70	-1.0	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	20	Athletics Beans	San Salvador	ESA	31-ago-2019	CNMayor
24	12.73	0.3	Mariella Eugenia Mena Saravia	4-jun-1999	14	Athletics Beans	Managua	NCA	23-may-2014	CAJuvenil
25	12.75		Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	23	Betania	Tegucigalpa	HON	21-abr-2016	JUDUCA
26	12.77	1.3	Ariela María Atalah Van Helden	18-may-2011	14	Trojans	San Salvador	ESA	21-feb-2026	Torneo
27	12.88	2.0	Nancy Sophia Massillón	2-jul-2001	16	Green Dreams	San Salvador	ESA	21-abr-2018	CNJuvenil
28	12.90	0.7	Genesis Marcela Velasquez Aguirre	26-oct-2004	17	ACSA Santa Ana	San Salvador	ESA	5-jun-2021	CNMayor
29	12.91		Ana Griselda Reyes	16-jun-1984	19	Betania	San José	CRC	4-sep-2003	CAJuvenil
30	12.94		Jessica Marisol Bautista Espinoza	19-feb-1983	22	Juvel	San Salvador	ESA	16-abr-2005	Torneo
31	12.94	1.3	Ana Valeria Ramos Dominguez	6-jul-2009	16	Green Dreams	San Salvador	ESA	21-feb-2026	Torneo



Leticia Sorto



Lauren Velásquez



Shantelly Scott

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

CON VIENTO A FAVOR

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	12.11	3.7	Laura Valldeperas	16-ene-1981	20	Individual	Athens, OH	USA	21-abr-2001	Torneo
2	12.34	3.7	Lisseth Beatriz Orellana Molina	25-ene-1991	16	Betania	San Salvador	ESA	17-mar-2007	Torneo
3	12.34	2.3	Shantely Shiley Scott de Olmedo	17-abr-1991	34	Individual	Managua	NCA	2-ago-2025	CAMayor
4	12.64	2.3	Mariella Eugenia Mena Saravia	4-jun-1999	17	Athletics Beans	San José	CRC	21-may-2016	CAJuvenil

MARCAS MANUALES

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	11.9	2.4	Leticia Yanira Sorto de Muñoz	2-oct-1970	27	Individual	San Pedro Sula	HON	9-dic-1997	JuegosCA
2	12.2	2.4	Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	21	Juvel	San Pedro Sula	HON	9-dic-1997	JuegosCA
3	12.3		Miriam Estela Orellana Palma	4-ene-1963	22	Juvel	San Salvador	ESA	5-nov-1985	Torneo
4	12.4		Marcela Eugenia Navarro Barriere	1-dic-1980	18	Individual	San Salvador	ESA	9-may-1998	CNJvenil
5	12.5		Ana Lilian Monroy	22-nov-1959	18	Individual	San Salvador	ESA	29-nov-1977	JuegosCA
6	12.6		Zoila Estela Baires Sandoval	1-feb-1959	21	Individual	Guatemala	GUA	5-nov-1980	CAMayor
7	12.6		Mayra Eugenia Romero	12-jun-1968	19	Juvel	San Salvador	ESA	1-ene-1987	
8	12.6		Zinnia Umaña	1-ene-1975	19	Juvel	San Salvador	ESA	13-ago-1994	CNMayor
9	12.7		Patricia Orellana	1-ene-1965	20	Juvel	San Salvador	ESA	5-nov-1985	Torneo
10	12.8		Matilde Díaz			Individual	San Salvador	ESA	19-sep-1965	CAMayor



Laura Valldeperas



Leticia Sorto

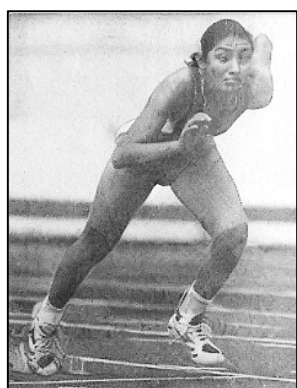
RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

200 METROS PLANOS (-26.59s)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	24.91		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	19	Sanjatts	San Salvador	ESA	21-oct-2001	Torneo
2	25.06		Leticia Yanira Sorto de Muñoz	2-oct-1970	27	Individual	Mexico DF	MEX	31-may-1998	Torneo
3	25.15	0.8	Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	18	Green Dreams	San José	CRC	22-may-2016	CAJuvenil
4	25.16	1.4	Shantely Shiley Scott de Olmedo	17-abr-1991	34	Individual	San Salvador	ESA	29-jun-2025	CNMayor
5	25.25		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	23	Juvel	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
6	25.28	0.8	Liseth Beatriz Orellana Molina	25-ene-1991	16	Betania	San Salvador	ESA	27-jun-2007	CAJuvenil
7	25.30	0.5	Natalia Desiree SantaMaría Martínez	29-sep-1987	22	Green Dreams	Panama	PAN	17-abr-2010	JuegosCA
8	25.42	1.8	Lauren María Velasquez Smith	26-abr-1989	27	Individual	San Salvador	ESA	18-jun-2016	CAMayor
9	25.49	1.3	Laura Valldeperas	16-ene-1981	21	Cincinnati (USA)	Charlotte, NC	USA	10-may-2002	ConfUSA
10	25.52	0.9	Amada Libertad Martínez Jaco	24-oct-1984	18	Trojans	San Salvador	ESA	5-dic-2002	JuegosCAC
11	25.54		Katia Cecilia Pozuelo Bonilla	23-jul-1995	17	Green Dreams	San José	CRC	25-may-2013	CAJuvenil
12	25.59	-0.3	Adriana Jacir Andrade Zetino	10-dic-2001	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
13	25.62	1.7	Camila María Eserski Ungo	27-jul-2000	16	Trojans	San José	CRC	22-may-2016	CAJuvenil
14	25.63		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	28	UES	La Habana	CUB	17-may-1997	Barrientos
15	25.71	0.6	Beatriz Eugenia Flamenco Mira	11-nov-1995	18	Green Dreams	Tegucigalpa	HON	21-jun-2014	CAMayor
16	25.73	1.2	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	18	Incarname Word (USA)	San Marcos, TX	USA	28-mar-2024	Bobcat
17	25.78		Fátima Isabel Castro Acevedo	3-sep-1990	17	Asterix	San Salvador	ESA	23-ago-2008	CNJvenil
18	25.88	-1.4	Desiree Pinto Costa	30-may-1991	18	Athletics Beans	San Salvador	ESA	31-may-2009	CNMayor
19	26.05		Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	20	Juvel	San Salvador	ESA	22-mar-1997	Torneo
20	26.06		Consuelo Esperanza Vásquez Merino	26-feb-1988	18	Batos	San Salvador	ESA	9-abr-2006	Torneo
21	26.14	0.7	Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	21	Vides Athletics	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
22	26.19	0.2	Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	16	Green Dreams	San Salvador	ESA	16-may-2009	CAJuvenil
23	26.35		Ruth Daniela González Amaya	2-jul-1978	23	Juvel	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
24	26.43		Ana Griselda Reyes	16-jun-1984	19	Betania	San José	CRC	6-sep-2003	CAJuvenil
25	26.44		Karla María Cortez	25-dic-1979	25	UES	San Salvador	ESA	15-oct-2005	Torneo
26	26.44	1.8	Nancy Sophia Massillón	2-jul-2001	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	31-mar-2019	Torneo
27	26.46	1.4	Jackeline Iliana Cruz Romero	29-oct-2000	25	Betania	San Salvador	ESA	8-may-2026	CNMayor
28	26.52	1.4	Ariela María Atalah Van Helden	18-may-2011	14	Trojans	San Salvador	ESA	21-feb-2026	Torneo
29	26.55		María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	21	Sanjatts	San Salvador	ESA	27-jul-1997	Torneo
30	26.59		Rosa Lillian Evora Gattas	23-abr-1973	30	LLT	Guatemala	GUA	20-jun-2003	CAMayor



Verónica Quijano



Leticia Sorto



Sofía Carias

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

CON VIENTO A FAVOR

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	25.11	2.8	Laura Valldeperas	16-ene-1981	21	Cincinnati (USA)	Louisville, KY, USA	USA	10-may-2002	LouisvilleCE
2	26.59	2.7	Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973		LLT	Guatemala	GUA	20-jun-2003	CAMayor
3	26.95	2.2	Zinnia Umaña	1-ene-1975	19	Juvel	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA

MARCAS MANUALES

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	25.3		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	14	UES	Tegucigalpa	HON	28-mar-1983	Torneo
2	26.0		Zoila Estela Baires Sandoval	1-feb-1959	18	Individual	San Salvador	ESA	30-nov-1977	JuegosCA
3	26.0		Miriam Estela Orellana Palma	4-ene-1963	22	Juvel	San Salvador	ESA	30-nov-1985	Torneo
4	26.2		Leticia Yanira Sorto	2-oct-1970	18	Inframen	San Salvador	ESA	11-jul-1989	Torneo
5	26.4		Patricia Shaffer de Hasbun	7-ene-1965	24	Juvel	San Salvador	ESA	27-ago-1989	CNMayor
6	26.8		Patricia Orellana	1-ene-1965	20	Juvel	San Salvador	ESA	30-nov-1985	Torneo
7	27.0		Matilde Diaz			Individual	San Salvador	ESA	18-sep-1965	CAMayor
8	27.0		Ana Lilian Monroy	22-nov-1959	16	Individual	Guatemala	GUA	7-nov-1976	CAJuvenil
9	27.0		Karla María Cortez	25-dic-1979	21	UES	San Salvador	ESA	26-may-2001	Torneo
10	27.1		Ana Mirian Sansivirini	1-ene-1978	16	Individual	San Salvador	ESA	24-jun-1994	CAInfJuv



Laura Valldeperas



Zoila Baires

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

400 METROS PLANOS (-1.00.70s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	54.72	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	19	Sanjatts	Guatemala	GUA	29-nov-2001	JuegosCA
2	56.04	Arely Franco Ramos	30-jul-1968	30	UES	San Salvador	ESA	3-jul-1998	CNMayor
3	56.37	Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	18	Green Dreams	San José	CRC	22-may-2016	CAJuvenil
4	56.97	Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	23	Juvel	Guatemala	GUA	30-nov-2001	JuegosCA
5	57.32	Fátima Isabel Castro Acevedo	3-sep-1990	19	Asterix	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
6	57.36	Ana Gabriela Quezada	10-dic-1977	20	Individual	San Salvador	ESA	18-jul-1998	Torneo
7	57.39	Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	21	Vides Athletics	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
8	57.63	Amada Libertad Martínez Jaco	24-oct-1984	18	Trojans	Bridgetown	BAR	18-jul-2003	PanamJuv
9	57.71	Adriana Sofía Bermúdez Suazo	7-feb-2011	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	7-may-2026	CNMayor
10	57.72	Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	24	Juvel	San Pedro Sula	HON	10-dic-1997	JuegosCA
11	57.77	Natalia Desiree SantaMaría Martínez	29-sep-1987	23	Green Dreams	San José	CRC	24-jun-2011	CAMayor
12	58.33	Jessica Marisol Bautista Espinoza	19-feb-1983	22	Juvel	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
13	58.53	Daniela Alexandra Aragon Valencia	10-sep-2002	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
14	58.69	Karla María Cortez	25-dic-1979	25	UES	San Salvador	ESA	1-oct-2005	Torneo
15	58.69	Lauren María Velasquez Smith	26-abr-1989	30	Individual	R. Islands, NY	USA	30-abr-2019	BrownInv
16	58.73	Gladys Nataly Landaverde Hernández	1-mar-1990	22	Betania	San Salvador	ESA	2-feb-2013	Torneo
17	58.99	Yency Xiomara Chamur Soto	5-jul-1995	27	Rasan	Leon	MEX	28-abr-2023	Selectivo
18	59.14	Josselin Margoth Escobar Ortiz	12-nov-1990	17	Batos	San Salvador	ESA	7-jun-2008	CACUniversit
19	59.15	Secia Carolina Rodríguez Pacheco	1-ene-1981	20	Voss	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
20	59.33	Lisseth Beatriz Orellana Molina	25-ene-1991	16	Betania	San Salvador	ESA	12-may-2007	CNJvenil
21	59.49	Gladis Roque			Betania	San Salvador	ESA	7-jun-2003	Torneo
22	59.67	Karina Elizabeth Alvarado López	23-feb-1994	15	Green Dreams	San Salvador	ESA	24-abr-2009	CNJvenil
23	59.68	Bessy Guadalupe Flores Najera	3-abr-1991	17	Green Dreams	San Pedro Sula	HON	28-sep-2008	Codicader
24	59.70	Ashly Beatriz Benitez Ramos	30-ago-2009	15	CAS	San Salvador	ESA	14-jun-2025	CAJuvenil
25	59.77	Beatriz Eugenia Flamenco Mira	11-nov-1995	17	Individual	San José	CRC	26-may-2013	CAJuvenil
26	1.00.30	Pamela Beatriz Yada Martínez	26-ago-1994	27	Projuves	Guatemala	GUA	12-mar-2022	Torneo
27	1.00.41	Ely Paola Vargas Orellana	17-nov-2005	18	Green Dreams	San José	CRC	18-may-2024	CAJuvenil
28	1.00.52	Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	15	Green Dreams	San Salvador	ESA	19-jul-2008	CAJuvenil
29	1.00.62	Consuelo Esperanza Vásquez Merino	26-feb-1988	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	18-ago-2005	Torneo
30	1.00.70	Mikaela María Rank Mathies	10-dic-1999	16	Trojans	San José	CRC	22-may-2016	CAJuvenil



Verónica Quijano



Arely Franco



Sofía Carias

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS MANUALES

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	56.6	Arely Franco Ramos	30-jul-1968	25	UES	Guatemala	GUA	25-sep-1993	CNMayor
2	58.2	Patricia Shaffer de Hasbun	7-ene-1965	25	Juvel	Tegucigalpa	HON	10-ene-1990	JuegosCA
3	59.9	Martha Alicia Larin	5-abr-1961	18	Individual	San Salvador	ESA	1-may-1979	Torneo
4	1.00.2	Zoila Estela Baires Sandoval	1-feb-1959	17	Individual	San Salvador	ESA	31-jul-1976	Torneo
5	1.00.4	Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	21	Juvel	San Salvador	ESA	22-abr-1995	Torneo
6	1.01.6	Miriam Estela Orellana Palma	4-ene-1963	22	Juvel	San Salvador	ESA	5-nov-1985	Torneo
7	1.01.9	Patricia Orellana	1-ene-1965	20	Juvel	San Salvador	ESA	20-sep-1985	CNMayor
8	1.02.0	Leticia Yanira Sorto	2-oct-1970	18	Alacranes	San Salvador	ESA	6-may-1989	Torneo
9	1.02.4	Marcela Flamenco			Sanjatts	San Salvador	ESA	9-sep-1995	CNMayor
10	1.02.4	Elisa Campos			Denver	San Salvador	ESA	9-may-1998	CNJvenil



Arely Franco

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

800 METROS PLANOS (-2.23.48s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	2.07.87	Gladys Nataly Landaverde Hernández	1-mar-1990	22	Betania	Managua	NCA	15-jun-2012	CAMayor
2	2.09.03	Ana Gabriela Quezada	10-dic-1977	23	Individual	Princeton, NJ	USA	19-may-2001	Torneo
3	2.09.52	Mary Elizabeth Zaragoza Guerrini	7-dic-1968	27	Individual	Fresno, CA	USA	15-abr-1996	Torneo
4	2.09.71	Brenda Alejandrina Salmeron Menjivar	21-feb-1991	16	Batos	San Salvador	ESA	13-may-2007	CNJvenil
5	2.09.95	Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	25	Juvel	Maracaibo	VEN	17-ago-1998	JuegosCAC
6	2.13.28	Zuna Jeannine Portillo Rodriguez	30-nov-1989	22	Individual	Auburn, AL	USA	1-abr-2011	Torneo
7	2.13.65	Daniela Alexandra Aragon Valencia	10-sep-2002	17	Athletics Beans	San José	CRC	10-jul-2019	PANAMJuv
8	2.14.28	Jocelyne Marisela Ramirez Alas	24-jul-1993	18	UES	San Salvador	ESA	18-jun-2011	CAJuvenil
9	2.14.29	Jessica Marisol Bautista Espinoza	19-feb-1983	22	Juvel	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
10	2.15.01	Josselin Margoth Escobar Ortiz	12-nov-1990	17	Batos	San Salvador	ESA	12-may-2007	CNJvenil
11	2.15.23	Ana Mirta Hercules Castillo	17-ene-1998	16	Betania	Managua	NCA	23-may-2014	CAJuvenil
12	2.15.79	Secia Carolina Rodriguez Pacheco	1-ene-1981	20	Voss	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
13	2.16.02	Yency Xiomara Chamur Soto	5-jul-1995	27	Rasan	San José	CRC	6-may-2023	CAMayor
14	2.16.37	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	22	CEDH	Guatemala	GUA	5-nov-2004	Cempro
15	2.17.3	Norma Franco Ramos	3-mar-1958	24	UES	San Salvador	ESA	2-nov-1982	Torneo
16	2.17.80	Arely Franco Ramos	30-jul-1968	30	UES	La Habana	CUB	10-mar-1996	Torneo
17	2.18.67	Irma Margarita Aldana Henríquez	26-may-1998	17	Fenix	San José	CRC	20-may-2016	CAJuvenil
18	2.19.53	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	20	Incarinate Word (USA)	San Antonio, TX	USA	21-mar-2026	UTSAInvit
19	2.19.71	Adriana Sofía Bermúdez Suazo	7-feb-2011	15	Athletics Beans	Managua	NCA	2-may-2026	CAJuvenil
20	2.20.0	Kriscia Lorena García Blanco	20-sep-1963	24	Vides Athletics	Guatemala	GUA	15-ago-1984	CAMayor
21	2.20.30	Krissia Mariel Martínez Dominguez	1-sep-2010	15	Athletics Beans	Cordoba	COL	5-nov-2025	CACEstudiant
22	2.20.58	Mayela Nicole Menjivar Henríquez	23-nov-2000	15	Fenix	San José	CRC	20-may-2016	CAJuvenil
23	2.21.00	Rosa Celina Escobar Cartagena	3-feb-1998	16	Betania	San Salvador	ESA	30-may-2014	CNMayor
24	2.21.45	Raquel Henríquez	3-ene-1988	17	Juvel	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
25	2.21.50	Josselyn Jazmin Grijalva Ortiz	30-dic-1997	15	Santa Ana	San José	CRC	24-may-2013	CAJuvenil
26	2.21.72	Ana Elsy Murcia Hernández	15-jul-1991	17	Betania	San Salvador	ESA	22-ago-2008	CNJvenil
27	2.22.03	Vania Alejandra Canales Cañon	13-sep-2010	15	Athletics Beans	Managua	NCA	2-may-2026	CAJuvenil
28	2.22.04	Marisabel Fuentes	19-sep-1977	19	Sanjatts	San Salvador	ESA	13-jul-1996	Torneo
29	2.22.06	Raquel Rodríguez	1-dic-1987	16	Juvel	San Salvador	ESA	4-sep-2004	Torneo
30	2.23.48	Rhina Franco Ramos	23-dic-1959	32	Individual	Tegucigalpa	HON	27-jun-1991	CAMayor



Gladys Landaverde



Ana Gabriela Quezada



Elizabeth Zaragoza

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.* correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

1500 METROS PLANOS (-5.00.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	4.18.26	Gladys Nataly Landaverde Hernández	1-mar-1990	22	Betania	Londres	GBR	6-ago-2012	JOLimpicos
2	4.22.26	Natalie Danielle Bitetti Dominguez	21-ene-2002	24	New México (USA)	Azusa, CA	USA	18-abr-2026	BryanClay
3	4.27.80	Zuna Jeannine Portillo Rodriguez	30-nov-1989	22	Betania	Barquisimeto	VEN	10-jun-2012	Ibero
4	4.31.27	Mary Elizabeth Zaragoza Guerrini	7-dic-1968	29	Individual	Walnut, CA	USA	19-abr-1998	Torneo
5	4.32.72	Norma Franco Ramos	3-mar-1958	25	UES	Barcelona	ESP	25-sep-1983	Ibero
6	4.34.29	Kriscia Lorena Garcia Blanco	20-sep-1963	23	Vides Athletics	Indianapolis, IN	USA	9-ago-1987	JuegosPANAM
7	4.34.74	Rosa Elizabeth Del Toro Amaya	20-nov-1990	25	Individual	San Francisco, CA	USA	1-abr-2016	SnFranDist
8	4.36.49	Brenda Alejandrina Salmeron Menjivar	21-feb-1991	18	Batos	San Salvador	ESA	21-mar-2009	Torneo
9	4.40.23	Ana Mirta Hercules Castillo	17-ene-1998	16	Betania	Managua	NCA	24-may-2014	CAJuvenil
10	4.42.72	Vania Alejandra Canales Cañon	13-sep-2010	15	Athletics Beans	Cordoba	COL	2-nov-2025	CACEstudiant
11	4.43.65	Elsa Janet Campos	18-may-1980	22	Las Aguilas	Santa Ana	ESA	5-oct-2002	Torneo
12	4.44.88	Ana Gabriela Quezada	10-dic-1977	23	Individual	Guatemala	GUA	29-nov-2001	JuegosCA
13	4.50.87	Delbin Evelin Cartagena Solis	17-abr-1986	26	Betania	Guatemala	GUA	19-abr-2012	CAUniversit
14	4.51.44	Marisabel Fuentes	19-sep-1977	19	Sanjatts	San Salvador	ESA	26-jul-1997	Torneo
15	4.52.40	Daniela Alexandra Aragon Valencia	10-sep-2002	16	Athletics Beans	Panama	PAN	16-sep-2018	Codicader
16	4.52.54	Blanca Esperanza Solis Cartagena	18-abr-1990	17	Betania	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
17	4.52.70	Josselyn Jazmin Grijalva Ortiz	30-dic-1997	15	Santa Ana	San José	CRC	25-may-2013	CAJuvenil
18	4.53.43	Eva María Rodríguez Salguero	8-ene-1989	19	Betania	San Salvador	ESA	21-jun-2008	CACUniversit
19	4.53.66	Wendy Beatriz Ascencio Godinez	14-nov-1995	18	Fenix	Managua	NCA	24-may-2014	CAJuvenil
20	4.55.82	Mayela Nicole Menjivar Henríquez	23-nov-2000	18	Fenix	Managua	NCA	23-jun-2019	CAMayor
21	4.56.35	Sandra Elizabeth Montes	16-feb-1977	25	Bco. Cuscatlan	Santa Ana	ESA	5-oct-2002	Torneo
22	4.56.56	Irma Margarita Aldana Henríquez	26-may-1998	19	Fenix	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
23	4.56.80	Ana Elsy Murcia Hernández	15-jul-1991	13	Betania	San Salvador	ESA	14-may-2005	CNMayor
24	4.57.72	Juana Esther Peña	18-may-1983	19	Las Aguilas	Santa Ana	ESA	5-oct-2002	Torneo
25	4.57.9	Ana Silvia Martinez	3-nov-1964	24	UES	San Salvador	ESA	20-ago-1989	Torneo
26	4.59.2	Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	26	Juvel	Granada	NCA	27-nov-1999	Torneo
27	4.59.57	María Klody Hidalgo	3-may-1974	25	Individual	San Salvador	ESA	28-ago-1999	Torneo
28	4.59.73	Elia Sofia Lazo Hernández	5-oct-1994	18	Betania	San Salvador	ESA	28-abr-2013	CNJjuvenil
29	4.59.80	Yanira Alvarado	31-ene-1984	17	Green Dreams	San Salvador	ESA	26-may-2001	Torneo
30	5.00.6	Ester Peña	1-ene-1983	19	Las Aguilas	Santa Ana	ESA	11-may-2002	Torneo



Gladys Landaverde



Natalie Bitetti



Zuna Portillo

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

3000 METROS PLANOS (-11.15.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	9.42.28	Kriscia Lorena Garcia Blanco	20-sep-1963	21	Vides Athletics	Los Angeles, CA	USA	8-ago-1984	JOLimpicos
2	9.51.81	Rosa Elizabeth Del Toro Amaya	20-nov-1990	26	Individual	Rio de Janeiro	BRA	15-may-2016	Ibero
3	9.56.21	Norma Franco Ramos	3-mar-1958	25	UES	Barcelona	ESP	25-sep-1983	Ibero
4	10.08.27	Brenda Alejandrina Salmeron Menjivar	21-feb-1991	16	Batos	San Salvador	ESA	12-may-2007	CNJvenil
5	10.14.39	Ana Mirta Hercules Castillo	17-ene-1998	17	Betania	San Salvador	ESA	12-jun-2015	CAJvenil
6	10.15.0	Delbin Evelin Cartagena Solis	17-abr-1986	25	Betania	San Salvador	ESA	3-mar-2012	Torneo
7	10.17.9	Elsa Janet Campos	18-may-1980	21	Individual	Santa Ana	ESA	12-may-2002	Torneo
8	10.27.97	Blanca Esperanza Solis Cartagena	18-abr-1990	18	Betania	San Salvador	ESA	20-jul-2008	CAJvenil
9	10.28.05	Vania Alejandra Canales Cañon	13-sep-2010	15	Athletics Beans	Cordoba	COL	3-nov-2025	CACEstudiant
10	10.36.01	Gladys Nataly Landaverde Hernández	1-mar-1990	21	Betania	San Salvador	ESA	19-mar-2011	Torneo
11	10.36.79	Wendy Beatriz Ascencio Godinez	14-nov-1995	18	Fenix	Managua	NCA	23-may-2014	CAJvenil
12	10.37.6	Ana Silvia Martinez	3-nov-1964	24	UES	San Salvador	ESA	26-ago-1989	CNMayor
13	10.37.61	Xiomara Yaneth Barrera	21-nov-1985	19	Betania	San Salvador	ESA	12-mar-2005	Torneo
14	10.39.34	Josselyn Jazmin Grijalva Ortiz	30-dic-1997	16	Santa Ana	Managua	NCA	23-may-2014	CAJvenil
15	10.41.97	María Klody Hidalgo	3-may-1974	24	Individual	San Salvador	ESA	21-feb-1999	Torneo
16	10.43.80	Idelma Lizeth Delgado	1-abr-1990	33	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	10-mar-2024	Torneo
17	10.44.8	Elisa Tatiana Zepeda Galan	18-mar-1991	17	Asterix	San Salvador	ESA	17-jul-2008	Estudiantil
18	10.48.78	Martha Ester Montes	23-dic-1969	24	Individual	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
19	10.50.0	Irma Margarita Aldana Henríquez	26-may-1998	15	Fenix	San Salvador	ESA	15-feb-2014	Torneo
20	10.51.15	Eva María Rodríguez Salguero	8-ene-1989	16	Betania	San Salvador	ESA	9-sep-2005	Codicader
21	10.56.0	Elia Sofía Lazo Hernández	5-oct-1994	19	Betania	San Salvador	ESA	15-feb-2014	Torneo
22	10.56.3	Martha Edith Jimenez Portillo	31-ago-1983	28	Fenix	San Salvador	ESA	4-feb-2012	Torneo
23	11.00.0	Juana Esther Peña	18-may-1983	18	Las Aguilas	Santa Ana	ESA	12-may-2002	Torneo
24	11.01.42	Yajaira Meliza Calderón Cuatro	22-ago-2000	20	Individual	Costa Mesa, CA	USA	23-abr-2021	Torneo
25	11.03.4	Sandra Elizabeth Montes	16-feb-1977	25	Bco. Cuscatlan	Santa Ana	ESA	12-may-2002	Torneo
26	11.03.6	Rosa Alba Cartagena Solis	11-nov-1992	15	Betania	San Salvador	ESA	18-may-2008	Torneo
27	11.03.70	Fiona Jo Smith	16-ago-2002	14	Trojans	San Salvador	ESA	12-nov-2016	AASCA
28	11.12.85	Mayela Nicole Menjivar Henríquez	23-nov-2000	18	Fenix	San Salvador	ESA	3-mar-2019	Torneo
29	11.13.16	Ana Elizabeth Linares Beltran	30-ene-2010	14	AdN	San Salvador	ESA	6-oct-2024	CNInfantil
30	11.13.59	Olga Marisol Sorto	12-feb-1985	16	Individual	San Salvador	ESA	7-oct-2001	Torneo



Kriscia García



Rosa del Toro



Norma Franco

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

5000 METROS PLANOS (-19.46.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	16.37.88	Mary Elizabeth Zaragoza Guerrini	7-dic-1968	35	Individual	Des Moines, IA	USA	22-abr-2004	DrakeRelays
2	16.42.09	Natalie Danielle Bitetti Dominguez	21-ene-2002	24	New México (USA)	Clovis, CA	USA	16-may-2026	MountainCh
3	17.11.7	Kriscia Lorena Garcia Blanco	20-sep-1963	22	Vides Athletics	San Salvador	ESA	29-ago-1986	CNMayor
4	17.14.16	Rosa Elizabeth Del Toro Amaya	20-nov-1990	25	Individual	Long Beach, CA	USA	15-abr-2016	BeachInvit
5	17.36.24	Debora Leonor Magaña	11-jul-1970	26	Individual	?	USA	5-abr-1997	Torneo
6	17.42.65	Elsa Janet Campos	18-may-1980	25	Santa Ana	Guatemala	GUA	4-nov-2005	Cempro
7	17.54.66	Idelma Lizeth Delgado	1-abr-1990	31	Fuerza Armada	San José	CRC	26-jun-2021	CAMayor
8	17.57.18	Yanira Alvarado	31-ene-1984	17	Individual	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
9	18.01.11	María Klody Hidalgo	3-may-1974	25	Individual	San Salvador	ESA	29-ago-1999	Torneo
10	18.09.70	Xiomara Yaneth Barrera de Aguilar	21-nov-1985	27	San Rafael C.	Managua	NCA	21-jun-2013	CAMayor
11	18.09.75	Delbin Evelin Cartagena Solis	17-abr-1986	27	Betania	San Salvador	ESA	1-mar-2014	Torneo
12	18.31.79	Yajaira Meliza Calderón Cuatro	22-ago-2000	20	Individual	Azusa, CA	USA	16-abr-2021	BryanClay
13	18.38.27	Wendy Beatriz Ascencio Godinez	14-nov-1995	19	Armenia	Managua	NCA	26-jun-2015	CAMayor
14	18.39.77	Sandra Elizabeth Montes	16-feb-1977	24	Individual	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
15	18.40.94	Martha Edith Jimenez Portillo	31-ago-1983	30	Fenix	San Salvador	ESA	30-may-2014	CNMayor
16	18.44.1	Ana Silvia Martinez	3-nov-1964	24	UES	San Salvador	ESA	19-ago-1989	CNMayor
17	18.54.86	Eva María Rodríguez Salguero	8-ene-1989	19	Betania	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
18	18.55.65	Elsa Isabel Ramirez	2-jun-1978	27	Juvel	San Salvador	ESA	8-abr-2006	Torneo
19	19.02.1	Martha Ester Montes	23-dic-1969	21	Juvel	Tegucigalpa	HON	29-jun-1991	CAMayor
20	19.02.8	Evelyn Xiomara Diaz	23-jul-1966	21	Individual	San Salvador	ESA	30-abr-1988	Torneo
21	19.03.20	Blanca Esperanza Solis Cartagena	18-abr-1990	16	Betania	San Salvador	ESA	15-jul-2006	CNMayor
22	19.16.58	Tania Gisela Delgado Juarez	15-sep-2002	22	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	28-jun-2025	CNMayor
23	19.31.63	Sara Concepción López Delgado	6-dic-2007	18	Fuerza Armada	Managua	NCA	3-may-2026	CAJuvenil
24	19.32.00	Daniela Melissa Romero Chafoya	12-may-1999	18	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	21-abr-2018	CNJuvenil
25	19.39.69	Kattia Ophir Martinez	28-mar-1971	35	Individual	San Salvador	ESA	8-abr-2006	Torneo
26	19.41.46	Nohemy Cartagena Roman			Bansal	San Salvador	ESA	22-mar-1997	Torneo
27	19.42.51	Melany Nicolle Elias Trejo	18-dic-2001	21	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	14-jul-2023	Chequeo5000
28	19.44.26	Ana Mirta Hercules Castillo	17-ene-1998	19	Betania	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
29	19.45.03	Josselyn Jazmin Grijalva Ortiz	30-dic-1997	18	Betania	San José	CRC	20-may-2016	CAJuvenil
30	19.46.08	Kelly Tatiana Cruz Reyes	3-dic-2000	17	Fenix	San Salvador	ESA	21-abr-2018	CNJuvenil



Elizabeth Zaragoza



Natalie Bitetti



Kriscia García

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

10000 METROS PLANOS (-43.46.70s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	36.08.05	Debora Leonor Magaña	11-jul-1970	26	Individual	Edwardsville, IL	USA	22-may-1997	Torneo
2	36.21.1	Kriscia Lorena Garcia Blanco	20-sep-1963	24	Vides Athletics	San Salvador	ESA	3-sep-1988	Torneo
3	37.13.00	Elsa Janet Campos	18-may-1980	25	Asterix	San Salvador	ESA	9-abr-2006	Torneo
4	37.18.81	Idelma Lizeth Delgado	1-abr-1990	31	Fuerza Armada	San José	CRC	27-jun-2021	CAMayor
5	37.35.86	María Klody Hidalgo	3-may-1974	23	Cojutepeque	San Salvador	ESA	4-oct-1997	Torneo
6	38.08.1	Martha Edith Jimenez Portillo	31-ago-1983	26	Individual	San Salvador	ESA	14-mar-2010	Torneo
7	38.10.4	Delbin Evelin Cartagena Solis	17-abr-1986	23	Betania	San Salvador	ESA	14-mar-2010	Torneo
8	38.19.42	Xiomara Yaneth Barrera de Aguilar	21-nov-1985	28	Betania	San Salvador	ESA	30-may-2014	CNMayor
9	38.54.39	Martha Ester Montes	23-dic-1969	28	UES	San Salvador	ESA	19-jul-1998	CopaESA
10	38.58.27	Rosa Elizabeth Del Toro Amaya	20-nov-1990	25	Individual	San Salvador	ESA	19-jun-2016	CAMayor
11	39.13.54	Wendy Beatriz Ascencio Godinez	14-nov-1995	19	Fenix	San Salvador	ESA	31-may-2015	Torneo
12	39.34.00	Elsa Isabel Ramirez	2-jun-1978	27	Juvel	San Salvador	ESA	9-abr-2006	Torneo
13	39.44.42	Tania Gisela Delgado Juarez	15-sep-2002	22	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	29-jun-2025	CNMayor
14	40.27.04	Juana Esther Peña	18-may-1983	19	Las Aguilas	Guatemala	GUA	24-may-2002	Torneo
15	40.46.66	Eva María Rodriguez Salguero	8-ene-1989	19	Betania	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
16	41.17.03	Ana Mirta Hercules Castillo	17-ene-1998	19	Betania	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
17	41.26.4	Kattia Ophir Martinez	28-mar-1971	33	Juvel	San Salvador	ESA	3-jul-2004	CNMayor
18	42.01.9	Doris de Anichiriaco	29-mar-1964	27	Individual	Tegucigalpa	HON	27-jun-1991	CAMayor
19	42.09.67	Yanira Elizabeth Palacios			UES	San Salvador	ESA	10-sep-1995	CNMayor
20	42.43.11	Susana Elizabeth Zaldaña			Individual	San Salvador	ESA	28-nov-1994	JuegosCA
21	42.54.4	Mariela Morales Sanabria			Betania	San Salvador	ESA	27-abr-2008	Torneo
22	42.55.16	Monica Raquel López Polanco	14-ago-1996	18	Betania	San Salvador	ESA	30-may-2014	CNMayor
23	42.57.51	María Ines Rivera Hernández	22-oct-1992	32	Individual	San Salvador	ESA	29-jun-2025	CNMayor
24	43.07.60	Karen Jacqueline Arriaga Villeda	26-ene-2003	23	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	8-may-2026	CNMayor
25	43.10.11	Cristina Esmeralda López	15-sep-1982	19	Las Aguilas	San Salvador	ESA	2001	CAJuvenil
26	43.13.94	Ester Peña	1-ene-1983	19	Individual	San Salvador	ESA	2001	CAJuvenil
27	43.15.81	Veronica de la Paz Sanchez Pineda	20-nov-1975	46	Guayabal	San Salvador	ESA	11-jun-2022	Torneo
28	43.27.61	Melany Nicolle Elias Trejo	18-dic-2001	22	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	24-mar-2024	Torneo
29	43.34.52	Claudia Marisol Castro Talentino	16-mar-1979	37	Individual	San Salvador	ESA	14-oct-2016	CAMaster
30	43.46.70	Sabrina Ines Ramirez Bautista	18-ene-2001	22	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	4-sep-2023	CNMayor



Debora Magaña



Kriscia García



Elsa Campos

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MEDIA MARATON (21kms) (-1h 45.00)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	1h 17.48	Mary Elizabeth Zaragoza Guerrini	7-dic-1968	35	Individual	Long Beach, CA	USA	12-oct-2003	LongBeachHM
2	1h 21.01	Idelma Lizeth Delgado	1-abr-1990	30	Fenix	Gdynia	POL	17-oct-2020	MundialMarat
3	1h 22.35	Elsa Janet Campos	18-may-1980	25	Santa Ana	San Salvador	ESA	2-oct-2005	Chequeo
4	1h 24.03	Kriscia Lorena Garcia Blanco	20-sep-1963	38	Vides Athletics	Guatemala	GUA	21-jul-2001	CACMayor
5	1h 24.06	Martha Edith Jimenez Portillo	31-ago-1983	27	Individual	Miami, FL	USA	31-ene-2010	MaratMiami
6	1h 29.20	María Klody Hidalgo	3-may-1974	21	Cojutepeque	Guatemala	GUA	16-jul-1995	CACMayor
7	1h 29.49	Sandra Elizabeth Montes	16-feb-1977	27	Individual	San Pedro Sula	HON	19-jun-2004	Maraton
8	1h 30.15	Aida Leonor Turcios Marinero	19-dic-1986	35	Individual	Londres	GBR	13-mar-2022	RunThrough
9	1h 31.07	Cristina Esmeralda López	15-sep-1982	28	Individual	San Salvador	ESA	3-jul-2011	MaratCOES
10	1h 32.57	Kattia Ophir Martinez	28-mar-1971	34	Juvel	San Salvador	ESA	2-oct-2005	Chequeo
11	1h 34.50	María Ines Rivera Hernández	22-oct-1992	32	Betania	San Salvador	ESA	27-jul-2025	CN21K10K
12	1h 35.40	Veronica de la Paz Sanchez Pineda	20-nov-1975	46	Guayabal	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
13	1h 36.02	Yanira Elizabeth Palacios			UES	San Salvador	ESA	18-sep-1994	
14	1h 37.30	Lory Castro Castro	8-sep-1974	47	Betania	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
15	1h 38.06	Melany Nicolle Elias Trejo	18-dic-2001	22	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	5-may-2024	CN21K10K
16	1h 39.58	Tania Gisela Delgado Juarez	15-sep-2002	21	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	5-may-2024	CN21K10K
17	1h 40.00	Ana Silvia Henríquez de Aldana	15-nov-1978	45	Betania	San Salvador	ESA	5-may-2024	CN21K10K
18	1h 40.27	Susana Elizabeth Zaldaña			Jopaflo	San Salvador	ESA	18-sep-1994	
19	1h 41.13	Julissa Marquez	24-mar-1998	27	Individual	San Salvador	ESA	27-jul-2025	CN21K10K
20	1h 41.18	Ileana Romero			Individual	Miami, FL	USA	6-feb-2022	MaratMiami
21	1h 42.46	Claudia Marisol Castro Talentino	3-ago-1979	42	Betania	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K



Mary Elizabeth Zaragoza



Idelma Delgado



Elsa Campos

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARATON (42kms) (-3h 37.00)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	2h 47.32	Idelma Lizeth Delgado	1-abr-1990	36	Fuerza Armada	Madrid	ESP	26-abr-2026	MadridMar
2	2h 49.34	Kriscia Lorena Garcia Blanco	20-sep-1963	24	Vides Athletics	San Salvador	ESA	15-may-1988	SelectivoJOO
3	2h 52.41	Norma Franco Ramos	3-mar-1958	24	Individual	Boston, MA	USA	19-abr-1982	BostonMar
4	2h 54.02	Aida Leonor Turcios Marinero	19-dic-1986	32	Individual	Chicago, IL	USA	12-oct-2019	ChicagoMar
5	2h 55.08	Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	26	Swangs Elite	Chicago, IL	USA	8-oct-2023	ChicagoMar
6	3h 03.45	Martha Edith Jimenez Portillo	31-ago-1983	27	Individual	Mazatlan	MEX	6-dic-2010	MaratPacifico
7	3h 09.28	Vanessa Herrera	1-ene-1979	39	Individual	Chicago, IL	USA	7-oct-2018	ChicagoMar
8	3h 11.11	Martha Ester Montes	23-dic-1969	28	Individual	Maracaibo	VEN	22-ago-1998	JuegosCAC
9	3h 13.42	Elsa Isabel Ramirez	2-jun-1978	26	Juvel	San Salvador	ESA	29-may-2005	CNMaraton
10	3h 15.26	Kattia Ophir Martinez	28-mar-1971	40	Individual	Miami, FL	USA	29-ene-2012	MiamiMar
11	3h 15.56	Evelyn Xiomara Diaz	23-jul-1966	27	Individual	San Salvador	ESA	17-ene-1994	JuegosCA
12	3h 16.04	Gloria de Aceto			Individual	San Diego, CA	USA	23-may-1999	SanDiegoMar
13	3h 17.47	Ileana Romero			Individual	Chicago, IL	USA	12-oct-2019	ChicagoMar
14	3h 19.57	Ana Luisa Proveedor	1-ene-1977	46	Individual	New York, NY	USA	5-nov-2023	NewYorkMar
15	3h 22.37	Ana Silvia Martinez			Individual	San Salvador	ESA	1988	
16	3h 23.05	Jessica Maríanella Granados Campos	15-ago-1980	38	Individual	Los Angeles, CA	USA	24-mar-2019	LosAngelesMar
17	3h 25.15	Lucrecia Guerra			Individual	Chicago, IL	USA	9-oct-2022	ChicagoMar
18	3h 25.46	Doris Elizabeth de Annicchiarico	1-ene-1964	24	Individual	San Salvador	ESA	1988	
19	3h 26.47	Rosa Villalta			Individual	Chicago, IL	USA	10-oct-2015	ChicagoMar
20	3h 27.17	Brenda Madrid			Individual	Chicago, IL	USA	9-oct-2022	ChicagoMar
21	3h 28.24	Tania Garcia			Individual	Chicago, IL	USA	13-oct-2013	ChicagoMar
22	3h 28.51	Karen Melara	1-ene-1978	36	Individual	New York, NY	USA	2-nov-2014	NewYorkMar
23	3h 29.21	Carmen Vovk			Individual	Chicago, IL	USA	9-oct-2016	ChicagoMar
24	3h 30.02	María Klody Hidalgo	3-may-1974	23	Cojutepeque	San Pedro Sula	HON	14-dic-1997	JuegosCA
25	3h 30.10	Alma Vallejos Perez			Individual	Chicago, IL	USA	7-oct-2018	ChicagoMar
26	3h 30.31	Gladys Saenz			Individual	Chicago, IL	USA	9-oct-2022	ChicagoMar
27	3h 31.50	Ana Proveedor			Individual	Chicago, IL	USA	9-oct-2022	ChicagoMar
28	3h 33.44	Laura Agreda			Individual	Houston, TX	USA	16-ene-2022	HoustonMar
29	3h 35.17	Marta Moreno			Individual	Chicago, IL	USA	10-oct-2021	ChicagoMar
30	3h 37.07	María Gutierrez	1-ene-1989	25	Individual	New York, NY	USA	2-nov-2014	NewYorkMar



Idelma Delgado



Kriscia García



Norma Franco

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

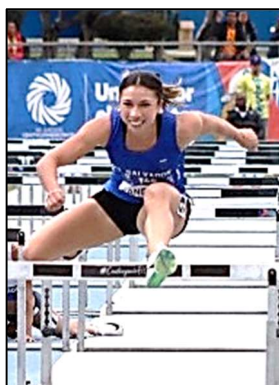
Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

100 METROS VALLAS (0.84)(-17.73s)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	13.60	0.8	Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	23	Athletics Beans	Managua	NCA	6-jun-2026	CAMayor
2	13.61	0.7	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	26	Athletics Beans	Quetzaltenango	GUA	19-oct-2025	JuegosCA
3	14.12	0.9	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	20	Incarnate Word (USA)	Waco, TX	USA	25-abr-2026	MJohnson
4	14.53	-0.3	Beatriz Eugenia Flamenco Mira	11-nov-1995	19	Individual	San José	CRC	7-ago-2015	NACAC
5	14.61		Laura Valldeperas	16-ene-1981	21	Cincinnati (USA)	Cincinnati, OH	USA	30-mar-2002	CinnClass
6	14.68	0.9	María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	22	Sanjatts	Santo Domingo	DOM	8-jul-2006	NACACU23
7	15.06	1.0	Adriana Jacir Andrade Zetino	10-dic-2001	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	27-abr-2019	CNJuvenil
8	15.11	0.1	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	16	Sanjatts	Annecy	FRA	1-ago-1998	MundialU20
9	15.17	-0.4	Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	23	Betania	San Salvador	ESA	18-jun-2016	CAMayor
10	15.27	1.9	Katia Cecilia Pozuelo Bonilla	23-jul-1995	17	Green Dreams	San Salvador	ESA	8-jun-2013	CNMayor
11	15.59		María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	21	Sanjatts	San Salvador	ESA	26-jul-1997	Torneo
12	15.60	0.7	Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	21	Juvel	San Pedro Sula	HON	10-dic-1997	JuegosCA
13	15.67	0.9	Karla Esmeralda Molina Calderón	26-sep-1998	19	Athletics Beans	San Salvador	ESA	24-abr-2018	CNJuvenil
14	15.79	1.3	Fernanda Sophia Rodríguez Rivas	1-mar-2007	19	Athletics Beans	Managua	NCA	2-may-2026	CAJuvenil
15	16.04	0.1	María Renee Gomez Choussy	25-sep-1994	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	1-jul-2012	CACJuvenil
16	16.15		Gloria Alejandra Sandoval Romero	20-feb-2002	14	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	14-ago-2016	CNMayor
17	16.26	1.3	Valeria López Sajno	26-sep-2000	15	Athletics Beans	San José	CRC	20-may-2016	CAJuvenil
18	16.29	1.7	Jessica Margarita López Valle	28-ene-1994	19	Athletics Beans	San Salvador	ESA	2-feb-2013	Torneo
19	16.38	0.6	Bessy Guadalupe Flores Najera	3-abr-1991	17	Green Dreams	Guatemala	GUA	7-nov-2008	Cempro
20	16.39	1.5	Andrea Estefany Melgar Escobar	9-dic-1991	17	Vides Athletics	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
21	16.41		Patricia Vanessa Montes Pimentel	2-mar-1988	15	Batos	San José	CRC	5-sep-2003	CAJuvenil
22	16.59		Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	17	Vides Athletics	San Salvador	ESA	16-abr-2005	Torneo
23	16.63		Wendy Yasmina Meneses			UES	San Salvador	ESA	1987	Torneo
24	17.10	-1.6	Ruth Carolina Gallardo	30-abr-1966	25	Juvel	Xalapa	MEX	27-jul-1991	CACMayor
25	17.26		Karina Dolores Henríquez	15-ago-1988	15	Batos	San José	CRC	5-sep-2003	CAJuvenil
26	17.26	0.5	Victoria María Grenni Alvarado	16-may-2001	17	Sanjatts Sport	Guatemala	GUA	14-jul-2018	CAMayor
27	17.30		Karen Jeannete Cruz	18-jul-1986	17	Santa Ana	San Salvador	ESA	18-sep-2003	Torneo
28	17.38		Doris Lisette Martínez Quiteño	23-jun-1981	16	BFA	San Salvador	ESA	9-may-1998	CNJuvenil
29	17.39		Laura Elena Hidalgo	18-ago-1970	17	Individual	Guadalajara	MEX	29-jun-1988	Torneo
30	17.73		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	33	Vides Athletics	Granada	NCA	27-abr-2002	Torneo



Nathalie Almendarez



Nancy Sandoval



Ana Isabela González

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

CON VIENTO A FAVOR

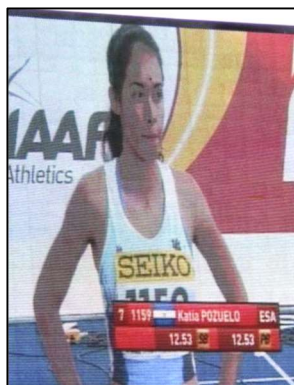
LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	13.36	2.5	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	23	Athletics Beans	San Salvador	ESA	7-may-2023	CAMayor
2	14.19	2.1	Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	21	Athletics Beans	San José	CRC	28-abr-2024	CNMayor
3	14.57	4.1	Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	22	Green Dreams	Managua	NCA	27-jun-2015	CAMayor
4	14.64	2.4	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	19	Sanjatts	Guatemala	GUA	30-nov-2001	JuegosCA
5	14.79	2.2	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	19	CAS	San Salvador	ESA	1-jun-2024	CNMayor

MARCAS MANUALES

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	15.5		Katia Cecilia Pozuelo Bonilla	23-jul-1995	14	Olimpicus	San Salvador	ESA	31-ene-2010	Torneo
2	16.2		Cecilia Nohemi Sosa Vargas	7-feb-1948	23	Individual	Mexico DF	MEX	20-jul-1971	Torneo
3	16.8		María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	19	Ipsfa-Sanjatts	San Salvador	ESA	9-sep-1995	CNMayor
4	16.9		Wendy Yasmina Meneses	20-mar-1971	16	UES	Mexico DF	MEX	20-jun-1987	Torneo
5	17.5		Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	17	Juvel	San Salvador	ESA	24-jun-1994	CAInfJuv
6	17.6		Ruth Carolina Gallardo	30-abr-1966	19	Juvel	San Salvador	ESA	28-sep-1985	CNMayor
7	18.0		Guillermina Perla y Perla	16-may-1979	14	Sanjatts	Guatemala	GUA	24-sep-1993	CNMayor
8	18.1		Elisa Margarita Rubio	18-jun-1972	17	UTEC	San Salvador	ESA	21-ago-1989	Torneo
9	18.1		Elisa Jeannette Vega	12-oct-1975	19	UES	San Salvador	ESA	9-sep-1995	CNMayor
10	18.4		Claudia Guadalupe Delgado			Ipsfa-Sanjatts	San Salvador	ESA	9-sep-1995	CNMayor



Nancy Sandoval



Katia Pozuelo

MARCAS JUVENILES

(0.76)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	14.10		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	15	Sanjatts	Guatemala	GUA	20-jun-1997	CAInfJuv
2	14.30	0.5	Adriana Jacir Andrade Zetino	10-dic-2001	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	1-jun-2018	CAJuvenil
3	14.62	3.3	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	17	Athletics Beans	Managua	NCA	17-jun-2022	CAJuvenil
4	14.63	1.3	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	16	Athletics Beans	San José	CRC	22-may-2016	CAJuvenil
5	14.73		Danae Dos Santos Pinto Costa	15-jun-1997	17	Athletics Beans	Quetzaltenango	GUA	2-sep-2014	Codicader

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

400 METROS VALLAS (0.76)(-1.09.40s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	58.29	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	20	Sanjatts	San Salvador	ESA	5-dic-2002	JuegosCAC
2	1.00.43	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	20	Incarname Word (USA)	Tucson, AZ	USA	14-may-2026	Big12Ch
3	1.02.94	Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	18	Green Dreams	San José	CRC	20-may-2016	CAJuvenil
4	1.04.30	Arely Franco Ramos	30-jul-1968	29	UES	San Pedro Sula	HON	12-dic-1997	JuegosCA
5	1.04.74	Daniela Alexandra Aragon Valencia	10-sep-2002	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	19-may-2019	CAJuvenil
6	1.04.90	Adriana Sofía Bermúdez Suazo	7-feb-2011	15	Athletics Beans	Managua	NCA	2-may-2026	CAJuvenil
7	1.04.93	Valeria López Sajno	26-sep-2000	15	Athletics Beans	San José	CRC	20-may-2016	CAJuvenil
8	1.05.2	Patricia Shaffer de Hasbun	7-ene-1965	25	Juvel	San Salvador	ESA	19-ago-1990	Torneo
9	1.05.25	Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	17	Vides Athletics	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
10	1.05.62	Bessy Guadalupe Flores Najera	3-abr-1991	19	Green Dreams	Panama	PAN	29-may-2010	CAJuvenil
11	1.06.23	Amada Libertad Martinez Jaco	24-oct-1984	22	U. Interamericana	Ponce	PUR	24-mar-2007	JustasLAI
12	1.06.26	Ely Paola Vargas Orellana	17-nov-2005	18	Green Dreams	San José	CRC	19-may-2024	CAJuvenil
13	1.06.71	Ashly Beatriz Benitez Ramos	30-ago-2009	15	CAS	San Salvador	ESA	15-jun-2025	CAJuvenil
14	1.06.76	Susana Carolina Rodriguez Sibrian	24-ene-1989	16	Olimpicus	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
15	1.07.07	Iris Alexandra SantaMaría Martinez	7-ago-1992	15	Green Dreams	San Salvador	ESA	8-jun-2008	CNMayor
16	1.07.55	María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	15	Sanjatts	San Salvador	ESA	6-jun-1999	Torneo
17	1.07.62	Adriana Jacir Andrade Zetino	10-dic-2001	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	3-jun-2018	CAJuvenil
18	1.07.74	Catherine Andrea Ramos Passarelli	10-oct-1995	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	26-sep-2012	Codicader
19	1.07.85	Katia Cecilia Pozuelo Bonilla	23-jul-1995	14	Green Dreams	Panama	PAN	29-may-2010	CAJuvenil
20	1.08.05	María Alejandra Cruz Castillo	19-nov-1996	17	Athletics Beans	Tegucigalpa	HON	20-jun-2014	CAMayor
21	1.08.08	Fátima Gabriela Flores	13-may-1986	17	Santa Ana	San Salvador	ESA	16-ago-2003	CNJvenil
22	1.08.35	Karla María Cortez	25-dic-1979	26	UES	San José	CRC	3-sep-2006	CNMayor
23	1.08.47	Andrea Marcela Caceres Viana	23-feb-1988	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
24	1.08.53	Gloria Alejandra Sandoval Romero	20-feb-2002	15	Sanjatts Sport	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil
25	1.08.58	Karen Jeannete Cruz	18-jul-1986	18	Sanjatts	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
26	1.08.69	Gabriela Michelle Juarez Alvarenga	27-ene-2001	17	Green Dreams	San Salvador	ESA	3-jun-2018	CAJuvenil
27	1.09.2	Ruth Carolina Gallardo	30-abr-1966	20	Juvel	San Salvador	ESA	29-ago-1986	CNMayor
28	1.09.26	Victoria María Grenni Alvarado	16-may-2001	17	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	23-jun-2018	CNMayor
29	1.09.4	Vilma Deysi Calvillo			Vides Athletics	San Salvador	ESA	17-jun-1984	Torneo
30	1.09.40	Claudia Guadalupe Delgado	31-ago-1978	16	Sanjatts	San Salvador	ESA	20-ago-1995	Torneo



Verónica Quijano



Ana Isabela González



Sofía Carias

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

3000 METROS OBSTACULOS (-15.00.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	10.38.25	Zuna Jeaninne Portillo Rodriguez	30-nov-1989	23	Betania	Baton Rouge	USA	21-abr-2012	LSUAlumni
2	11.21.03	Brenda Alejandrina Salmeron Menjivar	21-feb-1991	24	Betania	Managua	NCA	28-jun-2015	CAMayor
3	11.26.77	Blanca Esperanza Solis Cartagena	18-abr-1990	18	Betania	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
4	11.44.88	Irma Margarita Aldana Henríquez	26-may-1998	17	Fenix	San José	CRC	22-may-2016	CAJuvenil
5	11.50.64	Krissia Mariel Martinez Dominguez	1-sep-2010	15	Athletics Beans	Managua	NCA	7-jun-2026	CAMayor
6	11.54.81	Josselyn Jazmin Grijalva Ortiz	30-dic-1997	17	Santa Ana	Managua	NCA	28-jun-2015	CAMayor
7	11.58.47	Delbin Evelin Cartagena Solis	17-abr-1986	21	Betania	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
8	12.12.10	Mayela Nicole Menjivar Henríquez	23-nov-2000	18	Fenix	Managua	NCA	22-jun-2019	CAMayor
9	12.24.9	Rosa Alba Cartagena Solis	8-nov-1992	15	Betania	San Salvador	ESA	8-jun-2008	CNMayor
10	12.37.86	Xiomara Abigail Aleman Sosa	24-abr-1997	16	San Rafael C.	San Salvador	ESA	9-jun-2013	CNMayor
11	12.55.43	Blanca Cristina Escobar Cartagena	30-nov-1990	16	Betania	San Salvador	ESA	19-may-2007	CNMayor
12	13.08.45	Eva María Rodriguez Salguero	8-ene-1989	18	Betania	San Salvador	ESA	27-may-2007	CAJuvenil
13	13.11.83	Ana Mirta Hercules Castillo	17-ene-1998	27	Betania	San Salvador	ESA	29-jun-2025	CNMayor
14	13.16.29	Sara Gabriela Palacios Melendez	4-ene-1995	20	Betania	San Salvador	ESA	19-abr-2015	Torneo
15	13.27.59	Elizabeth del Carmen Mendoza Aguilar	11-jun-1995	19	Individual	San Salvador	ESA	30-may-2015	Torneo
16	13.30.25	Melany Nicolle Elias Trejo	18-dic-2001	22	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	2-jun-2024	CNMayor
17	13.32.99	Rosa Celina Escobar Cartagena	3-feb-1998	19	Alfa y Omega	San Salvador	ESA	23-abr-2017	CNJvenil
18	13.38.40	Nataly Fernanda Delgado Juarez	5-abr-2005	16	Fenix	San Salvador	ESA	6-jun-2021	CNMayor
19	13.39.40	Fátima Rosmery Marcos Silva	12-sep-2008	16	Betania	San Salvador	ESA	30-mar-2025	Torneo
20	13.42.93	Erika Karina Juarez Mendez	24-mar-2000	18	Fenix	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
21	13.54.81	Kathya Elizabeth Guerra	1-ene-1984	23	UES	San Salvador	ESA	19-may-2007	CNMayor
22	13.56.64	Nexy Zuleyma Alas Marinero	13-nov-2001	21	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	2-abr-2023	Torneo
23	14.07.09	Dana Belen Henríquez Cruz	27-oct-2008	14	Individual	San Salvador	ESA	2-abr-2023	Torneo
24	14.16.07	Yasira Oneyda Toloza Cortez	14-sep-1999	24	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	2-jun-2024	CNMayor
25	14.20.96	Sabrina Ines Ramirez Bautista	18-ene-2001	23	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	24-mar-2024	Torneo
26	14.24.11	Alba Lizeth Castro Linares	11-nov-2005	15	ACSA Santa Ana	San Salvador	ESA	6-jun-2021	CNMayor
27	14.31.66	Aida Noelia Fabian	25-oct-1988	18	Tepetitan	San Salvador	ESA	20-may-2007	CNMayor
28	14.42.25	Maricela Yoshely Hernández Hernández	5-oct-2005	18	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	2-jun-2024	CNMayor



Zuna Portillo



Brenda Salmerón



Blanca Solís

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS JUVENILES

2000 METROS OBSTACULOS (0.76)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	7.17.40	Irma Margarita Aldana Henríquez	26-may-1998	15	Armenia	Miramar, FL	USA	5-abr-2014	YOGTrials
2	7.19.70	Krissia Mariel Martinez Dominguez	1-sep-2010	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	19-abr-2026	CNJvenil
3	7.57.72	Mayela Nicole Menjivar Henríquez	23-nov-2000	16	Fénix	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil
4	7.59.90	Lisania Elizabeth Ochoa Rivera	11-oct-2003	14	Alfa y Omega	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
5	8.27.77	Nataly Fernanda Delgado Juárez	5-abr-2005	14	Fénix	San Salvador	ESA	30-nov-2019	CAInfantil



Irma Aldana



Krissia Martínez



Mayela Menjivar

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

RELEVOS 4X100 (-49.75s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	46.93	Marcella Eugenia Navarro Barriere	1-dic-1980	21	S.Nacional	Guatemala	GUA	1-dic-2001	JuegosCA
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	19					
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	23					
		Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	25					
2	46.95	Marcella Eugenia Navarro Barriere	1-dic-1980	22	S.Nacional	San Salvador	ESA	5-dic-2002	JuegosCAC
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	20					
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	24					
		Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	26					
3	47.64	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	25	S.Nacional	Managua	NCA	2-ago-2025	CAMayor
		Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	22					
		Natalie Michelle Barrientos Alpha	10-ago-2007	17					
		Shantely Shiley Scott de Olmedo	17-abr-1991	34					
4	47.66	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	26	S.Nacional	Managua	NCA	7-jun-2026	CAMayor
		Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	23					
		Natalie Michelle Barrientos Alpha	10-ago-2007	18					
		Shantely Shiley Scott de Olmedo	17-abr-1991	35					
5	47.78	Marcella Eugenia Navarro Barriere	1-dic-1980	17	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	12-dic-1997	JuegosCA
		Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	24					
		Leticia Yanira Sorto de Muñoz	2-oct-1970	27					
		Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	21					
6	47.84	Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	21	S.Nacional	Guatemala	GUA	8-nov-2002	Torneo
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	20					
		Marcella Eugenia Navarro Barriere	1-dic-1980	21					
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	24					
7	47.87	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	26	S.Nacional	Quetzaltenango	GUA	20-oct-2025	JuegosCA
		Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	20					
		Natalie Michelle Barrientos Alpha	10-ago-2007	18					
		Shantely Shiley Scott de Olmedo	17-abr-1991	34					
8	48.10	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	16	S.Nacional	San Salvador	ESA	18-jun-2016	CAMayor
		Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	23					
		Mariella Eugenia Mena Saravia	4-jun-1999	17					
		Lauren María Velasquez Smith	26-abr-1989	27					



Relevo 4x100: Marcella Navarro, Verónica Quijano, Karla Hernández, Aura Amaya

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

9	48.11	Marcella Eugenia Navarro Barriere	1-dic-1980	21	S.Nacional	San José	CRC	12-oct-2002	CAMayor
		Amada Libertad Martinez Jaco	24-oct-1984	17					
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	24					
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	20					
10	48.22	Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	21	S.Nacional	San Salvador	ESA	18-jul-1998	CopaESA
		Leticia Yanira Sorto de Muñoz	2-oct-1970	27					
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	16					
**									
11	48.62	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	25	S.Nacional	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
		Gladys Yesenia Quijada Navas	1-ago-1989	17					
		Liseth Beatriz Orellana Molina	25-ene-1991	16					
		Natalia Desiree SantaMaría Martínez	29-sep-1987	19					
12	48.68	Selección Nacional			S.Nacional	San Salvador	ESA	26-jul-1997	CopaESA
13	48.72	Liseth Beatriz Orellana Molina	25-ene-1991	16	S.Nacional	Suchitepequez	GUA	28-ago-2007	Codicader
		Iris Alexandra SantaMaría	7-ago-1992	15					
		Desyree Pinto Costa	30-may-1991	16					
		Fátima Isabel Castro Acevedo	3-sep-1990	16					
14	48.72	Iris Alexandra SantaMaría	7-ago-1992	24	S.Nacional	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
		Adriana Jacir Andrade Zetino	10-dic-2001	15					
		Mariella Eugenia Mena Saravia	4-jun-1999	18					
		Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	17					
15	48.80	Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	16	S.Nacional	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
		Fátima Isabel Castro Acevedo	3-sep-1990	18					
		Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	21					
		Natalia Desiree SantaMaría Martínez	29-sep-1987	21					
16	48.81	Rebeca Valerie Barrientos Alpha	13-jun-2001	22	S.Nacional	San Salvador	ESA	6-jul-2023	JuegosCAC
		Yency Xiomara Chamur Soto	5-jul-1995	28					
		Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	20					
		Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	23					
17	48.83	Lauren María Velasquez Smith	26-abr-1989	26	S.Nacional	Managua	NCA	27-jun-2015	CAMayor
		Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	22					
		Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	18					
		Beatriz Eugenia Flamenco Mira	11-nov-1995	19					
18	48.91	Leticia Yanira Sorto de Muñoz	2-oct-1970	24	S.Nacional	San Salvador	ESA	25-nov-1994	JuegosCA
		Rosa Lillian Evora Gattas	23-abr-1973	21					
		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	26					
		Ana Lillian Monroy	22-nov-1959	35					
19	48.93	Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	17	S.Nacional	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
		Consuelo Esperanza Vásquez Merino	26-feb-1988	17					
		Ruth Daniela González Amaya	2-jul-1978	26					
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	23					
20	49.03	Amada Libertad Martinez Jaco	24-oct-1984	18	S.Nacional	Guatemala	GUA	20-jun-2003	CAMayor
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	24					
		Rosa Lillian Evora Gattas	23-abr-1973	30					
		Ruth Daniela González Amaya	2-jul-1978	24					

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.* correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

21	49.28	Ruth Daniela González Amaya	2-jul-1978	23	S.Nacional	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
		Karla María Cortez	25-dic-1979	21					
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	23					
		Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	25					
22	49.29	Lisseth Beatriz Orellana Molina	25-ene-1991	17	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
		Natalia Desiree SantaMaría Martínez	29-sep-1987	20					
		Bessy Guadalupe Flores Najera	3-abr-1991	17					
		Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	15					
23	49.32	Karla Esmeralda Molina Calderón	26-sep-1998	15	S.Nacional U18	Quetzaltenango	GUA	2-sep-2014	Codicader
		Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	17					
		Danae Dos Santos Pinto Costa	15-jun-1997	17					
		Mariella Eugenia Mena Saravia	4-jun-1999	15					
24	49.4	Sandra Jeanette Valiente Torrento	4-dic-1961	28	S.Nacional	Tegucigalpa	HON	12-ene-1990	JuegosCA
		Leticia Yanira Sorto	2-oct-1970	19					
		Patricia Shaffer de Hasbun	7-ene-1965	25					
		Mayra Eugenia Romero	12-jun-1968	21					
25	49.50	Katia Cecilia Pozuelo Bonilla	23-jul-1995	17	S.Nacional U20	San José	CRC	25-may-2013	CAJuvenil
		Jessica Margarita López Valle	28-ene-1994	19					
		María Renee Gomez Choussy	25-sep-1994	18					
		Beatriz Eugenia Flamenco Mira	11-nov-1995	17					
26	49.57	Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	20	S.Nacional	San Salvador	ESA	22-jun-2008	CACUniversit
		Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	15					
		Consuelo Esperanza Vásquez Merino	26-feb-1988	20					
		Fátima Isabel Castro Acevedo	3-sep-1990	17					
27	49.58	Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	16	S.Nacional	Guatemala	GUA	7-jun-2019	CNMayor
		Daniela Alexandra Aragon Valencia	10-sep-2002	16					
		Rebeca Valerie Barrientos Alpha	13-jun-2001	17					
		Adriana Jacir Andrade Zetino	10-dic-2001	17					
28	49.60	Adriana Jacir Andrade Zetino	10-dic-2001	16	S.Nacional U18	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
		Nancy Sophia Massillón	2-jul-2001	16					
		Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	15					
		Rebeca Valerie Barrientos Alpha	13-jun-2001	16					
29	49.71	Rebeca Valerie Barrientos Alpha	13-jun-2001	23	S.Nacional	San Salvador	ESA	28-jun-2024	CAMayor
		Shantely Shiley Scott Norman	17-abr-1991	33					
		Fernanda Sophia Rodríguez Rivas	1-mar-2007	17					
		Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	21					
30	49.75	Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	17	S.Nacional	Tegucigalpa	HON	21-jun-2014	CAMayor
		María Renee Gomez Choussy	25-sep-1994	19					
		Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	21					
		Beatriz Eugenia Flamenco Mira	11-nov-1995	18					

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

RELEVOS 4x400 (-4.02.50s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	3.48.24	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	20	S.Nacional	San Salvador	ESA	6-dic-2002	JuegosCAC
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	24					
		Anna Gabriela Quezada	10-dic-1977	24					
		Amada Libertad Martínez Jaco	24-oct-1984	18					
2	3.48.27	Arely Franco Ramos	30-jul-1968	30	S.Nacional	Maracaibo	VEN	20-ago-1998	JuegosCAC
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	16					
		Anna Gabriela Quezada	10-dic-1977	20					
		Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	25					
3	3.49.71	Secia Carolina Rodríguez Pacheco	1-ene-1981	20	S.Nacional	Guatemala	GUA	30-nov-2001	JuegosCA
		Anna Gabriela Quezada	10-dic-1977	23					
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	23					
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	19					
4	3.50.07	Leticia Yanira Sorto de Muñoz	2-oct-1970	27	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	13-dic-1997	JuegosCA
		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	29					
		Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	24					
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	15					
5	3.50.87	Arely Franco Ramos	30-jul-1968	29	S.Nacional	San Salvador	ESA	19-jul-1998	CopaESA
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	16					
		Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	25					
		Leticia Yanira Sorto de Muñoz	2-oct-1970	27					
6	3.52.21	Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	17	S.Nacional	San José	CRC	4-jun-2005	CAMayor
		Jessica Marisol Bautista Espinoza	19-feb-1983	22					
		Ruth Daniela González Amaya	2-jul-1978	26					
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	23					
7	3.53.33	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	25	S.Nacional	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
		Josselin Margoth Escobar Ortiz	12-nov-1990	16					
		Jessica Marisol Bautista Espinoza	19-feb-1983	24					
		Natalia Desiree SantaMaría Martínez	29-sep-1987	19					
8	3.54.83	Susana Carolina Rodríguez	24-ene-1989	14	S.Nacional	Guatemala	GUA	20-jun-2003	CAMayor
		Karla Lisette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	24					
		Ruth Daniela González Amaya	2-jul-1978	24					
		Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	30					



Relevo 4x400: Verónica Quijano, Karla Hernández, Anna Gabriela Quezada, Amada Martínez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

9	3.55.99	Fátima Isabel Castro Acevedo	3-sep-1990	18	S.Nacional	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
		Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	21					
		Bessy Guadalupe Flores Najera	3-abr-1991	18					
		Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	16					
10	3.57.18	Jessica Marisol Bautista Espinoza	19-feb-1983	22	S.Nacional	Guatemala	GUA	4-nov-2005	Cempro
		Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	32					
		Karla María Cortez	25-dic-1979	25					
		Karla Lissette Hernández Rodríguez	28-jul-1978	27					
11	3.58.02	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	22	S.Nacional	Managua	NCA	25-sep-2004	CAMayor
		Amada Libertad Martínez Jaco	24-oct-1984	19					
		Jessica Marisol Bautista Espinoza	19-feb-1983	21					
		Karla María Cortez	25-dic-1979	24					
12	3.59.67	Zinnia Umaña	1-ene-1975	19	S.Nacional	San Salvador	ESA	25-nov-1994	JuegosCA
		Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	21					
		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	26					
		Aida Franco							
13	4.00.44	Selección Nacional			S.Nacional	San Salvador	ESA	26-jul-1997	CopaESA
14	4.01.50	Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	25	S.Nacional	San Salvador	ESA	15-jul-2007	NACAC
		Josselin Margoth Escobar Ortiz	12-nov-1990	16					
		Natalia Desiree SantaMaría Martínez	29-sep-1987	19					
		Jessica Marisol Bautista Espinoza	19-feb-1983	24					
15	4.01.60	Brenda Alejandrina Salmeron Menjivar	21-feb-1991	16	S.Nacional	Atlanta, GA	USA	19-may-2007	DEKALB
		Josselin Margoth Escobar Ortiz	12-nov-1990	16					
		Lisbeth Beatriz Orellana Molina	25-ene-1991	16					
		Gladys Nataly Landaverde Hernández	1-mar-1990	17					
16	4.01.85	Brenda Alejandrina Salmeron Menjivar	21-feb-1991	24	S.Nacional	Managua	NCA	28-jun-2015	CAMayor
		Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	18					
		Ana Mirta Hercules Castillo	17-ene-1998	17					
		Lauren María Velasquez Smith	26-abr-1989	26					
17	4.01.95	Fátima Isabel Castro Acevedo	3-sep-1990	17	S.Nacional	San Salvador	ESA	20-jul-2008	CAJuvenil
		Josselin Margoth Escobar Ortiz	12-nov-1990	17					
		Gladys Nataly Landaverde Hernández	1-mar-1990	18					
		Eva María Rodríguez Salguero	8-ene-1989	19					
18	4.02.30	Valeria López Sajno	26-sep-2000	15	S.Nacional	San Salvador	ESA	19-jun-2016	CAMayor
		Iris Alexandra SantaMaría Martínez	7-ago-1992	23					
		Irma Margarita Aldana Henríquez	26-may-1998	18					
		Lauren María Velasquez Smith	26-abr-1989	27					
19	4.02.39	Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	28	S.Nacional	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
		Veronica Elizabeth Quijano Ramos	30-ene-1982	19					
		María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	17					
		Secia Carolina Rodríguez Pacheco	1-ene-1981	20					
20	4.02.53	Rosa Lilian Evora Gattas	23-abr-1973	21	S.Nacional	San Salvador	ESA	28-nov-1994	JuegosCA
		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	26					
		Rhina Franco Ramos	23-dic-1959	34					
		Zinnia Umaña	1-ene-1975	19					

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

21	4.02.9	Patricia Shaffer de Hasbun	7-ene-1965	25	S.Nacional	Tegucigalpa	HON	12-ene-1990	JuegosCA
		Mayra Eugenia Romero	12-jun-1968	21					
		Leticia Yanira Sorto	2-oct-1970	19					
		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	21					
22	4.04.53	Consuelo Esperanza Vásquez Merino	26-feb-1988	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
		Susana Carolina Rodriguez	24-ene-1989	16					
		Andrea Marcela Caceres Viana	23-feb-1988	17					
		Tania Vanessa Rodriguez Guillen	1-ene-1991	14					
23	4.04.55	Sofía Isabel Carias Aguilar	27-may-1997	17	S.Nacional	Tegucigalpa	HON	22-jun-2014	CAMayor
		Ana Mirta Hercules Castillo	17-ene-1998	16					
		Rosa Celina Escobar Cartagena	3-feb-1998	16					
		Beatriz Eugenia Flamenco Mira	11-nov-1995	18					
24	4.04.94	Karla María Cortez	25-dic-1979	21	S.Nacional	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
		Karla Lissette Hernández Rodriguez	28-jul-1978	23					
		Aura Beatriz Amaya Cobar	1-oct-1976	25					
		Ruth Daniela González Amaya	2-jul-1978	23					
25	4.05.48	Adriana Sofia Bermudez Suazo	7-feb-2011	14	S.Nacional	Cordoba	COL	5-nov-2025	CACEstudiant
		Krissia Mariel Martinez Dominguez	1-sep-2010	15					
		Vania Alejandra Canales Cañon	13-sep-2010	15					
		Ashly Beatriz Benitez Ramos	30-ago-2009	16					
26	4.05.78	Verónica Elizabeth Quijano	30-ene-82	20	S.Nacional	San José	CRC	12-oct-2002	CAMayor
		Marcella Eugenia Navarro	1-dic-1980	21					
		Elsa Campos							
		Amada Libertad Martinez Jaco	24-oct-1984	17					
27	4.06.65	Gladys Nataly Landaverde Hernández	1-mar-1990	16	S.Nacional U18	Panama	PAN	10-sep-2006	Codicader
		Blanca Esperanza Solis Cartagena	18-abr-1990	16					
		Josselin Margoth Escobar Ortiz	12-nov-1990	15					
		Brenda Alejandrina Salmeron Menjivar	21-feb-1991	15					
28	4.07.63	Andrea Marcela Caceres Viana	23-feb-1988	17	S.Nacional U18	San Salvador	ESA	10-sep-2005	Codicader
		Consuelo Esperanza Vásquez Merino	26-feb-1988	17					
		Josselin Margoth Escobar Ortiz	12-nov-1990	14					
		Susana Carolina Rodriguez Sibrian	24-ene-1989	16					
29	4.07.92	Josselin Margoth Escobar	12-nov-1990	17	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
		Gladys Nataly Landaverde Hernández	1-mar-1990	18					
		Brenda Alejandrina Salmeron Menjivar	21-feb-1991	17					
		Natalia Desiree SantaMaría Martinez	29-sep-1987	20					
30	4.08.01	Tamara Irina Quintanilla Baires	7-sep-1987	17	S.Nacional	Managua	NCA	19-sep-2004	Codicader
		Dilcia Lucía Cruz	1-ene-1989	15					
		Andrea Marcela Caceres Viana	23-feb-1988	16					
		Raquel Henríquez	3-ene-1988	16					

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

SALTO DE ALTURA (+1.45m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	1.76	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	20	Incarname Word (USA)	Nacogdoches, TX	USA	14-may-2026	SouthCH
2	1.74	María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	22	Sanjatts	San Salvador	ESA	17-mar-2007	Torneo
3	1.69	Gabriela Leticia Cuellar Castro	9-nov-1981	20	Bco. Agrícola	Santa Ana	ESA	28-sep-2002	Torneo
4	1.63	Ana Sofía Estrada Meza	23-jul-1999	17	Trojans	San Salvador	ESA	4-nov-2016	CNInfantil
5	1.60	Elisa Margarita Rubio	18-jun-1972	18	Individual	Cd. Victoria	MEX	22-jun-1990	Torneo
6	1.60	Laura Valdeperas	16-ene-1981	21	Cincinnati (USA)	San Salvador	ESA	5-dic-2002	JuegosCAC
7	1.60	Patricia Vanessa Montes Pimentel	2-mar-1988	16	Olimpicus	San Salvador	ESA	16-sep-2004	Codicader
8	1.60	Marcela Andrea Blandón Escobar	6-jun-1990	20	Trojans	Queretaro	MEX	3-abr-2011	Torneo
9	1.60	Karla Esmeralda Molina Calderón	26-sep-1998	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	13-ago-2016	CNMayor
10	1.60	Vivien Cecilia Mejia Cao	29-ago-2010	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	23-feb-2025	Torneo
11	1.59	María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	21	Sanjatts	San Salvador	ESA	26-jul-1997	Torneo
12	1.58	Aida Isabel Franco	22-oct-1970	16	Rocasa	San Salvador	ESA	1-jul-1987	Torneo
13	1.57	Ruth Carolina Gallardo	30-abr-1966	20	Juvel	San Salvador	ESA	13-jul-1986	Torneo
14	1.57	Elisa Jeannette Vega	12-oct-1975	19	Juvel	San Salvador	ESA	9-sep-1995	CNMayor
15	1.56	Isabela María Pleitez Dolan	18-abr-2002	16	Trojans	San Salvador	ESA	30-nov-2018	AASCA
16	1.56	María José Teban Cerna	24-jun-2004	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	19-may-2019	CAJuvenil
17	1.56	Lucía Marinero Rivera	31-dic-2009	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	14-jun-2025	CAJuvenil
18	1.55	Jessica Margarita López Valle	28-ene-1994	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	3-abr-2010	ClasOlimp
19	1.52	Valeria López Sajno	26-sep-2000	15	Athletics Beans	San José	CRC	27-nov-2015	CAInfantil
20	1.50	Karen Escalante			UES	San Salvador	ESA	16-dic-1994	CopaESA
21	1.50	Karla Ivonne Guardado	10-dic-1977	18	Juvel	San Salvador	ESA	17-ago-1996	CNMayor
22	1.50	Danae Dos Santos Pinto Costa	15-jun-1997	17	Athletics Beans	Quetzaltenango	GUA	2-sep-2014	Codicader
23	1.50	Alexia Goodall Mata	16-ene-2003	16	Trojans	San Salvador	ESA	27-feb-2019	Torneo
24	1.50	Gabriela María Mayorga-Rivas Calderón	1-sep-2004	16	Trojans	San Salvador	ESA	13-feb-2021	Torneo
25	1.50	Carmina Paola Arias Oviedo	15-feb-2011	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	6-oct-2025	CodicaderU15
26	1.50	Daniela María Maestre Samayoa	12-jul-2012	13	Trojans	Guatemala	GUA	20-nov-2025	AASCA
27	1.46	Victoria María Grenni Alvarado	16-may-2001	16	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	21-abr-2018	CNJuvenil
28	1.45	Evelyn Carolina Mena Zuniga	23-jun-1957	18	Individual	San Salvador	ESA	16-oct-1975	Torneo
29	1.45	Leyla Pineda			Atenas	San Salvador	ESA	18-jun-1993	CNMayor
30	1.45	Paula Mercedes Zayas	14-jul-1978	18	Individual	Guatemala	GUA	20-jun-1997	CAJuvenil
31	1.45	Karina Dolores Henríquez	15-ago-1988	14	Batos	Guatemala	GUA	29-ago-2002	Codicader
32	1.45	Carmen Elena Nixon Calix	24-nov-1991	15	Trojans	San Salvador	ESA	14-abr-2007	Torneo
33	1.45	Alejandra Moreira	29-ago-1995	14	Individual	Panama	PAN	28-may-2010	CAJuvenil
34	1.45	Mikaela María Rank Mathies	10-dic-1999	16	Trojans	San Salvador	ESA	16-abr-2016	CNJuvenil
35	1.45	Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	14	Athletics Beans	Puerto España	TTO	18-jun-2017	NACACU15
36	1.45	Veronica Marcela Guerrero Gaytan	27-feb-2001	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	16-abr-2018	Estudiantil
37	1.45	Valentina Arce Trigueros	9-abr-2010	13	Trojans	San Salvador	ESA	10-feb-2024	Torneo
38	1.45	Aurielle Solina Ellington McIntosh (USA)	4-jun-2010	14	CAS	San Salvador	ESA	29-mar-2025	Torneo
39	1.45	Adriana Sofía Bermúdez Suazo	7-feb-2011	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	3-may-2025	CNJuvenil



Ana Isabela González



María Gabriela Carrillo



Gabriela Cuellar

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

SALTO CON PERTIGA (+2.20m)

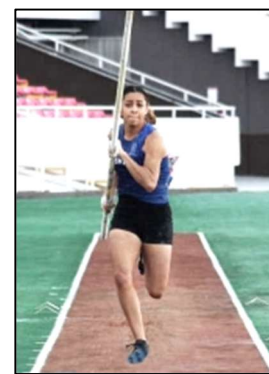
LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	4.00	Andrea Michelle Velasco Barrera	17-jul-1997	24	Betania	Morelia	MEX	3-jun-2022	CNMayor
2	3.73	Michelle Natividad Rivera	1-jul-1984	17	Individual	Van Nuys, CA	USA	10-may-2002	Torneo
3	3.60	Andrea Paola Machuca Gochez	17-ago-2003	19	Athletics Beans	San Salvador	ESA	7-jul-2023	JuegosCAC
4	3.50	Gladys Yesenia Quijada Navas	1-ago-1989	17	Las Aguilas	San Salvador	ESA	14-jul-2007	NACAC
5	3.40	Fátima Yanira Soto Velado	4-ago-1999	17	Athletics Beans	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil
6	3.20	Catherine Andrea Ramos Passarelli	10-oct-1995	17	Athletics Beans	San José	CRC	26-may-2013	CAJuvenil
7	3.20	Fátima Alejandra Aguirre Molina	10-mar-1994	22	Olimpicus	San Salvador	ESA	17-jun-2016	CAMayor
8	3.20	Andrea Michelle Cincuir Carrillo	29-abr-2003	19	Athletics Beans	San Salvador	ESA	7-may-2022	Torneo
9	3.20	Itzel Umaña Salas	16-dic-2007	17	Individual	San Salvador	ESA	15-jun-2025	CAJuvenil
10	2.80	María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	21	Juvel	San Salvador	ESA	15-oct-2005	Torneo
11	2.80	Cristina María Castillo González	19-may-2002	18	Betania	San Salvador	ESA	25-abr-2021	CNJvenil
12	2.60	Karla Lisette Hernández Rodriguez	28-jul-1978	20	Juvel	Guatemala	GUA	28-nov-1998	CAMayor
13	2.60	Valeria María Bonilla Ayala	30-jun-1997	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	8-jun-2013	CNMayor
14	2.60	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	13-feb-2021	Torneo
15	2.60	Antonella Lisette Cienfuegos Martinez	11-abr-2005	16	Green Dreams	San Salvador	ESA	5-jun-2021	CNMayor
16	2.60	Sara Gracibel Fuentes Gomez	23-feb-2008	18	AdN	San Salvador	ESA	7-may-2026	CNMayor
17	2.50	Gloria Elizabeth Ramos Grande	26-mar-1980	18	BFA	Merida, YUC	MEX	5-jul-1998	Torneo
18	2.50	Ena Guadalupe Melendez	1-ene-1988	17	Vitta	San Salvador	ESA	16-abr-2005	Torneo
19	2.50	Monica Cecilia López Cabrera	11-jun-1997	18	Athletics Beans	San Salvador	ESA	12-jun-2015	CAJuvenil
20	2.50	Meztli Ariana Rodríguez Ardon	2-mar-2007	18	Green Dreams	San Salvador	ESA	15-jun-2025	CAJuvenil
21	2.45	Claudia Miriam Lucero Cordoba	29-dic-1979	19	Individual	San Salvador	ESA	28-ago-1999	Torneo
22	2.45	Carmen Liliana Reyes	15-ago-1987	16	Juvel	San José	CRC	11-jun-2004	CAJuvenil
23	2.40	Beatriz Amparo Deras	1-ene-1987	17	Individual	San Salvador	ESA	1-may-2004	CNJvenil
24	2.40	Iris Jazel Romero	26-feb-1988	17	Santa Ana	San Salvador	ESA	15-oct-2005	Torneo
25	2.40	Rebeca María Duarte Bodewig	11-feb-1995	14	Olimpicus	San Salvador	ESA	31-ene-2010	Torneo
26	2.40	Kathya Mariella Guzman Caceres	5-may-2001	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	17-abr-2016	CNJvenil
27	2.30	Lenny Castro			Juvel	San Salvador	ESA	4-jul-1998	CNMayor
28	2.30	Daniela María Alonzo Diaz	26-nov-2001	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	4-nov-2016	CNInfantil
29	2.30	Andrea Alejandra Rivera Escobar	4-sep-2003	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	1-jun-2018	CAJuvenil
30	2.20	Carmina Paola Arias Oviedo	15-feb-2011	13	Athletics Beans	Managua	NCA	30-nov-2024	CAInfantil
31	2.20	Vivien Cecilia Mejia Cao	29-ago-2010	14	Athletics Beans	Managua	NCA	30-nov-2024	CAInfantil



Andrea Michelle Velasco



Michelle Rivera



Andrea Paola Machuca

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

SALTO DE LONGITUD (+5.00m)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	6.04		María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	21	Sanjatts	San Salvador	ESA	18-mar-2006	Torneo
2	6.00		Laura Valldeperas	16-ene-1981	20	Individual	Oxford, OH	USA	14-abr-2001	OxfordInv
3	5.90	1.2	Natalie Michelle Barrientos Alpha	10-ago-2007	17	Individual	San Salvador	ESA	14-jun-2025	CAJuvenil
4	5.73	0.9	Rebeca Valerie Barrientos Alpha	13-jun-2001	22	U. Albany (USA)	San José	CRC	22-jul-2023	NACACU18U23
5	5.65	-1.8	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	18	Athletics Beans	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
6	5.64	0.0	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	20	Incarname Word (USA)	San Marcos, TX	USA	27-mar-2026	AustinClassic
7	5.61	0.0	María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	22	Sanjatts	San Pedro Sula	HON	10-dic-1997	JuegosCA
8	5.56		Rebeca María Duarte Bodewig	11-feb-1995	14	Olimpicus	San José	CRC	19-sep-2009	Codicader
9	5.44	0.7	Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	15	Athletics Beans	San José	CRC	10-nov-2018	CAInfantil
10	5.30		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	27	Individual	Guatemala	GUA	16-mar-1996	Torneo
11	5.29		Gladys Yesenia Quijada Navas	1-ago-1989	17	Individual	Panama	PAN	8-sep-2006	Codicader
12	5.29	2.0	Fernanda Sophia Rodriguez Rivas	1-mar-2007	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	20-abr-2024	CNJvenil
13	5.28		María Renee Gomez Choussy	25-sep-1994	20	Athletics Beans	San Salvador	ESA	14-mar-2015	Torneo
14	5.22		Ruth Carolina Gallardo	30-abr-1966	31	Individual	San Pedro Sula	HON	11-dic-1997	JuegosCA
15	5.16		Camila Kreysa Barraza	3-ene-2005	14	Trojans	San Pedro Sula	HON	23-nov-2019	AASCA
16	5.15		Carmen Liliana Reyes	15-ago-1987	17	Juvel	San Salvador	ESA	30-abr-2005	CNJvenil
17	5.13		Jennifer Grimanesa Henríquez	14-may-1989	19	Vides Athletics	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
18	5.13		Ana Mariella Roca Trigueros	7-jul-1992	16	Asterix	San Salvador	ESA	19-jul-2008	CAJuvenil
19	5.13		Victoria María Grenni Alvarado	16-may-2001	15	Sanjatts Sport	San José	CRC	22-may-2016	CAJuvenil
20	5.13	0.0	Karla Esmeralda Molina Calderón	26-sep-1998	19	Athletics Beans	San Salvador	ESA	24-mar-2018	Torneo
21	5.11		Flora Aminta Torres	18-jun-1948	25	Individual	Guatemala	GUA	29-nov-1973	JuegosCA
22	5.11		Ana Sofía Estrada Meza	23-jul-1999	17	Trojans	San Salvador	ESA	10-nov-2016	AASCA
23	5.08		Patricia Vanessa Montes Pimentel	2-mar-1988	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	21-abr-2005	Estudiantil
24	5.07		Marcella Eugenia Navarro Barriere	1-dic-1980	17	Juvel	San Salvador	ESA	9-may-1998	CNJvenil
25	5.03		Karina Dolores Henríquez	15-ago-1988	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	3-sep-2005	Torneo
26	5.02		Jessica Margarita López Valle	28-ene-1994	19	Olimpicus	San Salvador	ESA	8-jun-2013	CNMayor
27	5.02	0.9	Fernanda Michelle Guerrero Gaitan	8-jul-2009	14	New Dreamers	San José	CRC	18-may-2024	CAJuvenil
28	5.02	0.0	Alexia Carolina Sanchez Batres	23-oct-2006	18	Individual	San Salvador	ESA	29-jun-2025	CNMayor
29	5.00		Bessy Guadalupe Flores Najera	3-abr-1991	15	Green Dreams	Guatemala	GUA	12-may-2006	CAJuvenil
30	5.00	1.0	Leda Vanessa Rodriguez Moreno	2-may-1998	27	Sprinterssv	San Salvador	ESA	18-abr-2026	Torneo



María Gabriela Carrillo



Laura Valldeperas



Natalie Barrientos

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.* correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

SALTO TRIPLE (+10.08m)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	12.88	(i)	Rebeca Valerie Barrientos Alpha	13-jun-2001	23	U. Albany NY (USA)	Boston, MA	USA	22-feb-2025	AmericaEast
2	12.81		María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	21	Sanjatts	San Salvador	ESA	9-abr-2006	Torneo
3	12.32	0.0	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	17	Athletics Beans	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil
4	11.86		Amy Paola Roldan Saget	2-ene-1993	16	Olimpicus	San Salvador	ESA	18-jun-2009	Estudiantil
5	11.79	1.0	Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	18-may-2019	CAJuvenil
6	11.73		Gladys Yesenia Quijada Navas	1-ago-1989	16	Juvel	San Salvador	ESA	9-sep-2005	Codicader
7	11.72		María Renee Gomez Choussy	25-sep-1994	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	7-sep-2011	Codicader
8	11.66		Rebeca María Duarte Bodewig	11-feb-1995	15	Olimpicus	San Salvador	ESA	15-may-2010	CNJvenil
9	11.55	(i)	Laura Valldeperas	16-ene-1981	21	Cincinnati (USA)	Bowling, OH	USA	9-feb-2002	AllOhioCh
10	11.38		Arely Franco Ramos	30-jul-1968	25	Individual	Guatemala	GUA	25-sep-1993	CNMayor
11	11.24		Gabriela Leticia Cuellar Castro	9-nov-1981	20	Individual	San José	CRC	12-oct-2002	CAMayor
12	11.22		Gabriela María Mayorga Rivas-Calderón	1-sep-2004	18	IMG Academy (USA)	Bradenton, FL	USA	26-mar-2023	FloridaIntl
13	11.21	-0.1	Fernanda Michelle Guerrero Gaitan	8-jul-2009	14	New Dreamers	San José	CRC	19-may-2024	CAJuvenil
14	11.12		Karla Esmeralda Molina Calderón	26-sep-1998	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	27-sep-2012	Codicader
15	10.93	0.0	Ximena Ivette Rodriguez Cabezas	25-may-2011	14	Athletics Beans	Managua	NCA	3-may-2026	CAJuvenil
16	10.91		Patricia Vanessa Montes Pimentel	2-mar-1988	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	12-mar-2005	Torneo
17	10.75	-1.3	María José Sanchez Viana	23-may-2006	15	New Dreamers	San Salvador	ESA	15-may-2022	CNJvenil
18	10.65		Ruth Carolina Gallardo	30-abr-1966	32	Juvel	San Salvador	ESA	3-jul-1998	CNMayor
19	10.63		Victoria María Grenni Alvarado	16-may-2001	14	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	17-abr-2016	CNJvenil
20	10.61	-1.9	Monica Arantxa Regalado Flores	12-oct-2004	17	New Dreamers	San Salvador	ESA	15-may-2022	CNJvenil
21	10.57		Karla Stefany Claros	1-ene-1987	17	Vides Athletics	San Salvador	ESA	16-sep-2004	Codicader
22	10.42		María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	19	Sanjatts	Cali	COL	28-jun-1995	Torneo
23	10.30	0.8	Sofía Paulina Pastore Vásquez	9-mar-1996	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	19-jun-2011	CAJuvenil
24	10.23		Veronica Marcela Guerrero Gaytan	27-feb-2001	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	28-abr-2016	Estudiantil
25	10.17		Veronica Alejandra Mina	1-ene-1991	14	Olimpicus	San Salvador	ESA	22-jul-2005	Estudiantil
26	10.17	1.0	Sofía Ester González Velasquez	19-may-2009	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	4-may-2025	CNJvenil
27	10.16		Marcela Andrea Blandón Escobar	6-jun-1990	17	Trojans	San Salvador	ESA	28-jun-2007	Estudiantil
28	10.15		Fátima Gabriela Flores	13-may-1986	16	Sufesa	Guatemala	GUA	29-ago-2002	Codicader
29	10.08		Jennifer Grimanese Henríquez	14-may-1989	15	Vides Athletics	San Salvador	ESA	12-mar-2005	Torneo
30	10.08		Fátima Lissette Sanchez	12-may-1988	16	Juvel	San Salvador	ESA	21-abr-2005	Estudiantil



Rebeca Barrientos



María Gabriela Carrillo



Nancy Sandoval

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.* correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

IMPULSION DE BALA (4k)(+9.65m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	14.60	Eva María Dimas Fontanals	18-mar-1973	33	Individual	San Salvador	ESA	18-mar-2006	Torneo
2	13.03	Alejandra Jasmín Rosales Rosales	28-feb-2002	20	Riverside C. (USA)	Fullerton, CA	USA	12-mar-2022	BenBrown
3	12.86	Marta Regina Vásquez Ramos	20-oct-1949	21	Individual	Mexico DF	MEX	19-jun-1971	Torneo
4	12.46	Nicolasa Aleman Flores	1-ene-1937	34	Individual	San Salvador	ESA	1-ene-1971	Torneo
5	11.84	Patricia Eleonor Comandari Zanotti	20-abr-1957	28	Individual	Guatemala	GUA	8-ene-1986	JuegosCA
6	11.64	Sandra Jeanette Valiente Torrento	4-dic-1961	39	Sanjatts	Guatemala	GUA	29-nov-2001	JuegosCA
7	11.44	Jennifer Stefany Escobar González	24-ene-1993	26	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	31-ago-2019	CNMayor
8	11.43	María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	21	Sanjatts	San Juan	PUR	27-jun-1997	CACMayor
9	11.36	Deborah Gabriela Melara Melara	25-abr-1998	19	Projuves	Managua	NCA	11-dic-2017	JuegosCA
10	11.35	Rebeca María Garay López	7-abr-2005	19	AdN	San Salvador	ESA	28-jun-2024	CAMayor
11	11.30	Mariella Eugenia Mena Saravia	4-jun-1999	17	Athletics Beans	Guatemala	GUA	10-sep-2016	Torneo
12	11.10	Miriam Marlene Chavez	13-nov-1982	22	Olimpicus	San Salvador	ESA	3-sep-2005	Torneo
13	10.74	Briseida Franco	5-nov-1968	17	Rocasa	San Salvador	ESA	3-ago-1986	CNMayor
14	10.60	Mercedes del Carmen Aquino Salazar	14-feb-1993	15	Santa Ana	San Pedro Sula	HON	5-sep-2008	Torneo
15	10.49	Evelyn Carolina Mena Zuniga	23-jun-1957	18	Individual	San José	CRC	27-nov-1975	Torneo
16	10.33	Flor de María Rodríguez Orantes	10-jul-1996	17	Sanjatts	Managua	NCA	23-may-2014	CAJuvenil
17	10.30	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	20	Incarntate Word (USA)	Nacogdoches, TX	USA	14-may-2026	SouthCh
18	10.18	Rosario Martínez Blandin	8-abr-1948	20	Individual	Mexico DF	MEX	20-oct-1968	JOLimpicos
19	10.12	Laura Valldeperas	16-ene-1981	21	Cincinnati (USA)	Louisville, KY	USA	10-may-2002	ConfUSA
20	10.10	Haydee Zelaya			Individual	San Salvador	ESA	11-jul-1972	Torneo
21	10.08	María Lourdes Melendez Roque	10-sep-1986	18	Olimpicus	San Salvador	ESA	3-sep-2005	Torneo
22	9.98	Ninel Ruiz	23-sep-1968	19	UTEC	San Salvador	ESA	1987	Torneo
23	9.98	Jennifer Grimanessa Henríquez Diaz	14-may-1989	18	Vides Athletics	San Salvador	ESA	26-abr-2008	Torneo
24	9.97	María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	21	Juvel	San Salvador	ESA	1-oct-2005	Torneo
25	9.80	María José Soto Garcia	6-ene-1997	29	AdN	San Salvador	ESA	9-may-2026	CNMayor
26	9.76	Jessica Margarita López Valle	28-ene-1994	19	Athletics Beans	San Salvador	ESA	2-feb-2013	Torneo
27	9.74	Krissia Nereyda Moreno Chavez	9-ene-1999	18	San Miguel	San Salvador	ESA	14-may-2017	Torneo
28	9.67	Evelin Mena de Sermeño			Sanjatts	San Salvador	ESA	1-abr-1995	Torneo
29	9.66	Daniela Jubis Saca	9-oct-1991	16	Trojans	San Salvador	ESA	27-sep-2008	Codicader
30	9.65	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	26	Athletics Beans	San Salvador	ESA	9-may-2026	CNMayor



Eva María Dimas



Alejandra Rosales



Marta Regina Vásquez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

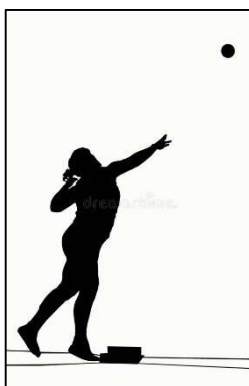
MARCAS JUVENILES

(3k)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	12.78	Alejandra Jasmín Rosales Rosales	28-feb-2002	17	Marina Sch. (USA)	San Salvador	ESA	28-abr-2019	CNJvenil
2	12.42	Mercedes del Carmen Aquino Salazar	14-feb-1993	15	Santa Ana	San Salvador	ESA	18-oct-2008	CNInfantil
3	12.41	Ana Rebeca Escobar Reyes	24-abr-2002	17	Trojans	San Salvador	ESA	18-may-2019	CAJuvenil
4	12.04	Rebeca María Garay López	7-abr-2005	17	Betania	San Salvador	ESA	7-may-2022	Torneo
5	11.77	Jackeline Esmeralda Muñoz Perez	9-mar-2003	15	Cuscatlan	San José	CRC	10-nov-2018	CAJuvenil



Alejandra Rosales



Mercedes Aquino



Ana Rebeca Escobar

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.* correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

LANZAMIENTO DE DISCO (1k)(+28.60m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	47.45	Eva María Dimas Fontanals	18-mar-1973	28	Individual	Guatemala	GUA	30-nov-2001	JuegosCA
2	46.57	Alejandra Jasmín Rosales Rosales	28-feb-2002	20	Riverside C.(USA)	San Salvador	ESA	25-jun-2022	CNMayor
3	40.66	Patricia Eleonor Comandari Zanotti	20-abr-1957	29	Aetos	San Salvador	ESA	29-ago-1986	CNMayor
4	40.33	Rebeca María Garay López	7-abr-2005	19	AdN	Cdad. Mexico	MEX	13-abr-2024	Massieu
5	39.26	Sofía Dinora Perez Arevalo	27-dic-2000	22	Individual	San Salvador	ESA	2-abr-2023	Torneo
6	36.12	María Lourdes Melendez Roque	10-sep-1986	22	Vitta-Sanjatts	Guatemala	GUA	8-nov-2008	Cempro
7	35.37	Jennifer Stefany Escobar González	24-ene-1996	23	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	1-sep-2019	CNMayor
8	34.73	Deborah Gabriela Melara Melara	25-abr-1998	19	Projuves	Managua	NCA	10-dic-2017	JuegosCA
9	34.25	Daisy Elizabeth Galdamez Garcia	20-nov-1983	21	Vitta	San Salvador	ESA	2-abr-2005	Torneo
10	33.48	Rosa Isabel Vadillo Alberto	21-oct-1978	20	BFA	Guatemala	GUA	28-nov-1998	CAMayor
11	33.07	Katherine Alexandra Montero Larin	12-abr-1990	26	Individual	San Salvador	ESA	18-jun-2016	CAMayor
12	33.00	Marta Regina Vásquez Ramos	20-oct-1949	28	Individual	San Salvador	ESA	2-dic-1977	JuegosCA
13	32.74	Nicole Alexandra Pacas Amaya	26-sep-2003	15	Cuscatlan	San Salvador	ESA	19-may-2019	CAJuvenil
14	32.73	Ana Mercedes Campos	27-jul-1930	23	Individual	Mexico DF	MEX	7-mar-1954	JuegosCAC
15	32.66	Karen Sofía Villafuerte	21-ene-1977	22	Individual	Irvine, CA	USA	3-abr-1999	Torneo
16	31.34	Nicolasa Aleman Flores	1-ene-1937	36	Individual	San Salvador	ESA	13-oct-1973	Torneo
17	30.88	Flor de María Rodriguez Orantes	10-jul-1996	15	Sanjatts	San Salvador	ESA	24-mar-2012	Torneo
18	30.68	Sandra Jeanette Valiente Torrento	4-dic-1961	36	Denver	San Salvador	ESA	18-jul-1998	CopaESA
19	30.54	Cruz Arely Coreas	1-ene-1979	18	Cojutepeque	San Salvador	ESA	14-ago-1997	Estudiantil
20	30.50	Laura Angelica Flores	1-ene-1969	17	Individual	Mexico DF	MEX	26-jun-1986	CACJuvenil
21	30.44	Suleima Arely Gil			Juvel	San Salvador	ESA	2-sep-1995	CNMayor
22	30.13	Krissia Nereyda Moreno Chavez	9-ene-1999	17	San Miguel	Guatemala	GUA	10-sep-2016	Torneo
23	29.96	Morena de Avila			Individual	Guatemala	GUA	6-nov-1980	CAMayor
24	29.66	Brenda Melissa Villalobos Linares	1-ene-1991	17	Santa Ana	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
25	29.26	Mercedes del Carmen Aquino Salazar	14-feb-1993	15	Santa Ana	San Pedro Sula	HON	6-sep-2008	Codicader
26	29.12	Jennifer Grimanessa Henríquez Diaz	14-may-1989	17	Vides Athletics	San Salvador	ESA	18-mar-2007	Torneo
27	28.97	Laura Nayeli Torres Aviles	14-jul-2004	17	ACSA Santa Ana	San Salvador	ESA	8-may-2022	Torneo
28	28.76	Claudia Alejandra Hernández Gamero	26-feb-1998	15	Athletics Beans	Managua	NCA	17-nov-2013	CAInfantil
29	28.67	Paz Alberto			Individual	Barranquilla	COL	9-dic-1946	JuegosCAC
30	28.62	Tatiana Josseline Toledo Barrera	4-may-2000	15	Cojutepeque	San Salvador	ESA	3-may-2016	Estudiantil



Eva María Dimas



Alejandra Rosales



Patricia Comandari

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.* correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

LANZAMIENTO DE MARTILLO (4k)(+28.50m)

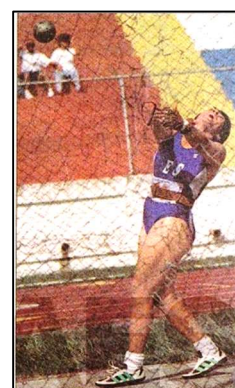
LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	62.43	Nancy Margarita Guillen	14-oct-1976	24	Juvel	San Salvador	ESA	9-jul-2001	Torneo
2	52.03	María José Soto Garcia	6-ene-1997	29	AdN	Managua	NCA	7-jun-2026	CAMayor
3	48.48	Sandra Jeanette Valiente Torrento	4-dic-1961	35	Sanjatts	San Salvador	ESA	26-jul-1997	Torneo
4	47.74	Eva María Dimas Fontanals	18-mar-1973	24	Gepro	San Pedro Sula	HON	10-dic-1997	JuegosCA
5	45.94	Lucía Castro Jiménez	9-sep-2004	18	Rasan	San José	CRC	7-may-2023	CAMayor
6	45.41	Alejandra Jasmín Rosales Rosales	28-feb-2002	21	Riverside C.(USA)	Modesto, CA	USA	19-may-2023	CalStateCh
7	43.91	Wendy Alejandra Guzman Hidalgo	7-jul-1993	22	Green Dreams	San Salvador	ESA	18-jun-2016	CAMayor
8	43.84	Natalie Alexandra Perez Arevalo	27-jun-2002	18	Betania	San Salvador	ESA	5-jun-2021	CNMayor
9	42.43	Ana Carolina Granados	28-oct-1986	18	Santa Ana	San Salvador	ESA	21-oct-2005	Chequeo
10	41.78	Miriam Estela Henríquez	1-ene-1978	21	Individual	San Salvador	ESA	28-ago-1999	Torneo
11	40.37	Gabriela Guadalupe Mundo Molina	6-may-1994	18	Santa Ana	San Salvador	ESA	25-may-2012	CAJuvenil
12	39.98	Fabiola Esmeralda Jovel Fuentes	11-feb-1991	16	Yuri	San Salvador	ESA	25-may-2007	CAJuvenil
13	38.60	Tatiana Josseline Toledo Barrera	4-may-2000	18	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
14	37.09	Deborah Gabriela Melara Melara	25-abr-1998	19	Projuves	Guatemala	GUA	25-nov-2017	Torneo
15	36.08	Emelie Daniella González Chavez	19-abr-2008	17	AdN	San Salvador	ESA	18-abr-2026	CNJvenil
16	34.37	Rosa Sofía Toledo Barrera	26-sep-2001	16	M Cojute	San Salvador	ESA	14-oct-2017	CNMayor
17	32.18	Claudia Alvarez			Individual	San Salvador	ESA	26-may-2001	Torneo
18	32.16	Paula Torres			Individual	San Salvador	ESA	26-jul-1997	Torneo
19	32.13	María Lourdes Melendez Roque	10-sep-1986	19	Olimpicus	San Salvador	ESA	21-oct-2005	Chequeo
20	31.98	Laura Patricia Chavez	5-sep-1981	17	Individual	San Salvador	ESA	6-jun-1999	Torneo
21	31.97	Katya Mirelle Garcia Perez	15-feb-1995	16	Individual	San Salvador	ESA	19-jun-2011	CAJuvenil
22	30.91	Yahaira Guadalupe Gamez	25-feb-1985	18	Las Aguilas	San Salvador	ESA	26-jul-2003	CNMayor
23	30.11	Mercedes del Carmen Aquino Salazar	14-feb-1993	15	Santa Ana	San Salvador	ESA	22-ago-2008	CNJvenil
24	30.03	Nora Ruiz			Individual	Guatemala	GUA	28-jul-1994	Torneo
25	30.01	Liliana Stefany Ayala Beltran	30-may-1989	17	Yuri	San Salvador	ESA	25-may-2007	CAJuvenil
26	29.72	Rebeca María Garay López	7-abr-2005	19	AdN	San José	CRC	19-may-2024	CAJuvenil
27	29.60	Suleima Gil			Individual	San Salvador	ESA	28-nov-1994	JuegosCA
28	29.05	Kathia Jeannette Rivas Hernández	8-ago-2002	14	Cuscatlan	San Salvador	ESA	18-may-2017	Estudiantil
29	28.98	Marcia Jazmin Mendez	24-dic-1984	17	Sufesa	San Salvador	ESA	13-abr-2002	Torneo
30	28.50	Alma Elizabeth Brizuela			Individual	San Salvador	ESA	1-mar-1998	Torneo



Nancy Guillen



María José Soto



Sandra Valiente

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS JUVENILES

(3k)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	50.53	Adrianna Alessandra González Chavez	29-jul-11	14	AdN	San Salvador	ESA	12-abr-2026	CNJvenil
2	48.97	Lucía Castro Jimenez	9-sep-2004	16	Rasan	San José	CRC	11-jul-2021	NACACU18U23
3	45.25	Rebeca María Garay López	7-abr-2005	17	Betania	San Salvador	ESA	8-may-2022	Torneo
4	44.80	Jackeline Esmeralda Muñoz Perez	29-mar-2003	15	Cuscatlan	San José	CRC	9-nov-2018	CAInfantil
5	41.15	Tatiana Josseline Toledo Barrera	4-may-2000	17	M Cojute	San Salvador	ESA	24-sep-2017	Torneo



Adrianna González



Lucía Castro



Rebeca Garay

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

LANZAMIENTO DE JABALINA (600g)(+30.26m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	44.05	Karen Sofía Villafuerte	21-ene-1977	24	Individual	Guatemala	GUA	1-dic-2001	JuegosCA
2	43.00	Lorena Claribel Medina Fuentes	2-abr-1992	16	San Miguel	San Pedro Sula	HON	29-sep-2008	Codicader
3	39.10	Evelyn Carolina Mena Zuniga	23-jun-1957	16	Individual	San Salvador	ESA	23-sep-1973	Torneo
4	38.82	Ana Mercedes Campos	27-jul-1930	23	Individual	Mexico DF	MEX	6-mar-1954	JuegosCAC
5	38.56	Cruz Arely Coreas	1-ene-1979	19	Sufecu	San Salvador	ESA	28-nov-1998	Torneo
6	38.06	Monica Nayeli Corvera Ayala	13-abr-2002	18	Individual	San Salvador	ESA	14-mar-2021	Torneo
7	37.88	María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	21	Sanjatts	La Habana	CUB	17-may-1997	Barrientos
8	37.49	María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	23	Sanjatts	San Salvador	ESA	20-may-2007	CNMayer
9	37.16	Wendy López	18-ene-1974	25	Individual	San Salvador	ESA	1-may-1999	Torneo
10	36.09	Laura Valldeperas	16-ene-1981	22	Individual	Columbus, OH	USA	12-abr-2003	AIIOH
11	35.62	Rafaela Ventura	24-oct-1980	18	Individual	Puerto Barrios	GUA	11-jun-1999	CAJuvenil
12	35.60	Yohana Alexandra Lainez Otero	15-may-2008	17	EFA Cuscatlán	San Salvador	ESA	18-abr-2026	CNJuvenil
13	35.45	Idania Vanessa Abarca Martinez	6-jun-1996	18	Cuscatlan	Tegucigalpa	HON	22-jun-2014	CAMayer
14	35.35	Krissia Nereyda Moreno Chavez	9-ene-1999	15	San Miguel	Quetzaltenango	GUA	2-sep-2014	Codicader
15	35.17	Lourdes Guadalupe Medina Fuentes	3-may-1994	17	San Miguel	San Salvador	ESA	5-sep-2011	Codicader
16	34.85	Yuri Adelaida Mata	1-ene-1991	16	San Miguel	San Salvador	ESA	27-may-2007	CAJuvenil
17	34.78	Brenda Arely Abrego	22-ago-1986	16	Santa Ana	San Salvador	ESA	15-ago-2003	CNJuvenil
18	33.90	Odeth Silvana Pineda	6-feb-1974	22	Sanjatts	Guatemala	GUA	26-oct-1996	Torneo
19	33.67	Rosa Esmeralda Montoya	26-oct-1988	16	Santa Ana	San Salvador	ESA	9-sep-2005	Codicader
20	33.40	Rosa Sofía Toledo Barrera	26-sep-2001	14	Individual	Tegucigalpa	HON	22-sep-2016	Codicader
21	33.21	Silvia Yesenia Valle	24-mar-1993	15	Santa Ana	San Salvador	ESA	17-jul-2008	Estudiantil
22	33.02	Rosa Thelma Molina			Individual	San Salvador	ESA	11-jul-1972	Torneo
23	32.81	Martha Janeth Moya Menjivar	1-ene-1987	20	Betania	San Salvador	ESA	20-may-2007	CNMayer
24	32.71	Samantha Dominique Nuila Evora	11-feb-2010	14	Individual	Landover, MD	USA	12-jul-2024	IntlYouthCH
25	32.52	María Geraldina Portillo	1-ene-1957	16	Individual	San Salvador	ESA	14-oct-1973	Torneo
26	31.85	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	20	Incarinate Word (USA)	Austin, TX	USA	2-abr-2026	TexasRel
27	31.84	Geraldina Portillo			Individual	Guatemala	GUA	28-nov-1973	JuegosCA
28	31.16	Ruth Carolina Gallardo	30-abr-1966	31	Individual	San Pedro Sula	HON	9-dic-1997	JuegosCA
29	30.46	Nury Torres	1-ene-1982	19	Sufesa	San Salvador	ESA	12-ago-2001	CNJuvenil
30	30.26	Sandra Veronica Rivas Rivas	8-sep-1985	30	Individual	San Salvador	ESA	14-ago-2016	CNMayer



Karen Villafuerte



Lorena Medina



Evelyn Mena

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS JUVENILES

(500g)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	40.41	Monica Nayeli Corvera Ayala	13-abr-2002	16	Cuscatlan	Panama	PAN	17-sep-2018	Codicader
2	36.27	Krissia Nereyda Moreno Chavez	9-ene-1999	16	San Miguel	San Salvador	ESA	12-jun-2015	CAJuvenil
3	34.16	Victoria María Grenni Alvarado	16-may-2001	17	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	1-sep-2018	Torneo
4	33.10	Yohana Alexandra Lainez Otero	15-may-2008	16	Athletics Lions	San Salvador	ESA	9-feb-2025	Torneo
5	31.50	Idania Vanessa Abarca Martinez	6-jun-1996	16	Cojutepeque	San José	CRC	24-may-2013	CAJuvenil



Mónica Corvera

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

HEPTATLON (+2700pts)

(Juv. A (U20) - Mayor) (100mv(0.84), SA, IB(4k), 200m, SL, LJ(600g), 800m)

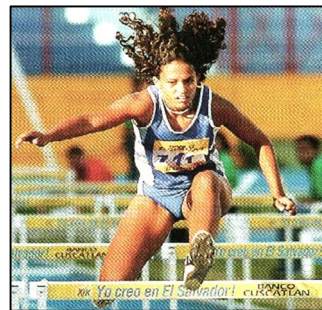
LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	5137 (14.31(0.2), 1.71, 9.63, 25.56(-0.1), 5.65(2.7), 28.77, 2.21.99)	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	19	Incarinate Word (USA)	C.Station, TX	USA	12-abr-2025	44Farms
2	5047 (14.90(2.8), 1.59, 10.12, 25.11(2.8), 5.64(-1.0), 35.28, 2.26.57)	Laura Valldeperas	16-ene-1981	21	Cincinnati (USA)	Louisville, KY	USA	11-may-2002	CONFUSA
3	5022 (14.90(1.2), 1.71, 9.82, 27.06(0.5), 5.66(-2.2), 37.86, 2.29.29)	María Gabriela Carrillo Campo	13-may-1984	23	Sanjatts	San Salvador	ESA	15-jul-2007	NACAC
4	4742 (15.59, 1.59, 11.26, 26.55, 5.38, 35.96, 2.34.62)	María Dinorah Calderón Jerez	15-nov-1975	21	Sanjatts	San Salvador	ESA	27-jul-1997	CopaESA
5	4238 (16.03(-0.3), 1.58, 9.02, 27.53(1.8), 5.11(0.1), 28.58, 2.34.04)	Karla Esmeralda Molina Calderón	26-sep-1998	18	Athletics Beans	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil
6	3949 (16.36, 1.54, 9.53, 28.77, 4.63, 27.71, 2.33.67)	Jessica Margarita López Valle	28-ene-1994	18	Athletics Beans	San Salvador	ESA	26-may-2012	CAJuvenil
7	3848 (17.10(-1.6), 1.56, 7.42, 27.97(-2.2), 4.95(1.2), 29.72, 2.41.02)	Ruth Carolina Gallardo	30-abr-1966	25	Individual	Xalapa	MEX	28-jul-1991	CACMayor
8	3511 (16.39(1.5), 1.33, 7.31, 27.85, 4.50, 21.49, 2.32.47)	Andrea Estefany Melgar Escobar	9-dic-1991	17	Vides Athletics	Guatemala	GUA	13-jun-2009	CAMayor
9	3470 (18.14, 1.41, 9.09, 28.89, 4.83, 25.08, 2.42.63)	Jennifer Grimanesa Henríquez Diaz	14-may-1989	19	Vides Athletics	San Salvador	ESA	22-jun-2008	CACUniversit
10	3390 (17.92, 1.46, 7.38, 27.64, 4.99, 19.02, 2.35.95)	Karla Ivonne Guardado	10-dic-1977	18	Juvel	San Salvador	ESA	14-jul-1996	CACJuvenil
11	3385 (19.1, 1.35, 10.64, 27.6, 4.26, 26.60, 2.42.2)	Sandra Jeanette Valiente Torrento	4-dic-1961	28	Juvel	Tegucigalpa	HON	10-ene-1990	JuegosCA
12	3375 (15.37(1.3), 1.51, 10.94, 28.93(-0.2), 4.70 (1.6), 18.48, 2.58.80)	Fernanda Sophia Rodríguez Rivas	1-mar-2007	19	Athletics Beans	Managua	NCA	3-may-2026	CAJuvenil
13	3356 (18.9, 1.50, 7.65, 27.2, 4.46, 19.92, 2.37.7)	Paula Mercedes Zayas	14-jul-1978	20	Juvel	Guatemala	GUA	28-nov-1998	CAMayor
14	3326 (16.63, 1.50, 6.33, 29.11, 4.89, 20.75, 2.56.90)	Patricia Vanessa Montes Pimentel	2-mar-1988	17	Olimpicus	San José	CRC	4-jun-2005	CAMayor
15	3140 (17.26(0.5), 1.43, 6.24, 28.28(0.3), 4.90(-1.0), FOUL, 2.37.57)	Victoria María Grenni Alvarado	16-may-2001	17	Sanjatts Sport	Guatemala	GUA	14-jul-2018	CAMayor



Ana Isabela González



Laura Valldeperas



María Gabriela Carrillo

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: **Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.** correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

16	3085	Karina Dolores Henríquez	15-ago-1988	16	Olimpicus	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
		(18.54, 1.42, 7.59, 30.18, 4.42, 25.53, 2.48.01)							
17	2996	Marcela Andrea Blandón Escobar	6-jun-1990	18	Trojans	San Salvador	ESA	19-jul-2008	CAJuvenil
		(18.09, 1.55, 5.47, 29.34, 4.54, 10.99, 2.45.63)							
18	2979	Gloria Alejandra Sandoval Romero	20-feb-2002	19	Olimpicus	San Salvador	ESA	25-abr-2021	CNJuvenil
		(16.39(-2.8), 1.26, 7.44, 28.43(-3.1), 4.56(0.0), 17.34, 3.07.39)							
19	2969	Elisa Margarita Rubio	18-jun-1972	17	UTEC	San Salvador	ESA	1989	Torneo
20	2871	Daniela Jubis Saca	9-oct-1991	16	Trojans	San Salvador	ESA	19-jul-2008	CAJuvenil
		(20.52, 1.31, 8.73, 29.52, 4.30, 25.78, 2.51.15)							
21	2834	María de los Angeles Palacios	16-ene-1976	19	UES	San Salvador	ESA	3-sep-1995	CNMayor
22	2714	Eva María Dimas Fontanals	18-mar-1973	16	San Francisco	San Salvador	ESA	1989	Torneo

MARCAS INFANTILES Y JUVENILES

(HEPTATLON Juv. B - U18) (100mv(0.76), SA, IB(3k), 200m, SL, LJ(500g), 800m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	4379	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	16	Athletics Beans	Managua	NCA	1-ago-2021	CAJuvenil
		(15.18(1.6), 1.68, 9.23, 27.09(1.5), 5.08(-1.0), 25.39, 2.39.68)							
2	3872	Vivien Cecilia Mejia Cao	29-ago-2010	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	15-jun-2025	CAJuvenil
		(15.55(1.3), 1.55, 9.57, 27.92(0.4), 4.77(0.6), 20.89, 2.48.14)							
3	3830	Victoria María Grenni Alvarado	16-may-2001	17	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
		(16.18(0.5), 1.41, 6.98, 28.02(1.5), 4.88(0.0), 29.75, 2.33.26)							
4	3811	Karla Esmeralda Molina Calderón	26-sep-1998	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	14-jun-2015	CAJuvenil
		(15.91(0.1), 1.54, 9.01, 28.69(-0.6), 4.65(0.0), 22.30, 2.39.40)							
5	3712	Jessica Margarita López Valle	28-ene-1994	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	19-jun-2011	CAJuvenil
		(16.41, 1.48, 8.68, 28.91(-0.5), 4.47, 26.38, 2.36.44)							
6	3712	Ana Sofía Estrada Meza	23-jul-1999	16	Trojans	San José	CRC	23-may-2016	CAJuvenil
		(16.38(0.1), 1.51, 8.11, 28.80(-0.6), 4.83(0.0), 19.10, 2.52.15)							

(HEPTATLON U15) (80m, SL, IB(3k), 60mv(0.76m), SA, LB, 1000m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	4007	Adriana Sofía Bermúdez Suazo	7-feb-2011	14	Athletics Beans	Managua	NCA	6-jul-2025	NACACU13U15
		(10.46(4.0), 4.86(0.9), 7.94, 9.60(-0.4), 1.40, 44.88, 3.15.09)							
2	3967	Rebeca María Duarte Bodewig	11-feb-1995	14	Olimpicus	Nassau	BAH	19-jun-2009	CACU13U15
		(10.71, 5.26, 7.91, 9.78, 1.35, 37.62, 3.24.01)							
3	3951	Nancy Gabriela Sandoval Moreira	10-oct-1999	13	Athletics Beans	Willemstad	CUW	30-jun-2013	CACU13U15
		(10.67(0.5), 5.35(1.1), 8.90, 9.51(2.6), 1.35, 43.67, 3.34.02)							
4	3826	Ana Isabela González Velasquez	19-may-2005	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	27-jul-2019	NACACU13U15
		(10.95(0.6), 4.88(-1.9), 8.42, 9.94(0.8), 1.60, 33.60, 3.33.70)							
5	3611	Karla Esmeralda Molina Calderón	26-sep-1998	13	Athletics Beans	Managua	NCA	27-nov-2011	CAInfantil
		(11.01, 4.70, 7.66, 10.07, 1.42, 40.35, 3.39.03)							



Ana Isabela González



Adriana Bermúdez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

PENTATLON

(Mayor) (100mv(0.84), IB(4k), SA, SL, 200m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	2799	Flora Aminta Torres			Individual	Santo Domingo	DOM	7-mar-1974	JuegosCAC
2	2515	Evelyn Carolina Mena Zuniga	23-jun-1957	16	Individual	Guatemala	GUA	1-dic-1973	JuegosCA
		(20.2, 8.68, 1.38, 4.55, 29.1)							
3	2206	Dora Hernandez			Individual	Guatemala	GUA	8-nov-1980	CAMayor
4	1794	Marta Regina Vasquez Ramos	20-oct-1949	22	Individual	San Jose	CRC	19-nov-1971	CAMayor
		(23.5, 11.59, 1.15, 3.98, 34.4)							
5	1721	Sonia Jordan Chavez			SAS	San Salvador	ESA	2-dic-1977	JuegosCA
		(18.4, 7.46, **, 3.87, 2.50.1)							

MARCHA

5000 METROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	23.00.04	Ivis Haydee Martinez	5-ene-1971	30	Cojute L. Beltran	San Salvador	ESA	14-jul-2001	Torneo
2	23.04.6	Cristina Esmeralda López	15-sep-1982	18	Las Aguilas	San Salvador	ESA	12-ago-2001	Torneo
3	24.43.01	Melany Nicolle Elias Trejo	18-dic-2001	16	Cuscatlan	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAU18U20
4	24.53.21	Karla Benavides	18-ago-1983	18	Las Aguilas	Bridgetown	BAR	7-jul-2002	CACJuvenil
5	25.05.65	Monica Azucena Vásquez Mejia	11-mar-1991	16	Betania	San Salvador	ESA	27-ago-2007	Torneo
6	25.21.87	Yesenia Ivania Miranda Rivas	26-mar-1994	18	Moret	San Salvador	ESA	29-jun-2012	CACJuvenil
7	25.35.12	Veronica Abigail Colindres	9-jul-1986	17	Cojute L. Beltran	Coatzacoalcos	MEX	25-jun-2004	CACJuvenil
8	26.09.03	Katia Vanessa Almendarez Sandoval	6-dic-1999	14	Moret	San Salvador	ESA	26-abr-2014	CNJuvenil
9	26.33.12	Yennifer Beatriz Salas Acosta	4-nov-2004	14	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	27-abr-2019	CNJuvenil
10	26.46.39	Andrea María Floes	1-ene-1987	17	San Miguel	Managua	NCA	19-sep-2004	Codicader
11	26.55.8	María Magdalena Guzman Rodriguez	23-ago-1964	25	Cojutepeque	San Salvador	ESA	17-dic-1989	Chequeo

5 KILOMETROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	24.40	Melany Nicolle Elias Trejo	18-dic-2001	16	Cuscatlan	San José	CRC	24-mar-2018	CAMarcha
2	26.02	Monica Azucena Vásquez Mejia	11-mar-1991	15	Betania	San Salvador	ESA	3-feb-2007	Torneo
3	26.57	Katia Vanessa Almendarez Sandoval	6-dic-1999	16	Moret	Managua	NCA	20-mar-2016	CAMarcha
4	27.10	Yennifer Beatriz Salas Acosta	4-nov-2004	14	Sn José Guayabal	Guatemala	GUA	24-feb-2019	CAMarcha
5	27.15	Xiomara Elizabeth López Menjivar	12-feb-1997	15	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	19-ene-2013	Torneo
6	27.34	Brenda Arely Mauricio Rivera	23-ene-1997	14	Moret	San Salvador	ESA	29-may-2011	CNMayor
7	27.35	Gilma Beatriz de la O Hernández	3-mar-1997	15	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	19-ene-2013	Torneo
8	28.20	Veronica Abigail Colindres	9-jul-1986	15	Individual	San Salvador	ESA	28-abr-2002	ChequeoMar
9	28.26	Fátima Veronica Morales Perez	3-ago-2000	16	Sn José Guayabal	Santa Tecla	ESA	14-ene-2017	CNMarcha
10	28.39	Yesenia Ivania Miranda Rivas	26-mar-1994	14	Moret	San Salvador	ESA	22-mar-2009	CAMarcha
11	28.57	Kenia Marisol Rodriguez Crespín	17-ene-1995	16	Moret	San Salvador	ESA	30-abr-2011	Torneo

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

10000 METROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	44.16.21	Cristina Esmeralda López	15-sep-1982	24	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	13-jul-2007	NACAC
2	47.39.93	Veronica Abigail Colindres	9-jul-1986	21	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	13-jul-2007	NACAC
3	48.13.5	Ivis Haydee Martinez	5-ene-1971	31	Cojute L. Beltran	San Salvador	ESA	23-mar-2002	Torneo
4	48.20.16	Yesenia Ivania Miranda Rivas	26-mar-1994	22	Individual	San Salvador	ESA	16-abr-2016	CNJvenil
5	52.30.59	María Magdalena Guzman Rodriguez	23-ago-1964	29	Cojutepeque	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
6	52.52.09	Linda Tatiana Paz Hernández	6-jun-1991	19	Club de Marcha	Moncton	CAN	21-jul-2010	MundialU20
7	53.17.40	Monica Azucena Vásquez Mejia	11-mar-1991	18	Betania	San Salvador	ESA	24-abr-2009	CNJvenil
8	53.41.17	Katia Vannessa Almendarez Sandoval	6-dic-1999	17	Caminantes	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
9	55.47.64	Melany Nicolle Elias Trejo	18-dic-2001	15	Cuscatlan	San Salvador	ESA	14-oct-2017	CNMayor
10	57.16.9	Natalia Vanessa Barton Martinez	19-oct-1990	17	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	20-jul-2008	CAJvenil
11	57.23.30	Betsy Garcia	1-ene-1988	19	Individual	San Salvador	ESA	25-may-2007	CAJvenil

10 KILOMETROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	45.28	Cristina Esmeralda López	15-sep-1982	22	López Beltran	La Coruña	ESP	4-jun-2005	GPMarcha
2	46.13	Ivis Haydee Martinez	5-ene-1971	29		San Salvador	ESA	9-dic-2000	Torneo
3	46.30	Veronica Abigail Colindres	9-jul-1986	22	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	22-mar-2009	CAMarcha
4	47.54	Yesenia Ivania Miranda Rivas	26-mar-1994	22	Caminantes	Santa Tecla	ESA	14-ene-2017	CNMarcha
5	51.01	María Magdalena Guzman Rodriguez	23-ago-1964	28	Cojutepeque	Stuttgart	GER	14-ago-1993	CMundial
6	51.28	Linda Tatiana Paz Hernández	6-jun-1991	17	Club de Marcha	San Salvador	ESA	22-mar-2009	CAMarcha
7	51.56	Katia Vannessa Almendarez Sandoval	6-dic-1999	17	Caminantes	Santa Tecla	ESA	14-ene-2017	CNMarcha
8	53.05	Karla Benavides	18-ago-1983	18	Individual	San Salvador	ESA	28-abr-2002	ChequeoMar
9	53.27	Xiomara Elizabeth López Menjivar	12-feb-1997	19	Caminantes	Santa Tecla	ESA	14-ene-2017	CNMarcha
10	54.20	Natalia Vanessa Barton Martinez	19-oct-1990	18	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	22-mar-2009	CAMarcha
11	54.30	Monica Azucena Vásquez Mejia	11-mar-1991	18	Betania	San Salvador	ESA	1-may-2009	PANAMMarcha
12	54.40	Melany Nicolle Elias Trejo	18-dic-2001	17	Cuscatlan	Soyapango	ESA	15-dic-2019	CNMarcha
13	57.19	Magaly Avelenda	24-dic-1979	18	Individual	Guatemala	GUA	27-nov-1998	Torneo

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA FEMENINA (Actualizado al 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

20 KILOMETROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	1h 30.08	Cristina Esmeralda López	15-sep-1982	22	López Beltran	La Coruña	ESA	4-jun-2005	GPMarcha
2	1h 35.39	Veronica Abigail Colindres	9-jul-1986	20	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	3-feb-2007	Torneo
3	1h 36.27	Yesenia Ivania Miranda Rivas	26-mar-1994	22	Caminantes	Roma	ITA	7-may-2016	MundialMARCHA
4	1h 37.28	Ivis Haydee Martinez	5-ene-1971	28		Winnipeg	CAN	24-jul-1999	JuegosPANAM
5	1h 50.59	Bessy Garcia	2-ene-1988	21	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	1-may-2009	PANAMMarcha
6	1h 52.37	Xiomara Elizabeth López Menjivar	12-feb-1997	20	Caminantes	Guatemala	GUA	12-feb-2017	CAMarcha



Cristina López



Verónica Colindres



Yesenia Miranda



Ivis Martínez



Magdalena Guzmán

RANKING CREADO POR:



Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.

Correcciones, observaciones o adiciones escribe a:

atletismoelsalvador@yahoo.com

Visita los sitios web:

La Historia del Atletismo de El Salvador

<https://atletismoelsalvador.org/>

Resultados de Atletismo

<https://atletismo.info/>