

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

100 METROS PLANOS (-11.17s)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	10.35	1.5	Rubén Antonio Benitez	15-sep-1972	25	Individual	Fullerton	USA	23-abr-1998	Torneo
2	10.48	0.6	Edgardo Antonio Serpas Rodas	10-dic-1973	23	Individual	Los Angeles, CA	USA	3-may-1997	Triang
3	10.53	-1.7	Juan Carlos Rodriguez Marroquin	19-dic-1994	28	Individual	San José	CRC	6-may-2023	CAMayor
4	10.58	0.0	José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	22	Projuves	Chihuahua	MEX	31-may-2019	CNMayor
5	10.68		Francisco Colorado	16-oct-1967	22	Individual	Guadalajara	MEX	12-may-1990	Torneo
6	10.68	1.2	Julio Cesar Roque Morales	25-oct-1977	20	Juvel	Guatemala	GUA	7-nov-1997	JuegosCA
7	10.72	1.8	Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	24	Green Dreams	Natchitoches, LA	USA	1-may-2010	NSUInvit
8	10.77		Carlos José Toledo	19-mar-1973	18	Individual	Cd. Victoria	MEX	21-jun-1991	Torneo
9	10.85	0.0	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	23	CAS	Cuiba	BRA	10-may-2024	Ibero
10	10.86	-0.3	José David Braghieri Peralta	3-dic-1998	18	Projuves	Guatemala	GUA	25-nov-2017	Torneo
11	10.89		Aldo Salandra Bove	3-jun-1958	18	Individual	Xalapa	MEX	26-ago-1976	CACJuvenil
12	10.89	1.4	Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	23	CAS	San Salvador	ESA	25-jun-2022	CNMayor
13	10.95		Juan Diego Medina Portillo	18-feb-2010	15	New Dreamers	San Salvador	ESA	10-oct-2025	Torneo
14	10.96		Rene Edgardo Hernández			Individual	Cd. Victoria	MEX	1989	Torneo
15	10.96		Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	19	BFA	San Salvador	ESA	4-jul-1998	CNMayor
16	10.96	0.6	Omar de Jesus Lazo Ramirez	14-abr-2008	17	Sprinterssv	San Salvador	ESA	21-feb-2026	Torneo
17	10.97	1.7	Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	1-jun-2018	CAJuvenil
18	10.97	0.9	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	21	CAS	San Salvador	ESA	3-sep-2023	CNMayor
19	10.97	0.6	José Fabricio Marroquin Zepeda	11-oct-1997	28	Sprinterssv	San Salvador	ESA	21-feb-2026	Torneo
20	11.01		José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	23	Olimpicus	South Dakota	USA	11-may-2017	NSAACH
21	11.02	0.1	Fernando José Bonilla Diaz	29-abr-2001	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	1-jun-2018	CAJuvenil
22	11.03	-2.0	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	18	Olimpicus	San Salvador	ESA	16-may-2009	CAJuvenil
23	11.04	1.9	George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	27	Elite Feats	New York, NY	USA	15-jun-2019	Torneo
24	11.06	1.5	Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	25	Green Dreams	San Salvador	ESA	11-jun-2022	Torneo
25	11.07		Marcelo Gabriel Gamero Lucero	17-nov-2008	16	Trojans	San Salvador	ESA	10-oct-2025	Torneo
26	11.09		Isaias Antonio Palencia Avelar	13-ene-1993	16	Olimpicus	San Salvador	ESA	21-feb-2009	Torneo
27	11.14		Mario Enrique Quintanilla Ruiz	13-sep-1985	20	UES	Guatemala	GUA	4-nov-2005	Cempro
28	11.14	1.6	Juan Carlos Rivas Carcamo	25-ago-1993	16	Athletics Beans	San José	CRC	18-sep-2009	Codicader
29	11.16		Luis Alonso Reyes Velásquez	4-ene-1987	16	Vitta	San Salvador	ESA	28-jun-2003	Torneo
30	11.17	1.4	Gabry Pratt Moreno Martinez	22-ago-2003	18	Projuves	San Salvador	ESA	25-jun-2022	CNMayor
31	11.17	-0.1	Manuel Alejandro Aguilar Gonzalez	1-jul-2004	18	Trojans	San Salvador	ESA	17-nov-2022	AASCA



Rubén Benítez



Edgardo Serpas



Juan Carlos Rodríguez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

CON VIENTO A FAVOR

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	10.42	2.7	José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	22	Projuves	Managua	NCA	22-jun-2019	CAMayor
2	10.53	2.7	Juan Carlos Rodriguez Marroquin	19-dic-1994	24	Olimpicus	Managua	NCA	22-jun-2019	CAMayor
3	10.75	3.2	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	20	Arlington Univ.	Natchitoches, LA	USA	16-abr-2011	Northwest
4	10.90	4.2	Juan Diego Medina Portillo	18-feb-2010	15	New Dreamers	San Salvador	ESA	14-jun-2025	CAJuvenil
5	10.96	2.7	Rene Murillo			Individual	Mexico DF	MEX	22-jul-1988	Ibero

MARCAS MANUALES

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	10.6		Aldo Salandra Bove	3-jun-1958	19	Individual	San Salvador	ESA	29-nov-1977	JuegosCA
2	10.6		Francisco Colorado	16-oct-1967	20	Individual	Mexico DF	MEX	26-abr-1989	Torneo
3	10.7		Benjamin Reyes			Individual	San Salvador	ESA	29-nov-1977	JuegosCA
4	10.7		Rene López Escobar	14-jun-1963	22	Batos	San Salvador	ESA	21-sep-1985	CNMayor
5	10.8		Luis Chandier			Individual	San Salvador	ESA	1987	Torneo
6	10.8	-1.0	Edgardo Antonio Serpas Rodas	10-dic-1973	23	Individual	San Pedro Sula	HON	9-dic-1997	JuegosCA
7	10.8	-0.9	Julio Cesar Roque Morales	25-oct-1977	20	Juvel	San Pedro Sula	HON	9-dic-1997	JuegosCA
8	10.9		Luis Antonio Amaya			Laspu	San Salvador	ESA	13-ago-1994	CNMayor
9	11.0		Raul Antonio Mena			Individual	San Salvador	ESA	18-sep-1965	CAMayor
10	11.0		Emilio Delgado			Individual	San Salvador	ESA	1-oct-1974	CNMayor
11	11.0		Eduardo Chandier			SAS	San Salvador	ESA	28-sep-1985	CNMayor
12	11.0		Lucas Oswaldo Miralda	5-abr-1969	19	Individual	Santo Domingo	DOM	20-oct-1988	Torneo
13	11.0		Hector Armando Flores Paniagua	6-feb-1974	19	Emiliani	Guatemala	GUA	23-sep-1993	CNMayor



José Andrés Salazar



Aldo Salandra

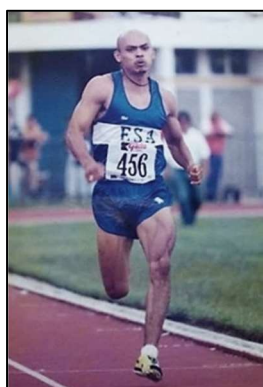
RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

200 METROS PLANOS (-22.59s)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	21.05	0.0	Rubén Antonio Benitez	16-sep-1972	25	Individual	Los Angeles	USA	16-may-1998	Torneo
2	21.23	1.3	José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	22	Projuves	Managua	NCA	22-jun-2019	CAMayor
3	21.30	-0.3	Edgardo Antonio Serpas Rodas	10-dic-1973	25	Individual	Bridgetown	BAR	27-jun-1999	CACMayor
4	21.48	-0.6	Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	23	Green Dreams	Nacogdoches, TX	USA	9-may-2009	Southland
5	21.57	0.8	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	19	Olimpicus	Arlington, TX	USA	15-may-2010	Southland
6	21.65	0.5	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22	CAS	San Salvador	ESA	2-jun-2024	CNMayor
7	21.73	-0.2	José David Braghieri Peralta	3-dic-1998	18	Projuves	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil
8	21.78	1.7	Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24	CAS	San Salvador	ESA	25-sep-2022	Torneo
9	21.81	0.5	Julio Cesar Martínez Canales	7-oct-2004	21	U.Albany (USA)	Storrs, CT	USA	4-abr-2026	UCONN
10	21.91		Julio Cesar Roque Morales	25-oct-1977	19	Juvel	La Habana	CUB	17-may-1997	Torneo
11	21.94		Rene Marcelo Figueroa	30-nov-1982	21	CEDH	San Salvador	ESA	4-jul-2004	CNMayor
12	22.05		Carlos José Toledo	19-mar-1973	24	Sanjatts	San Salvador	ESA	27-jul-1997	Torneo
13	22.09	1.2	Omar de Jesus Lazo Ramirez	14-abr-2008	17	Sprinterssv	San Salvador	ESA	21-feb-2026	Torneo
14	22.15		Francisco Colorado	16-oct-1967	22	Individual	Guadalajara	MEX	12-may-1990	Torneo
15	22.22	1.8	Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	16	Olimpicus	Queretaro	MEX	6-jul-2019	NACACU18U23
16	22.23	1.2	Rene López Escobar	14-jun-1963	22	Batos	Nassau	BAH	26-jul-1985	CACMayor
17	22.23	1.8	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	19	CAS	San Salvador	ESA	15-may-2022	CNJuvenil
18	22.26	0.0	Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	24	Olimpicus	Guatemala	GUA	8-jun-2019	CNMayor
19	22.26	1.2	Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	26	Individual	Managua	NCA	2-jul-2022	CAMayor
20	22.27	1.2	José Fabricio Marroquin Zepeda	11-oct-1997	28	Sprinterssv	San Salvador	ESA	21-feb-2026	Torneo
21	22.28	1.7	Fernando José Bonilla Díaz	29-abr-2001	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	14-oct-2017	CNMayor
22	22.28	1.5	Sebastian Andrés Vidal Cerna	17-ene-2002	17	Athletics Beans	San José	CRC	20-jul-2019	PANAMU20
23	22.29		George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	19	Individual	Queens, NY	USA	9-abr-2012	
24	22.35		Isaias Antonio Palencia Avelar	13-ene-1993	15	Olimpicus	San Pedro Sula	HON	28-sep-2008	Codicader
25	22.48	1.1	Edward Alberto Medrano Cruz	9-oct-2007	18	CAS	San Salvador	ESA	19-abr-2026	CNJuvenil
26	22.48	-0.4	Juan Diego Medina Portillo	18-feb-2010	16	New Dreamers	Managua	NCA	3-may-2026	CAJuvenil
27	22.50		Aldo Salandra Bove	3-jun-1958	18	Individual	Xalapa	MEX	28-ago-1976	CACJuvenil
28	22.51		Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	23	Leones	Guatemala	GUA	6-nov-2004	Cempro
29	22.54		Rolando Arturo Ayala Hernández	10-abr-1991	21	Olimpicus	San Salvador	ESA	7-abr-2013	Torneo
30	22.59		Mario Enrique Quintanilla Ruiz	13-sep-1985	20	UES	San Salvador	ESA	15-oct-2005	Torneo



Rubén Benítez



José Andrés Salazar



Edgardo Serpas

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

CON VIENTO A FAVOR

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	20.90	2.6	José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	22	Projuves	Queretaro	MEX	6-jul-2019	NACACU18U23
2	20.94	2.7	Rubén Antonio Benitez	16-sep-1972	25	Individual	Fullerton, CA	USA	23-abr-1998	Torneo
3	21.40	4.1	Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	24	Green Dreams	Natchitoches, LA	USA	1-may-2010	NorthInvnt
4	21.68	3.1	José David Braghieri Peralta	3-dic-1998	18	Projuves	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil
5	21.73	2.2	Julio Cesar Martínez Canales	7-oct-2004	21	U.Albany (USA)	Tampa, FL	USA	20-mar-2026	USFAlumni

MARCAS MANUALES

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	21.6		Rene López Escobar	14-jun-1963	22	Batos	San Salvador	ESA	21-sep-1985	CNMayor
2	22.1		Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	19	BFA	Guatemala	GUA	27-nov-1998	Torneo
3	22.2		Aldo Salandra Bove	3-jun-1958	19	Individual	San Salvador	ESA	30-nov-1977	JuegosCA
4	22.5		Emilio Delgado			Individual	San Salvador	ESA	1-oct-1974	CNMayor
5	22.5		Luis Antonio Amaya			Laspu	San Salvador	ESA	30-mar-1996	Torneo
6	22.6		Lucas Oswaldo Miralda	5-abr-1969	20	UTEC	San Salvador	ESA	1989	Torneo
7	22.6		Benjamin Reyes			Individual	San Salvador	ESA	30-nov-1977	JuegosCA
8	22.7		Oscar López			Individual	Guatemala	GUA	27-sep-1958	CAMayor
9	22.7		Hector Alexander Centeno	7-feb-1975	19	Individual	San Salvador	ESA	12-abr-1994	Torneo
10	22.8		Juan Carlos Colorado	1-ene-1969	16	Batos	Mexico DF	MEX	22-jun-1985	Nakasawa
11	22.8		Francisco Colorado	16-oct-1967	18	Batos	San Salvador	ESA	21-sep-1985	CNMayor



René López

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

400 METROS PLANOS (-49.99s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	45.99	Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	26	Green Dreams	Medellin	COL	28-abr-2012	XRestrepo
2	46.57	Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24	CAS	Oordegem	BEL	27-may-2023	IFAM
3	47.51	Rubén Antonio Benitez	16-sep-1972	20	Individual	Valencia	VEN	1-may-1993	Torneo
4	47.56	George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	21	Individual	Cheyney, PA	USA	3-may-2014	Torneo
5	47.66	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	24	CAS	San Salvador	ESA	1-jun-2024	CNMayor
6	47.70	Rene Marcelo Figueroa	30-nov-1982	18	Sanjatts	La Habana	CUB	25-may-2001	Barrientos
7	47.76	Sebastian Andrés Vidal Cerna	17-ene-2002	22	Athletics Beans	San Salvador	ESA	28-jun-2024	CAMayor
8	47.80	Julio Cesar Martínez Canales	7-oct-2004	21	U.Albany (USA)	Storrs, CT	USA	4-abr-2026	UCONN
9	47.86	Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	21	Green Dreams	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
10	47.91	Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	24	Sanjatts	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
11	48.23	Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	20	CAS	San Salvador	ESA	28-jun-2024	CAMayor
12	48.27	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	20	CAS	San José	CRC	7-may-2023	CAMayor
13	48.32	Rolando Arturo Ayala Hernández	10-abr-1991	21	Olimpicus	San José	CRC	16-feb-2013	Torneo
14	48.37	Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	25	Individual	Seul	KOR	28-sep-1988	JOlimpicos
15	48.41	Carlos José Toledo	19-mar-1973	24	Sanjatts	San Salvador	ESA	26-jul-1997	Torneo
16	48.47	Francisco López Torres	5-ago-1957	20	Individual	Medellin	COL	15-jul-1978	Torneo
17	48.71	Rene López Escobar	14-jun-1963	21	Batos	Los Angeles, CA	USA	4-ago-1984	JOlimpicos
18	48.93	Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	25	CAS	San Salvador	ESA	20-abr-2024	CNJvenil
19	49.07	Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	22	Individual	Guatemala	GUA	20-jul-2001	CACMayor
20	49.07	Edward Alberto Medrano Cruz	10-sep-2007	18	CAS	Managua	NCA	3-may-2026	CAJuvenil
21	49.43	Felix Antonio Gonzalez	12-jun-1977	24	Sanjatts	Guatemala	GUA	29-nov-2001	JuegosCA
22	49.46	Juan Andrés Moncayo Atalah	15-oct-2008	15	Trojans	San José	CRC	18-may-2024	CAJuvenil
23	49.48	Juan Francisco Cuellar Sandoval	19-nov-1989	21	Santa Ana	San Salvador	ESA	28-may-2011	CNJvenil
24	49.57	Cesar Alejandro Cornejo Nuila	16-abr-1988	19	Green Dreams	San Salvador	ESA	27-may-2007	CAJuvenil
25	49.65	Cesar Augusto Arias Samayoa	4-nov-1978	20	Individual	San Salvador	ESA	1-may-1999	Torneo
26	49.78	José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	26	Projuves	San Salvador	ESA	1-abr-2023	Torneo
27	49.95	Bryan Isaac Ramos Benitez	18-sep-1989	23	Individual	San Salvador	ESA	6-abr-2013	Torneo
28	49.98	Paul Joseph Dennehy	29-ago-1982	22	Juvel	San Salvador	ESA	14-may-2005	CNMayor
29	49.98	Paolo Cordon Mejia	15-may-2003	22	Olimpicus	San Salvador	ESA	21-mar-2026	Torneo
30	49.99	Erick David García			Juvel	San Salvador	ESA	17-nov-2002	Torneo



Takeshi Fujiwara



Pablo Ibáñez



Rubén Benítez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS MANUALES

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	48.4	Rene López Escobar	14-jun-1963	22	Batos	San Salvador	ESA	22-sep-1985	CNMayor
2	48.4	Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	19	Individual	Guatemala	GUA	26-nov-1998	Torneo
3	49.1	Ruben Boanerges Quintanilla Henriquez	30-ago-1954	21	Individual	San José	CRC	28-nov-1975	CAMayor
4	49.5	Salvador López Torres	5-ago-1957	18	Individual	San José	CRC	29-nov-1975	CAMayor
5	49.6	Carlos José Toledo	19-mar-1973	20	Sanjatts	San Salvador	ESA	18-jun-1993	CNMayor
6	49.7	Francisco López Torres	5-ago-1957	20	Individual	San Salvador	ESA	1-dic-1977	JuegosCA
7	50.1	Carlos Humberto Alas			ENA	San Salvador	ESA	22-sep-1985	CNMayor
8	50.3	Hector Armando Flores Paniagua	6-feb-1974	19	Individual	Guatemala	GUA	25-sep-1993	CNMayor
9	50.6	Ernesto Napoleon Vides Oliva	15-dic-1949	27	Individual	San Salvador	ESA	19-nov-1977	Torneo
10	50.6	Hernan Antonio Castro Hernández	1-ene-1963	22	ENA	San Salvador	ESA	30-nov-1985	Torneo



René López

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

800 METROS PLANOS (-1.57.81s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	1.50.22	Jon Díaz Querejeta	7-jun-2001	25	Empire Elite (USA)	Managua	NCA	7-jun-2026	CAMayor
2	1.50.43	Aaron Alexander Hernández Bolaños	6-mar-2000	25	Betania	Freeport	BAH	15-ago-2025	NACACMayor
3	1.50.85	Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24	CAS	San Salvador	ESA	26-jun-2022	CNMayor
4	1.51.63	George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	30	Individual	San José	CRC	6-may-2023	CAMayor
5	1.52.14	Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	24	CAS	San Salvador	ESA	4-jul-2023	JuegosCAC
6	1.52.64	Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	24	Sanjatts	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
7	1.52.91	Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	19	Green Dreams	Rio de Janeiro	BRA	14-may-2016	Ibero
8	1.53.12	Cesar Augusto Arias Samayoa	4-nov-1978	23	Bansal	San Salvador	ESA	20-jul-2002	Torneo
9	1.53.35	Juan Andrés Moncayo Atalah	15-oct-2008	17	IMG Academy (USA)	Matthews, NC	USA	17-abr-2026	DistanceCarniv
10	1.53.99	Francis de Jesus Jimenez	9-jun-1985	21	Betania	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
11	1.54.1	Francisco López Torres	5-ago-1957	20	Individual	San Salvador	ESA	29-nov-1977	JuegosCA
12	1.54.70	Oscar Omar Villata Fuentes	1-ene-1983	23	UES	San Salvador	ESA	4-jun-2006	Torneo
13	1.54.85	David Josué Reina	17-sep-1983	18	Festina	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
14	1.54.91	Luis Gustavo Solorzano Osorio	25-nov-1996	17	Betania	Tegucigalpa	HON	20-jun-2014	CAMayor
15	1.55.06	Erick Saul Hernández Salguero	28-sep-1998	18	Fenix	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
16	1.55.15	Ronald Ernesto Arias	1-ene-1973	24	Bansal	San Pedro Sula	HON	11-dic-1997	JuegosCA
17	1.55.33	Juan Manuel Canjura	30-sep-1980	24	Betania	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
18	1.55.50	Paolo Cordon Mejia	15-may-2003	21	Green Dreams	San Salvador	ESA	2-jun-2024	CNMayor
19	1.55.59	Juan Pablo Arafath Tutila	20-jun-1980	18	Individual	San Salvador	ESA	6-jun-1999	Torneo
20	1.55.7	Giovanni Edgardo García Medrano	22-feb-1969	20	UES	San Salvador	ESA	11-ene-1990	JuegosCA
21	1.55.72	Marlon Vladimir Monterrosa	13-oct-1987	16	Cojute L.Beltran	Managua	NCA	17-sep-2004	Codicader
22	1.55.94	Cain Elias Rodriguez	26-oct-1983	17	Betania	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
23	1.56.92	Ruben Boanerges Quintanilla Baires	9-jul-1981	22	Vides Athletics	La Habana	CUB	24-abr-2004	CNMayor
24	1.57.01	Juan José Giron			Ipsfa-Sanjatts	San Salvador	ESA	10-sep-1995	CNMayor
25	1.57.14	Ruben Boanerges Quintanilla Henriquez	30-ago-1954	16	Individual	San Salvador	ESA	17-jul-1971	Torneo
26	1.57.31	Juan Carlos Acosta Latino	6-ene-1996	16	Vitta Sanjatts	San Salvador	ESA	25-may-2012	CAJuvenil
27	1.57.35	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	21	CAS	San Salvador	ESA	12-may-2024	Torneo
28	1.57.49	Salvador Francisco Romero	14-may-1984	19	Betania	San Salvador	ESA	4-abr-2004	Torneo
29	1.57.7	José Argueta			Individual	San Salvador	ESA	1987	Torneo
30	1.57.81	Víctor Manuel Castro Acevedo	26-abr-1992	18	Asterix	Panama	PAN	28-may-2010	CAJuvenil



Jon Díaz Querejeta



Aarón Hernández



Pablo Ibáñez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

1500 METROS PLANOS (-4.08.14s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	3.47.93	Aaron Alexander Hernández Bolaños	6-mar-2000	25	Betania	Freeport	BAH	16-ago-2025	NACACMayor
2	3.54.11	Cesar Enrique Peraza Rodriguez	13-ago-1997	25	Betania	San Salvador	ESA	14-may-2022	CNJvenil
3	3.55.52	Francis de Jesus Jimenez	9-jun-1985	21	Betania	San José	CRC	2-sep-2006	TorneoCA
4	3.56.56	Luis Gustavo Solorzano Osorio	25-nov-1996	18	Betania	Tegucigalpa	HON	21-jun-2014	CAMayor
5	3.56.66	Ronald Ernesto Arias	1-ene-1973	24	Bansal	San Pedro Sula	HON	13-dic-1997	JuegosCA
6	3.57.70	Erick Amilcar Bonilla Rosa	8-oct-1981	20	Bansal	San German	PUR	30-mar-2002	Torneo
7	3.58.3	Rene Francis Merino Monroy	30-dic-1963	25	Escuela Naval	Santiago	CHI	1-jul-1989	Torneo
8	3.58.7	Dagoberto Perez	26-mar-1964	29	UES	Cali	COL	1-ago-1993	CACMayor
9	4.00.73	Juan Manuel Canjura	30-sep-1980	19	Betania	La Habana	CUB	29-jul-2000	Barrientos
10	4.01.5	Cesar Augusto Arias Samayoa	4-nov-1978	19	Denver	San Salvador	ESA	4-jul-1998	CNMayor
11	4.01.72	David Alexander Escobar Castillo	7-jul-1995	22	Sn José Guayabal	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
12	4.02.2	José Fernando López	5-feb-1982	16	Leones	San Salvador	ESA	4-jul-1998	CNMayor
13	4.03.0	Eduardo Hernández			Individual	San Salvador	ESA	8-ago-1977	CNMayor
14	4.03.0	Wilfredo Ayala Soriano	11-ago-1961	21	Individual	San Salvador	ESA	12-jun-1983	Torneo
15	4.03.18	Diego Ernesto Linares Mendez	14-abr-2006	20	Green Dreams	San Salvador	ESA	18-abr-2026	CNJvenil
16	4.03.45	William Stanley Marroquin	3-may-1978	27	Betania	San Salvador	ESA	14-may-2005	CNMayor
17	4.03.53	Oscar William Calderon	11-sep-1966	21	Aetos	San Salvador	ESA	1987	Torneo
18	4.04.46	Salvador Francisco Romero	14-may-1984	19	Betania	San José	CRC	4-sep-2003	CAJuvenil
19	4.04.65	Marlon Vladimir Monterrosa	13-oct-1987	16	Cojute L.Beltran	San Salvador	ESA	30-may-2004	CNJvenil
20	4.04.68	David Josué Reina	17-sep-1983	18	Individual	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
21	4.04.73	Francisco Salvador Romero	20-jun-1984	20	Betania	San Salvador	ESA	3-jul-2004	CNMayor
22	4.04.97	Noe Antonio Rivas Valenzuela	18-jul-1996	21	Betania	San Salvador	ESA	13-may-2017	Torneo
23	4.05.03	Cristian Bladimir Quintanilla Castillo	1-ene-1991	15	Batos	Puerto España	TTO	14-jul-2006	CACJuvenil
24	4.05.42	Cain Elias Rodriguez	26-oct-1983	19	Betania	San Salvador	ESA	26-jul-2003	CNMayor
25	4.06.12	Douglas Omar Aguilar Perez	15-feb-1989	22	Betania	San José	CRC	24-jun-2011	CAMayor
26	4.06.36	Amilcar Arturo Tejada Escobar	1-ago-1992	30	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	25-jun-2022	CNMayor
27	4.06.76	Carlos Rene Aguilar Perez	4-abr-1992	17	Betania	San Salvador	ESA	16-may-2009	CAJuvenil
28	4.06.86	William Edgardo Salinas	3-may-1978	26	Betania	San Salvador	ESA	2-abr-2005	Torneo
29	4.07.4	Alex Armando Calderon	1-ene-1967	18	Aetos	San Salvador	ESA	28-sep-1985	CNMayor
30	4.08.14	Erick Saul Hernández Salguero	28-sep-1998	19	Individual	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil



Aaron Hernández



Cesar Peraza



Francis Jiménez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

3000 METROS PLANOS (-9.28.71s)

LUGAR	MARCA		NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	8.06.30	(i)	Carlos Alcides Santos Tobar	7-jun-2000	22	Stony Brook U	St. Islands, NY	USA	10-feb-2023	Fastrack
2	8.39.76	(i)	Andre David Michaels Michaels	27-oct-2005	20	Charlotte (USA)	W.Salem, NC	USA	7-feb-2026	CamelDist
3	8.42.29		Benjamin Ricardo Jimenez García	31-mar-1993	30	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	10-mar-2024	Torneo
4	8.43.46		Cesar Enrique Peraza Rodriguez	13-ago-1997	22	Betania	San Salvador	ESA	1-feb-2020	Torneo
5	8.44.31		Oscar Antonio Aldana Hernández	25-oct-1990	33	AdN	San Salvador	ESA	10-mar-2024	Torneo
6	8.46.62		Francis de Jesus Jimenez	9-jun-1985	20	Betania	San Salvador	ESA	19-mar-2006	Torneo
7	8.50.40		Williams Alexander Sanchez Rivera	11-feb-1983	23	Betania	San Salvador	ESA	19-mar-2006	Torneo
8	8.51.11		William Stanley Marroquin	3-may-1978	25	Betania	San Salvador	ESA	12-mar-2005	Torneo
9	8.52.75		William Edgardo Salinas	28-may-1983	21	Betania	San Salvador	ESA	12-mar-2005	Torneo
10	8.53.77		David Alexander Escobar Castillo	7-jul-1995	23	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	3-mar-2019	Torneo
11	8.54.99		Luis Gustavo Solorzano Osorio	25-nov-1996	16	Betania	San Salvador	ESA	28-abr-2013	CNJvenil
12	8.55.14		Aaron Alexander Hernández Bolaños	6-mar-2000	24	Betania	San Salvador	ESA	10-mar-2024	Torneo
13	8.57.43		Amilcar Arturo Tejada Escobar	1-ago-1992	32	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	10-mar-2024	Torneo
14	9.02.22		Cristian Bladimir Quintanilla Castillo	1-ene-1991	15	Batos	Panamá	PAN	10-sep-2006	Codicader
15	9.04.05		Douglas Omar Aguilar Perez	15-feb-1989	17	Betania	Panamá	PAN	10-sep-2006	Codicader
16	9.06.77		Carlos Rene Aguilar Perez	4-abr-1992	17	Betania	San Salvador	ESA	24-abr-2009	CNJvenil
17	9.07.04		José Vladimir Maravilla Hernández	15-ago-1998	16	Individual	San Salvador	ESA	12-jun-2015	CAJuvenil
18	9.07.49		Diego Ernesto Linares Mendez	14-abr-2006	19	Green Dreams	San Salvador	ESA	14-jun-2025	CAJuvenil
19	9.09.78		Gabriel Armando Jimenez García	29-sep-2007	18	Betania	Managua	NCA	2-may-2026	CAJuvenil
20	9.10.71		Diego Pablo Roca Hernández	5-sep-1996	21	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	25-feb-2018	Torneo
21	9.10.80		Marlon Vladimir Monterrosa	13-oct-1987	16	Cojute López Beltran	Managua	NCA	19-sep-2004	Codicader
22	9.11.46		Erick Amilcar Bonilla Rosa	8-oct-1981	18	Bansal	San Salvador	ESA	21-sep-2000	Torneo
23	9.17.1		Guillermo Isai Delgado	11-feb-1989	17	Tepetitan	Santa Ana	ESA	10-feb-2007	Torneo
24	9.18.18		Jonathan Geovanny Santos Borja	11-nov-1994	24	Betania/UES	San Salvador	ESA	10-feb-2019	Torneo
25	9.18.44		Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	19	Individual	San Salvador	ESA	25-feb-2018	Torneo
26	9.18.99		Ronald de Jesus Monterrosa Beltran	16-jun-1997	18	Cojutepeque	San Salvador	ESA	6-feb-2016	Torneo
27	9.19.80		Nelson Ismael Aldana Henriquez	3-feb-2001	17	Fénix	San Salvador	ESA	1-jun-2018	CAJuvenil
28	9.20.28		Luis Alonso Loucel Saca	11-feb-1988	33	Rasan	San Salvador	ESA	20-feb-2021	Torneo
29	9.21.50		Ivan Alfredo Menendez Magaña	21-mar-1994	29	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	11-feb-2024	Torneo
30	9.28.71		Salvador de Jesus Cañas Paiz	20-abr-2001	19	Rasan	San Salvador	ESA	20-feb-2021	Torneo



Benjamín Jiménez



Andrew Michaels



Cesar Peraza

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

5000 METROS PLANOS (-15.48.00)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	14.03.60 (i)	Carlos Alcides Santos Tobar	7-jun-2000	23	Stony Brook U	New York, NY	USA	22-feb-2024	CAAICH
2	14.38.37	Ronald Ernesto Arias	1-ene-1973	28	Bansal	La Habana	CUB	27-may-2001	Barrientos
3	14.46.81	Oscar Antonio Aldana Hernández	25-oct-1990	34	AdN	San Salvador	ESA	28-jun-2025	CNMayor
4	15.00.75	Aaron Alexander Hernández Bolaños	6-mar-2000	26	Betania	San Salvador	ESA	21-mar-2026	Torneo
5	15.08.54	Benjamin Ricardo Jimenez García	31-mar-1993	33	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	7-may-2026	CNMayor
6	15.08.98	Williams Alexander Sanchez Rivera	11-feb-1983	28	Betania	San José	CRC	24-jun-2011	CAMayor
7	15.10.42	Carlos Rene Aguilar Perez	4-abr-1992	22	Betania	San Salvador	ESA	30-may-2014	CNMayor
8	15.12.22	Juan Carlos Ochoa Bernal	2-dic-1969	20	Individual	Cdad. Victoria	MEX	1989	Torneo
9	15.13.61	José Daniel Guzman	21-ago-1968	25	Individual	Ponce	PUR	25-nov-1993	JuegosCAC
10	15.14.6	José Jaime Hernández Rosales			Individual	San Salvador	ESA	1-jun-1979	Torneo
11	15.15.33	William Edgardo Salinas	28-may-1983	21	UES	Managua	NCA	25-sep-2004	CAMayor
12	15.16.00	Erick Amilcar Bonilla Rosa	8-oct-1981	20	Bansal	Ponce	PUR	13-abr-2002	JustasLAI
13	15.16.36	German Escamilla	12-may-1970	23	Individual	San Salvador	ESA	17-ene-1994	JuegosCA
14	15.17.10	Douglas Cardona			Agua Cristal	San Salvador	ESA	22-mar-1997	Torneo
15	15.18.1	Oscar William Calderon	11-sep-1966	23	Coca Cola	San Salvador	ESA	1989	CNMayor
16	15.22.4	Víctor Manuel Vasquez Valletas	10-mar-1964	25	ANTEL	San Salvador	ESA	1989	Torneo
17	15.22.9	Cesar Enrique Peraza Rodriguez	13-ago-1997	24	Betania	Guatemala	GUA	26-mar-2022	Torneo
18	15.27.7	Dagoberto Perez	26-mar-1964	25	UES	San Salvador	ESA	1989	Torneo
19	15.27.93	David Alexander Escobar Castillo	7-jul-1995	18	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	30-may-2014	CNMayor
20	15.30.50	Jorge Hernández	18-feb-1981	20	Bansal	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
21	15.34.59	Gabriel Armando Jimenez García	29-sep-2007	17	Betania	San Salvador	ESA	3-may-2025	CNJvenil
22	15.34.80	Fernando Jossue Escobar Barrera	18-nov-1999	19	UT Rio Grande USA	Houston, TX	USA	20-abr-2019	DucketMeet
23	15.38.59	Amilcar Arturo Tejada Escobar	1-ago-1992	32	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	23-mar-2024	Torneo
24	15.39.0	Eduardo Hernández			Individual	San José	CRC	24-jul-1975	CAJuvenil
25	15.39.49	Diego Ernesto Linares Mendez	14-abr-2006	19	Green Dreams	San Salvador	ESA	21-mar-2026	Torneo
26	15.39.57	Salvador de Jesus Cañas Paiz	20-abr-2001	21	Rasan	San Salvador	ESA	11-jun-2022	Torneo
27	15.42.94	Ernesto Represa Monroy	9-nov-1987	25	Fenix	San Salvador	ESA	19-ene-2013	Torneo
28	15.43.51	Ronald de Jesus Monterrosa Beltran	16-jun-1997	20	Cuscatlan	San Salvador	ESA	23-sep-2017	Torneo
29	15.44.86	Jonathan Geovanny Santos Borja	11-nov-1994	23	Betania	San Salvador	ESA	25-mar-2018	Torneo
30	15.48.0	Rene Francis Merino Monroy	30-dic-1963	25	Escuela Naval	Valparaiso	CHI	17-jun-1989	Torneo



Carlos Santos



Ronald Arias



Oscar Aldana

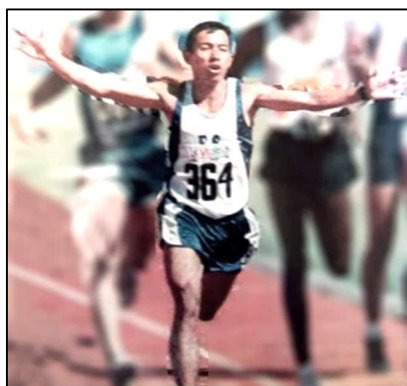
RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

10000 METROS PLANOS (-33.38.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	30.27.96	Ronald Ernesto Arias	1-ene-1973	28	Bansal	C. Habana	CUB	25-may-2001	Barrientos
2	30.43.58	Oscar Antonio Aldana Hernández	25-oct-1990	31	Betania	San Salvador	ESA	29-jun-2024	CAMayor
3	31.20.26	Juan Carlos Ochoa Bernal	2-dic-1969	27	Bansal	Cdad. Victoria	MEX	16-jun-1989	Torneo
4	31.24.9	José Jaime Hernández Rosales			Individual	San Juan	PUR	7-jul-1979	Juegos PANAM
5	31.38.47	Williams Alexander Sanchez Rivera	11-feb-1983	28	Betania	San José	CRC	24-jun-2011	CAMayor
6	31.46.35	Benjamin Ricardo Jimenez García	31-mar-1993	33	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	8-may-2026	CNMayor
7	31.46.68	José Daniel Guzman	21-ago-1968	25	Individual	Ponce	PUR	23-nov-1993	JuegosCAC
8	31.51.07	Dagoberto Perez	26-mar-1964	30	UES	San Salvador	ESA	16-dic-1994	CopaESA
9	32.05.9	Víctor Manuel Vasquez Valletas	10-mar-1964	25	ANTEL	San Salvador	ESA	20-ago-1989	Torneo
10	32.09.6	Juan Francisco Vasquez			Individual	Guatemala	GUA	17-ago-1984	CAMayor
11	32.13.01	William Edgardo Salinas	28-may-1983	21	UES	Managua	NCA	25-sep-2004	CAMayor
12	32.16.91	Carlos Rene Aguilar Perez	4-abr-1992	21	Betania	San Salvador	ESA	7-abr-2013	Torneo
13	32.19.04	Luis Alonso Loucel Saca	11-feb-1988	34	Individual	Estocolmo	SWE	17-may-2022	Langlopparnas
14	32.27.29	Carlos Carballo	1-ene-1982	25	Leones	San Salvador	ESA	15-abr-2007	Torneo
15	32.35.54	Ernesto Represa Monroy	9-nov-1987	25	Fenix	San Salvador	ESA	20-ene-2013	Torneo
16	32.44.12	David Alexander Escobar Castillo	7-jul-1995	23	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	31-mar-2019	Torneo
17	32.44.3	Oscar William Calderon	1-feb-1966	23	Coca Cola	San Salvador	ESA	15-abr-1989	
18	32.50.2	Carlos Acosta Toches	1-ene-1947	27	Individual	Guatemala	GUA	16-nov-1974	Torneo
19	32.59.4	German Escamilla	12-may-1970	23	Individual	San Salvador	ESA	17-ene-1994	JuegosCA
20	33.00.5	Ramon Gonzalez			UES	San Salvador	ESA	18-jun-1993	CNMayor
21	33.05.6	Erick Amilcar Bonilla Rosa	8-oct-1981	19	Bansal	San Salvador	ESA	23-dic-2000	Torneo
22	33.08.2	Jorge Gonzalez	23-ago-1965	23	Coca Cola	San Salvador	ESA	20-ago-1989	Torneo
23	33.11.1	Alexander Brizuela	16-feb-1966	23	Coca Cola	San Salvador	ESA	15-abr-1989	Torneo
24	33.15.36	Guillermo Isai Delgado	11-feb-1989	18	Individual	San Salvador	ESA	27-may-2007	CAJuvenil
25	33.26.65	Rene Amilcar Rodriguez Castillo	2-jul-1985	32	Individual	San Salvador	ESA	15-may-2018	Torneo
26	33.27.03	Salvador de Jesus Cañas Paiz	20-abr-2001	19	Rasan	San Salvador	ESA	11-abr-2021	Torneo
27	33.29.91	Ronald de Jesus Monterrosa Beltran	16-jun-1997	19	Individual	San Salvador	ESA	18-jun-2016	CAMayor
28	33.31.1	Marco Antonio Martinez	16-feb-1963	32	Agua Cristal	San Salvador	ESA	3-sep-1995	CNMayor
29	33.32.4	Marcos Hernández			Individual	Guatemala	GUA	23-sep-1993	CNMayor
30	33.37.6	Jorge Hernández	18-feb-1981	21	Bansal	Granada	NCA	27-abr-2002	Torneo



Ronald Arias



Oscar Aldana



Juan Carlos Ochoa

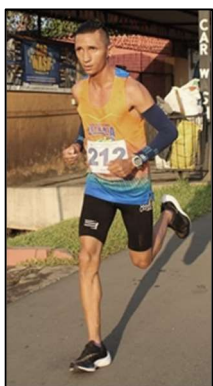
RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MEDIA MARATON (21kms) (-1h 25.51)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	1h 07.54	Oscar Antonio Aldana Hernández	25-oct-1990	32	Betania	San Salvador	ESA	2-jul-2023	JuegosCAC
2	1h 09.52	Rene Francis Merino Monroy	30-dic-1963	37	Individual	San Salvador	ESA	16-sep-2001	21KmsESA
3	1h 10.59	Benjamin Ricardo Jimenez García	31-mar-1993	29	Fuerza Armada	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
4	1h 11.55	Williams Alexander Sanchez Rivera	11-feb-1983	28	Individual	San Salvador	ESA	3-jul-2011	MaratCOES
5	1h 12.04	Ronald Ernesto Arias	1-ene-1973	27	Bansal	Veracruz	MEX	12-nov-2000	MundialIMMar
6	1h 14.09	Dagoberto Perez	26-mar-1964	31	UES	Guatemala	GUA	16-jul-1995	CACMayor
7	1h 14.58	Juan Carlos Ochoa Bernal	2-dic-1969	18	Individual	San Salvador	ESA	6-dic-1987	
8	1h 14.59	Marco Antonio Martinez	16-feb-1963	31	Agua Cristal	San Salvador	ESA	18-sep-1994	
9	1h 15.10	Víctor Manuel Vasquez Valletas	10-mar-1964	31	Individual	Guatemala	GUA	16-jul-1995	CACMayor
10	1h 15.14	Luis Gustavo Hernández Martínez	18-ago-1977	39	Individual	San Salvador	ESA	15-oct-2016	CAMaster
11	1h 15.21	Douglas Omar Aguilar Perez	15-feb-1989	22	Betania	San Salvador	ESA	3-jul-2011	MaratCOES
12	1h 15.37	Rafael Flores			Individual	Barranquilla	COL	14-dic-1946	JuegosCAC
13	1h 15.59	Jorge Hernández	26-jun-1973	28	Bansal	Guatemala	GUA	22-jul-2001	CACMayor
14	1h 16.14	Ivan Alfredo Menendez Magaña	21-mar-1994	28	Fuerza Armada	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
15	1h 17.31	Marvin Alexis López Segovia	1-jul-1980	41	Individual	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
16	1h 18.48	Jorge Moises Rodas Barrera	2-nov-2001	20	Betania	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
17	1h 18.52	Wilman Romeo Dolores Rodríguez	13-nov-2006	18	Betania	San Salvador	ESA	27-jul-2025	CN21K10K
18	1h 19.37	Juan Alberto Nerio García	16-may-1963	53	Individual	San Salvador	ESA	15-oct-2016	CAMaster
19	1h 20.19	Edwin Jeovany Guzmán Elías	1-ene-1985	40	Individual	San Salvador	ESA	27-jul-2025	CN21K10K
20	1h 20.19	Iván Calvo	1-ene-1990	35	Individual	San Salvador	ESA	27-jul-2025	CN21K10K
21	1h 20.55	Ever Geremias Rivera Cabrera	4-mar-2003	21	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	5-may-2024	CN21K10K
22	1h 21.32	Josué Enrique Mejia Chavez	14-feb-1998	27	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	27-jul-2025	CN21K10K
23	1h 21.58	Miguel Tobar			Individual	San José	CRC	19-nov-1971	CAMayor
24	1h 22.24	José Guillermo Padilla Morales	9-sep-2000	21	Betania	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
25	1h 23.12	Bryan Francisco Linares Ramirez	24-ago-2001	21	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	23-abr-2023	CN21K10K
26	1h 23.45	Francisco Miguel Menchaca	29-dic-1993	28	Individual	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
27	1h 24.14	Fernando Antonio Castaneda Aragon	3-feb-2002	20	Cojute	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K
28	1h 24.17	Misael Antonio Servellon Ventura	28-abr-2001	21	Individual	San Salvador	ESA	23-abr-2023	CN21K10K
29	1h 24.26	Bryan Edenilson Lue Reyes	19-ene-2002	22	Fuerza Armada	San Salvador	ESA	5-may-2024	CN21K10K
30	1h 25.51	Mario Ernesto Lue Ventura	3-oct-1989	32	Betania	Santa Ana	ESA	24-abr-2022	CN21K10K



Oscar Aldana



Rene Francis Merino



Benjamín Jiménez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARATON (42kms) (-2h 54.00s)

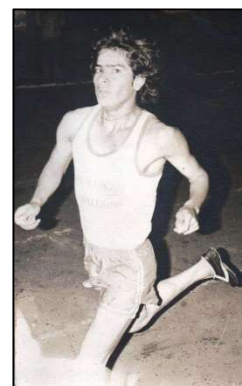
LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	2h 26.57	Víctor Manuel Vasquez Valletas	10-mar-1964	26	ANTEL	Tegucigalpa	HON	13-ene-1990	JuegosCA
2	2h 28.09	Luis Alonso Aguillon Calderon			Individual	San Salvador	ESA	13-sep-1983	
3	2h 29.53	José Jaime Hernández Rosales			Individual	San Salvador	ESA	17-sep-1991	
4	2h 31.06	Dagoberto Perez	26-mar-1964	30	UES	San Salvador	ESA	18-sep-1994	
5	2h 32.07	Eusebio Miranda	1-ene-1957	35	Individual	San Salvador	ESA	1992	
6	2h 34.50	Jason Neftali García	29-nov-1990	31	Individual	Woodlands, TX	USA	6-mar-2021	WoodlandMar
7	2h 35.26	Mario Ernesto Granadeño Renderos	27-jun-1992	33	Individual	Los Angeles, CA	USA	7-dic-2025	CaliforMar
8	2h 35.46	Hipolito Antonio Olmedo Alvarado	1-ene-1956	36	Individual	Los Angeles, CA	USA	1992	
9	2h 36.08	Carlos Acosta Tochez	1-ene-1947	35	Individual	Boston, MA	USA	19-abr-1982	BostonMar
10	2h 38.10	Raul Pineda Molina	1-ene-1949	41	Vides Athletics	Los Angeles, CA	USA	4-mar-1990	LosAngelesMar
11	2h 38.48	Julian Barrera	1-ene-1943	44	Individual	Boston, MA	USA	20-abr-1987	BostonMar
12	2h 39.34	José Tobias Menjivar			Individual	San Salvador	ESA	1991	
13	2h 39.37	Manuel Vicente Quiteño			Individual	San Salvador	ESA	1988	
14	2h 39.47	Williams Alexander Sanchez Rivera	11-feb-1983	42	Fuerza Armada	Valencia	ESP	7-dic-2025	ValenciaMar
15	2h 40.24	Antonio Escobar			Individual	San Salvador	ESA	1992	
16	2h 40.39	Carlos Daniel Suria			Permatex	San Salvador	ESA	1989	
17	2h 43.18	Marcos Eliseo Hernández			Individual	San Salvador	ESA	23-ene-1994	JuegosCA
18	2h 44.06	Felix Salvador Gonzalez			Individual	San José	CRC	26-nov-1975	CAMayor
19	2h 44.52	Elias Maldonado			Individual	Boston, MA	USA	18-abr-1994	BostonMar
20	2h 45.22	Nelson Bolaños	2-ene-1982	19	Individual	Los Angeles, CA	USA	4-mar-2001	
21	2h 46.40	Napoleon Martinez	1-ene-1950	35	ANDA	San Salvador	ESA	22-sep-1985	Bracos
22	2h 48.45	José Campos			Individual	San Salvador	ESA	23-ene-1994	JuegosCA
23	2h 49.44	José Alfredo Romero	9-mar-1969	19	Individual	San Salvador	ESA	15-may-1988	Maratón
24	2h 50.09	Mario Ernesto Avalos Ayala			Individual	Houston, TX	USA	16-ene-2022	HoustonMar
25	2h 50.47	Raul Ventura Contreras			Individual	Guatemala	GUA	8-nov-1980	CAMayor
26	2h 51.32	Baltazar Zepeda			Individual	San Salvador	ESA	7-mar-1993	MaratCOES
27	2h 51.43	Carlos Perez			Individual	San Salvador	ESA	1993	
28	2h 52.04	Miguel Angel Tobar			Individual	Guatemala	GUA	8-nov-1980	CAMayor
29	2h 53.06	José Urrutia			Individual	Boston, MA	USA	15-abr-1996	BostonMar
30	2h 53.28	Carlos Rivera	1-ene-1951	34	Individual	San Salvador	ESA	22-sep-1985	Bracos



Víctor Vásquez



Luis Aguillón



José Hernández

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

110 METROS VALLAS (1.06m)(-18.20s)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	14.09	1.3	Víctor Andrés Steiner Jacoby	17-ago-2001	20	South Florida U.	Tampa, FL	USA	14-may-2023	AOChamp
2	14.09	1.1	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	25	AdN	Managua	NCA	6-jun-2026	CAMayor
3	14.19	1.8	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	21	Olimpicus	Guadalajara	MEX	27-oct-2011	JPANAM
4	14.53		José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	23	Individual	South Dakota	USA	11-may-2017	NSAACH
5	14.58	1.8	Jason Eliezer Alvarez Benitez	7-nov-2006	19	NJTI (USA)	Chester, PA	USA	28-mar-2026	CurranInv
6	14.60	-1.5	Alejandro Ernesto Olmedo Borja	16-oct-1988	19	Individual	Ponce	PUR	12-abr-2008	JustasLAI
7	15.01	1.6	Rudel Antonio Franco Duarte	2-dic-1971	23	Rocasa	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
8	15.05		Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	18	Individual	Guatemala	GUA	7-nov-1997	Torneo
9	15.17	0.6	Marlon Eduardo Colorado Bustamante	6-mar-1992	22	Olimpicus	San Salvador	ESA	31-may-2014	CNMayor
10	15.26	0.7	Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	20	Individual	Guatemala	GUA	30-nov-2001	JuegosCA
11	15.37		Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	26	Individual	Tegucigalpa	HON	28-jun-1991	CAMayor
12	15.39		Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	25	Individual	Seul	KOR	29-sep-1988	JOLimpicos
13	15.40		Dany Elias Menjivar	3-ene-1980	19	Individual	Puerto Barrios	GUA	13-jun-1999	CAJuvenil
14	15.60		Roger Rafael Manzur Aguilar	23-dic-1961	21	Individual	Sto. Domingo	DOM	27-oct-1983	Torneo
15	15.68		Josué Benjamin Rivera	17-abr-1985	19	Santa Ana	San Salvador	ESA	16-abr-2005	Torneo
16	15.84	1.6	Luis Alberto Aguirre Cortez	9-sep-1964	29	Juvel	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
17	15.84	0.4	Yehefri Benjamin Vides	27-sep-1985	18	Las Aguilas	San José	CRC	11-jun-2004	CAJuvenil
18	16.56	-2.1	Antonio José Flamenco Mira	1-ene-1992	18	Olimpicus	Guatemala	GUA	17-sep-2010	CAMayor
19	16.68	1.3	Mario Alejandro Mancia Zepeda	13-abr-1993	20	Santa Ana	San Salvador	ESA	9-jun-2013	CNMayor
20	16.71	0.5	Marco Antonio Rodriguez Pablo	28-abr-1991	18	Olimpicus	Guatemala	GUA	13-jun-2009	CAMayor
21	16.80		Hector Mata	8-feb-1972	19	Individual	Cdad. Victoria	MEX	23-jun-1991	Torneo
22	16.88		Alejandro Duarte	1-ene-1975	19	Individual	San Salvador	ESA	24-jun-1994	CAInfJuv
23	16.88		Ruben Reynaldo Guevara	5-ene-1979	24	Vides Athletics	San Salvador	ESA	26-jul-2003	CNMayor
24	17.03	-0.8	Marcos Daniel Ibáñez Guevara	27-oct-1999	19	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	22-jun-2018	CNMayor
25	17.17		Paul Joseph Dennehy	29-ago-1982	22	Juvel	San Salvador	ESA	16-abr-2005	Torneo
26	17.33	0.7	Camilo Ernesto Menjivar Marroquin	7-dic-1999	22	CAS	San Salvador	ESA	6-jun-2021	CNMayor
27	17.46		Jarel Oswaldo Rivas	23-ene-1988	17	Vides Athletics	San Salvador	ESA	16-abr-2005	Torneo
28	17.83		Walter Mauricio Payes	17-jul-1985	18	Santa Ana	San José	CRC	11-jun-2004	CAJuvenil
29	18.00		Ruben Ernesto López	3-jul-1978	24	Vides Athletics	San Salvador	ESA	26-abr-2003	Torneo
30	18.20		Walter Jacobo Lobato			Individual	San Salvador	ESA	24-mar-2012	Torneo



Victor Steiner



Esteban Ibáñez



Renán Palma

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

CON VIENTO A FAVOR

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	13.95	4.3	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	23	Individual	San Marcos, TX	USA	11-may-2014	SunBelt
2	13.95	2.1	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	24	CAS	Managua	NCA	2-ago-2025	CAMayor
3	14.14	2.5	Víctor Andrés Steiner Jacoby	17-ago-2001	20	South Florida Univ.	Tampa, FL	USA	8-abr-2022	SouthInvit
4	15.10	2.1	Marlon Eduardo Colorado Bustamante	6-mar-1992	33	Olimpicus	Managua	NCA	2-ago-2025	CAMayor

MARCAS MANUALES

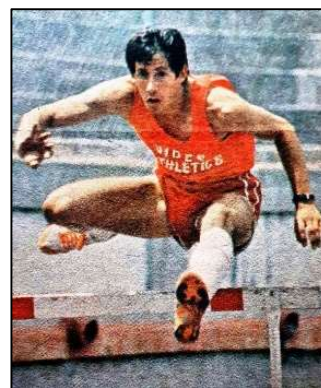
LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	15.1		Rudel Antonio Franco Duarte	2-dic-1971	19	Rocasa	San Salvador	ESA	25-ago-1990	Torneo
2	15.1		Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	25	Individual	San Salvador	ESA	1990	Torneo
3	16.2		Joel Chavez			SAS	Guatemala	GUA	15-ago-1984	CAMayor
4	16.2		Luis Alberto Aguirre Cortez	9-sep-1964	29	Juvel	Guatemala	GUA	24-sep-1993	CNMayor
5	16.3		Dany Elias Menjivar	3-ene-1980	18	Denver	San Salvador	ESA	9-may-1998	CNJvenil
6	16.4		Ritter Franco Duarte	1-ene-1962	23	Rocasa	San Salvador	ESA	29-sep-1985	CNMayor
7	16.7		Carlos José Carias	1-ene-1975	18	Individual	Guatemala	GUA	24-sep-1993	CNMayor
8	17.0		José Luis Guadron	1-ene-1964	21	Juvel	San Salvador	ESA	13-abr-1985	Torneo
9	17.1		Vidal Menjivar			ALAC	San Salvador	ESA	1989	Torneo
10	17.1		Roger Rafael Manzur Aguilar	23-dic-1961	23	Juvel	San Salvador	ESA	6-jul-1985	Torneo



Renán Palma



Rudel Franco



Mauricio Carranza

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS JUVENILES

(0.99)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	13.79	2.0	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	18	Olimpicus	Puerto España	TTO	31-ago-2009	PANAMU20
2	14.06	2.9	Víctor Andrés Steiner Jacoby	17-ago-2001	18	IMG Academy (USA)	Lakeland, FL	USA	15-feb-2020	JenkinInv
3	14.13	0.0	José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	18	Olimpicus	San Salvador	ESA	1-jul-2012	CACJuvenil
4	14.45	2.9	Alejandro Ernesto Olmedo Borja	16-oct-1988	17	Individual	Puerto España	TTO	14-jul-2006	CACJuvenil
5	14.96	1.0	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	18	Sanjatts Sport	San José	CRC	21-jul-2019	PANAMU20

(0.91)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	13.63	1.2	Víctor Andrés Steiner Jacoby	17-ago-2001	17	Athletics Beans	Buenos Aires	ARG	16-oct-2018	JOLimpJuv
2	14.15	0.3	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	16	Olimpicus	San Salvador	ESA	28-abr-2007	Torneo
3	14.39	0.7	José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	16	Olimpicus	San Salvador	ESA	3-abr-2010	ClasOlimp
4	14.64	-1.5	Fabio Andrés Mayorga Monterroza	21-feb-2009	17	Athletics Beans	Managua	NCA	3-may-2026	CAJuvenil
5	14.70	1.1	Antonio José Flamenco Mira	1-ene-1992	17	Olimpicus	San José	CRC	18-sep-2009	Codicader



Renán Palma



Víctor Steiner



José Chorro

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

400 METROS VALLAS (0.91)(-57.63s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	48.56	Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24	CAS	San José	CRC	6-may-2023	CAMayor
2	52.13	Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	20	Sanjatts	Guatemala	GUA	22-jul-2001	CACMayor
3	52.21	Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	19	CAS	San José	CRC	6-may-2023	CAMayor
4	52.57	Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	19	Individual	Houston, TX	USA	14-may-1982	SWCMeet
5	52.84	George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	24	Individual	San Salvador	ESA	19-jun-2016	CAMayor
6	53.02	Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	18	Individual	San Pedro Sula	HON	12-dic-1997	JuegosCA
7	53.09	Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	20	Individual	Ponce	PUR	29-abr-2006	JUSTAS
8	53.55	Paul Joseph Dennehy	29-ago-1982	22	Juvel	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
9	53.55	José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	18	Olimpicus	San Salvador	ESA	29-jun-2012	CACJuvenil
10	53.58	Dany Elias Menjivar	3-ene-1980	19	Individual	Tampa, FL	USA	11-jul-1999	PanamJuv
11	53.95	Rene Rafael Perla Quintanilla	16-feb-1996	20	Individual	Manhattan, KS	USA	7-may-2016	Haylett
12	54.18	Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	27	Vides Athletics	Sevilla	ESP	17-jul-1992	Ibero
13	54.48	José Eduardo Gonzalez Sanchez	28-mar-1990	18	Green Dreams	Guatemala	GUA	8-nov-2008	Cempro
14	55.35	Miguel Alexander Rivas Navidad	5-abr-1992	22	Green Dreams	Tegucigalpa	HON	20-jun-2014	CAMayor
15	55.73	Francisco Alberto Urquilla Paz	19-may-1993	19	Cojutepeque	San Salvador	ESA	27-may-2012	CAJuvenil
16	55.74	Juan Francisco Caneses	4-jul-1986	18	Individual	Managua	NCA	25-sep-2004	CAMayor
17	55.86	Carlos Rigoberto Clemente Flores	23-jun-1979	19	BFA	San Salvador	ESA	19-jul-1998	CopaESA
18	56.13	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	24-ago-2008	CNJvenil
19	56.51	Mario Luis Ronquillo Gomez	5-jun-1999	18	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	3-jun-2018	CAJuvenil
20	56.74	Carlos José Carías	1-ene-1975	19	Individual	San Salvador	ESA	24-jun-1994	CAInfJuv
21	56.76	Oscar Orlando Vasquez Martinez	18-ago-1988	18	Individual	San Salvador	ESA	25-may-2007	CAJuvenil
22	56.86	Jason Eliezer Alvarez Benitez	7-nov-2006	19	NJIT (USA)	Lowell, MA	USA	9-may-2026	AmeriEast
23	57.02	Cristian Eduardo Perez	26-ene-1987	17	Bilingüe Frances	San Salvador	ESA	26-ago-2004	Estudiantil
24	57.25	Luis Eduardo Hernández	18-dic-1978	17	Sanjatts	San Salvador	ESA	14-jul-1996	CACJuvenil
25	57.28	Ruben Reynaldo Guevara	5-ene-1979	26	Sanjatts	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
26	57.38	Antonio Flamenco	26-dic-1992	17	Individual	Panama	PAN	29-may-2010	CAJuvenil
27	57.46	Mario Nelson Mendoza	1-ene-1987	17	Liceo Cristiano	San Salvador	ESA	26-ago-2004	Estudiantil
28	57.53	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	18	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	1-sep-2019	CNMayor
29	57.56	Cesar Ernesto Leon Alarcon	5-ene-1990	17	Santa Ana	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
30	57.63	Jarel Oswaldo Rivas	23-ene-1988	18	Vides Athletics	Guatemala	GUA	11-may-2006	CAJuvenil



Pablo Ibáñez



Roberto Cortés



Samuel Ibáñez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS MANUALES

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	52.2	Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	19	BFA	Guatemala	GUA	27-nov-1998	Torneo
2	54.5	Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	26	UES	Tegucigalpa	HON	28-jun-1991	CAJuvenil
3	55.4	Ernesto Napoleon Vides Oliva	15-dic-1949	25	Individual	San Salvador	ESA	18-nov-1975	Torneo
4	56.5	Edgardo García	22-feb-1969	20	Individual	Tegucigalpa	HON	12-ene-1990	JuegosCA
5	56.7	Ruben Boanerges Quintanilla Henriquez	30-ago-1954	26	Individual	Guatemala	GUA	5-nov-1980	CAMayor
6	57.1	Francisco Antonio Peña	21-may-1960	19	Individual	San Salvador	ESA	27-jul-1979	Torneo
7	57.2	Luis Rene Escobar	1-ene-1956	17	Individual	Guatemala	GUA	28-nov-1973	JuegosCA
8	57.5	Fredy Romero			Individual	Guatemala	GUA	5-nov-1980	CAMayor
9	57.6	Carlos Carias	1-ene-1975	18	Individual	Guatemala	GUA	23-sep-1993	CNMayor
10	57.7	Giovanni Edgardo García Medrano	22-feb-1969		UES	San Salvador	ESA	1989	Torneo



Alejandro Navarro

MARCAS JUVENILES

(0.84)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	52.56	Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	16	Sanjatts	Cali	COL	16-jul-2015	MundialU18
2	53.65	José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	16	Olimpicus	Panama	PAN	28-may-2010	CAJuvenil
3	53.74	Ricardo Manuel Ortiz Moran	4-feb-1999	16	Athletics Beans	Cali	COL	16-jul-2015	MundialU18
4	54.50	José Eduardo Gonzalez Sanchez	28-mar-1990	17	Green Dreams	Suchitepequez	GUA	28-ago-2007	Codicader
5	55.01	Rene Rafael Perla Quintanilla	16-feb-1996	17	Green Dreams	San Salvador	ESA	7-abr-2013	Torneo



Pablo Ibáñez



José Chorro



Ricardo Ortiz

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

3000 METROS OBSTACULOS (0.91)(-10.09.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	8.45.36	Carlos Alcides Santos Tobar	7-jun-2000	23	Stony Brook U.	W. Long Brch, NJ	USA	17-jun-2023	EllisInv
2	9.04.20	Erick Amilcar Bonilla Rosa	8-oct-1981	20	Bansal	San German	PUR	7-may-2002	JustasLAI
3	9.12.38	Cesar Enrique Peraza Rodriguez	13-ago-1997	24	Betania	San José	CRC	26-jun-2021	CAMayor
4	9.21.7	Dagoberto Perez	26-mar-1964	28	Individual	San Salvador	ESA	17-jun-1992	Torneo
5	9.28.45	David Alexander Escobar Castillo	7-jul-1995	20	Sn José Guayabal	Managua	NCA	28-jun-2015	CAMayor
6	9.29.9	Luis Alonso Aguillon Calderon			Individual	San Salvador	ESA	2-jun-1979	Torneo
7	9.35.0	Oscar William Calderon	11-sep-1966	23	Coca Cola	San Salvador	ESA	19-ago-1989	CNMayor
8	9.37.62	William Stanley Marroquin	3-may-1978	27	Betania	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
9	9.38.0	Alexander Brizuela	16-feb-1966	23	Coca Cola	San Salvador	ESA	19-ago-1989	CNMayor
10	9.40.25	Jorge Hernández	18-feb-1981	20	Bansal	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
11	9.40.36	Douglas Omar Aguilar Perez	15-feb-1989	21	Betania	Panama	PAN	18-abr-2010	JuegosCA
12	9.41.2	Wilfredo Ayala Soriano	1-ene-1961	24	Permatex	San Salvador	ESA	1-dic-1985	Torneo
13	9.46.50	Carlos Antonio Perez Gutierrez	16-feb-1989	19	Betania	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
14	9.50.92	Marlon Vladimir Monterrosa	12-oct-1987	16	Cojute L. Beltran	Managua	NCA	25-sep-2004	CAMayor
15	9.52.8	Ernesto Arias			Bansal	San Salvador	ESA	22-mar-1997	Torneo
16	9.53.28	Francisco Salvador Romero	20-jun-1984	20	Betania	San Salvador	ESA	3-jul-2004	CNMayor
17	9.54.34	Alejandro Juarez	16-feb-1966	22	Individual	Mexico DF	MEX	23-jul-1988	Ibero
18	9.54.4	Efrain Cordero	8-mar-1938	24	Individual	Kingston	JAM	20-ago-1962	JuegosCAC
19	9.56.0	Rene Francis Merino Monroy	30-dic-1963	25	Escuela Naval	Valparaiso	CHI	11-jun-1989	Torneo
20	9.57.8	Nelson Martinez			Individual	San Salvador	ESA	2-dic-1977	JuegosCA
21	10.00.1	Alexander Juarez	1-ene-1966	19	Gacelas	San Salvador	ESA	1-dic-1985	Torneo
22	10.00.50	Ronald Ernesto Arias	1-ene-1973	23	Bansal	San Salvador	ESA	10-ago-1996	CNMayor
23	10.01.54	José Vladimir Maravilla Hernández	15-ago-1998	18	Calle Real	San Salvador	ESA	19-mar-2016	Torneo
24	10.06.69	Cain Elias Rodriguez	26-oct-1983	19	Betania	San Salvador	ESA	26-jul-2003	CNMayor
25	10.07.4	Jorge Alberto Miranda			Individual	Guatemala	GUA	25-sep-1993	CNMayor
26	10.07.47	Ronald Solorzano			Individual	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
27	10.07.67	Joséph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	19	Moret	San Salvador	ESA	3-jun-2018	CAJuvenil
28	10.08.27	Salvador Ernesto Amaya Zanco	6-may-1997	18	Fenix	San Salvador	ESA	15-mar-2015	Torneo
29	10.09.09	Salvador Francisco Romero	14-may-1984	19	Betania	San José	CRC	5-sep-2003	CAJuvenil
30	10.09.1	José Aparicio Morales	1-ene-1960	25	Lentos	San Salvador	ESA	29-sep-1985	CNMayor



Carlos Santos



Erick Bonilla



Cesar Peraza

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS JUVENILES

2000 METROS OBSTACULOS (0.84)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	6.31.63	Sebastian Mauricio Hernández Hernández	25-mar-2010	16	Betania	San Salvador	ESA	19-abr-2026	CNJvenil
2	6.53.07	Javier Mateo Rivas Gutierrez	30-nov-2010	15	Projuves	San Salvador	ESA	19-abr-2026	CNJvenil
3	6.54.34	Carlos Steven Escobar Ortiz	22-feb-2009	16	ACSA Santa Ana	San Salvador	ESA	4-may-2025	CNJvenil
4	6.57.89	Andrés Ernesto Molina Stecklein	24-oct-2009	14	Trojans	San Salvador	ESA	7-oct-2024	Codicader
5	7.02.38	Erick Isai Martinez Argueta	1-ene-2009	15	Cuscatlan	San Salvador	ESA	7-oct-2024	Codicader



Sebastián Hernández



Javier Rivas



Carlos Escobar

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

RELEVOS 4X100 (-43.05s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	40.30	Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	30	S.Nacional	Quetzaltenango	GUA	20-oct-2025	JuegosCA
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	26					
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	24					
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	28					
2	40.77	Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	22	S.Nacional	Guatemala	GUA	1-dic-2001	JuegosCA
		Julio Cesar Roque Morales	25-oct-1977	24					
		Edgardo Antonio Serpas Rodas	10-dic-1973	27					
		Rubén Antonio Benitez	16-sep-1972	29					
3	40.90	Edgardo Antonio Serpas Rodas	10-dic-1973	24	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	12-dic-1997	JuegosCA
		Julio Cesar Roque Morales	25-oct-1977	20					
		Carlos José Toledo	19-mar-1973	24					
		Rubén Antonio Benitez	16-sep-1972	25					
4	41.05	Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	30	S.Nacional	Managua	NCA	2-ago-2025	CAMayor
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	24					
		José Fabricio Marroquin Zepeda	11-oct-1997	27					
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	28					
5	41.07	Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	28	S.Nacional	San José	CRC	6-may-2023	CAMayor
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22					
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	19					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24					
6	41.09	Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	28	Equipo A	San Salvador	ESA	15-abr-2023	Torneo
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24					
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22					
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	26					
7	41.16	Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	16	S.Nacional	Guatemala	GUA	7-jun-2019	CNMayor
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	22					
		Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	28					
		Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	24					
8	41.29	Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	28	S.Nacional	San Salvador	ESA	6-jul-2023	JuegosCAC
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22					
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	19					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24					



Relevo 4x100: Juan Carlos Rodríguez, Esteban Ibáñez, José Salazar Mijangos, Pablo Ibáñez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

9	41.36	José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	21	S.Nacional	Guatemala	GUA	13-jul-2018	CAMayor
		José David Braghieri Peralta	3-dic-1998	19					
		Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	15					
		Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	27					
10	41.39	José David Braghieri Peralta	3-dic-1998	19	S.Nacional	Managua	NCA	11-dic-2017	JuegosCA
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	20					
		Fernando José Bonilla Diaz	29-abr-2001	16					
		Juan Carlos Rodriguez Marroquin	19-dic-1994	22					
11	41.57	José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	23	S.Nacional	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
		Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	21					
		José David Braghieri Peralta	3-dic-1998	18					
		Juan Carlos Rodriguez Marroquin	19-dic-1994	22					
12	41.69	Julio Cesar Roque Morales	25-oct-1977	17	S.Nacional	Guatemala	GUA	14-jul-1995	CACMayor
		Luis Amaya							
		Rubén Antonio Benitez	16-sep-1972	22					
		Carlos José Toledo	19-mar-1973	22					
13	42.00	Juan Carlos Rodriguez Marroquin	19-dic-1994	31	S.Nacional	San Salvador	ESA	21-mar-2026	Torneo
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	27					
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	25					
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	29					
14	42.22	Rafael Enrique García Deleón	10-dic-1980	15	S.Nacional U20	San Salvador	ESA	13-jul-1996	CACJuvenil
		Julio Cesar Roque Morales	25-oct-1977	18					
		Luis Eduardo Hernández	1-oct-1976	19					
		Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	17					
15	42.23	Juan Carlos Rodriguez Marroquin	19-dic-1994	26	S.Nacional	San José	CRC	26-jun-2021	CAMayor
		Víctor Andrés Steiner Jacoby	17-ago-2001	19					
		Fernando José Bonilla Diaz	29-abr-2001	20					
		Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	18					
16	42.2	Pedro Vasquez			S.Nacional	San Salvador	ESA	18-oct-1958	Torneo
		Rodolfo Borjas							
		Mauricio Casanova							
		Anibal Valiente							
17	42.2	Francisco Colorado	1-oct-1944	18	S.Nacional	Guatemala	GUA	7-dic-1962	Torneo
		Juan García Prieto							
		Salvador Hernández							
		Oscar Alejandro lopez	13-ago-1940	22					
18	42.34	Roberto Vidri			S.Nacional	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
		Mario Enrique Quintanilla Ruiz	13-sep-1985	21					
		Cesar Cornejo							
		Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	21					
19	42.37	Olimpicus			Olimpicus	San Salvador	ESA	27-abr-2019	CNJvenil
20	42.49	Rene Murillo			S.Nacional	Mexico DF	MEX	23-jul-1988	Ibero
		Lucas Oswaldo Miralda	5-abr-1969						
		Gonzalez							
		Francisco Colorado	16-oct-1967						

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

21	42.57	Juan Carlos Rodriguez Marroquin	19-dic-1994	27	S.Nacional	Managua	NCA	2-jul-2022	CAMayor
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	18					
		Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	26					
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	25					
22	42.7	Benjamin Reyes			S.Nacional	San Salvador	ESA	2-dic-1977	JuegosCA
		Ruben Boanerges Quintanilla Henriquez	30-ago-1954	23					
		Emilio Delgado							
		Aldo Salandra Bove	3-jun-1958	19					
23	42.7	Francisco Colorado	16-oct-1967	17	Batos	San Salvador	ESA	28-sep-1985	CNMayor
		Juan Carlos Colorado	1-ene-1969	16					
		Daniel Diaz	1-ene-1963	22					
		Rene López Escobar	14-jun-1963	22					
24	42.74	José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	24	Equipo B	San Salvador	ESA	24-abr-2021	CNJuvenil
		Fernando José Bonilla Díaz	29-abr-2001	19					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	22					
		Axel Diego Martínez Reyes	20-sep-2002	18					
25	42.83	Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	20	S.Nacional	San Salvador	ESA	28-jun-2024	CAMayor
		Sebastian Andrés Vidal Cerna	17-ene-2002	22					
		Paolo Cordon Mejia	15-may-2003	21					
		Marlon Eduardo Colorado Bustamante	6-mar-1992	32					
26	42.86	Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	20	S.Nacional	San Salvador	ESA	18-jun-2016	CAMayor
		George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	24					
		José David Braghieri Peralta	3-dic-1998	17					
		Juan Carlos Rodriguez Marroquin	19-dic-1994	21					
27	42.9	Rene Salvador Sermeño Quezada	1-ene-1967	18	SAS	San Salvador	ESA	28-sep-1985	CNMayor
		Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	20					
		Aldo Salandra Bove	3-jun-1958	27					
		Eduardo Chandier							
28	42.96	Mario Enrique Quintanilla Ruiz	13-sep-1985	22	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
		Juan Francisco Cuellar Sandoval	19-nov-1989	18					
		Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	17					
		José Eduardo Gonzalez Sanchez	28-mar-1990	18					
29	42.98	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	17	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
		Kevin Josué Zelaya Peña	30-jul-1996	11					
		Juan Francisco Cuellar Sandoval	19-nov-1989	18					
		José Eduardo Gonzalez Sanchez	28-mar-1990	18					
30	43.05	Daniel Machado Morales	10-abr-2003	23	S.Nacional	Managua	NCA	7-jun-2026	CAMayor
		Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	27					
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	25					
		Julio Cesar Martínez Canales	7-oct-2004	21					

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

RELEVOS 4x400 (-3.22.41s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	3.09.22	Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	24	S.Nacional	San José	CRC	7-may-2023	CAMayor
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	19					
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24					
2	3.11.71	Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	24	S.Nacional	San Salvador	ESA	7-jul-2023	JuegosCAC
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	20					
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24					
3	3.12.37	Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	24	CAS	San Salvador	ESA	16-abr-2023	Torneo
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22					
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	19					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	24					
4	3.12.63	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	19	CAS	San Salvador	ESA	12-jun-2022	Torneo
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	18					
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	21					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	23					
5	3.12.89	Julio Cesar Martínez Canales	7-oct-2004	21	S.Nacional	Managua	NCA	7-jun-2026	CAMayor
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	25					
		Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	27					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	27					
6	3.15.71	Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	22	S.Nacional	Guatemala	GUA	2-dic-2001	JuegosCA
		Cesar Augusto Arias	5-nov-1979	22					
		Edgardo Antonio Serpas Rodas	10-dic-1973	27					
		Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	20					
7	3.15.74	Carlos José Toledo	19-mar-1973	24	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	13-dic-1997	JuegosCA
		Alejandro José Navarro Barriere	8-feb-1979	18					
		Edgardo Antonio Serpas Rodas	10-dic-1973	24					
		Rubén Antonio Benitez	16-sep-1972	25					
8	3.16.03	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	24	S.Nacional	Quetzaltenango	GUA	21-oct-2025	JuegosCA
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	22					
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	28					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	26					



Relevo 4x400: Joseph Hernández, Samuel Ibáñez, Esteban Ibáñez, Pablo Ibáñez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

9	3.17.36	Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	20	S.Nacional	San Salvador	ESA	29-jun-2024	CAMayor
		Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	25					
		Paolo Cordon Mejia	15-may-2003	21					
		Sebastian Andrés Vidal Cerna	17-ene-2002	22					
10	3.17.61	George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	24	S.Nacional	San Salvador	ESA	19-jun-2016	CAMayor
		Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	21					
		Rene Rafael Perla Quintanilla	16-feb-1996	20					
		Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	20					
11	3.17.63	Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	23	S.Nacional	Managua	NCA	3-jul-2022	CAMayor
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	19					
		Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	26					
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	25					
12	3.17.98	George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	27	S.Nacional	Managua	NCA	23-jun-2019	CAMayor
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	22					
		Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	18					
		Ever Daniel Peñalba Barraza	6-dic-2001	17					
13	3.18.94	Rene Marcelo Figueroa	30-nov-1982	20	S.Nacional	San Salvador	ESA	6-dic-2002	JuegosCAC
		Cesar Augusto Arias	5-nov-1979	23					
		Erick David García							
		Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	21					
14	3.19.16	Francis de Jesus Jimenez	9-jun-1985	18	S.Nacional	Guatemala	GUA	20-jun-2003	CAMayor
		Juan Francisco Caneses	4-jul-1986	17					
		Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	18					
		Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	22					
15	3.19.22	José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	23	S.Nacional	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
		Erick Saul Hernández Salguero	28-sep-1998	18					
		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	18					
		Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	21					
16	3.19.60	Norbis Salvador Solano	21-ene-1981	19	S.Nacional	San Juan	PUR	16-jul-2000	CACJuvenil
		Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	19					
		David Josué Reina	17-sep-1983	16					
		Rene Marcelo Figueroa	30-nov-1982	17					
17	3.20.1	Aldo Salandra Bove	3-jun-1958	19	S.Nacional	San Salvador	ESA	2-dic-1977	JuegosCA
		Francisco López Torres	5-ago-1957	20					
		Ernesto Napoleon Vides Oliva	15-dic-1949	27					
		Ruben Boanerges Quintanilla Henriquez	30-ago-1954	23					
18	3.20.33	Alejandro Ernesto Olmedo Borja	16-oct-1988	16	S.Nacional	San José	CRC	3-jun-2005	CAMayor
		Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	24					
		Paul Joseph Dennehy	29-ago-1982	22					
		Ruben Reynaldo Guevara	5-ene-1979	26					
19	3.20.44	Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	19	S.Nacional	Managua	NCA	12-dic-2017	JuegosCA
		Juan Carlos Rodríguez Marroquin	19-dic-1994	22					
		José Andrés Salazar Mijangos	11-ene-1997	20					
		José David Braghieri Peralta	3-dic-1998	19					
20	3.20.51	López			S.Nacional	Xalapa	MEX	7-ago-1977	CACMayo
		Ruben Boanerges Quintanilla Henriquez	30-ago-1954	22					
		Aldo Salandra Bove	3-jun-1958	19					
		Francisco López Torres	5-ago-1957	20					

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS**ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)**Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

21	3.20.69	Ronal Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	25	S.Nacional	San José	CRC	27-jun-2021	CAMayor
		Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	18					
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	17					
		George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	29					
22	3.20.70	Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	22	S.Nacional	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
		Juan Francisco Cuellar Sandoval	19-nov-1989	18					
		José Eduardo Gonzalez Sanchez	28-mar-1990	18					
		Francis de Jesus Jimenez	9-jun-1985	23					
23	3.20.93	Hector Alexander Centeno	7-feb-1975	32	S.Nacional	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
		Carlos José Toledo	19-mar-1973	34					
		Julio Alberto Quintanilla Diaz	9-ene-1969	38					
		Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	42					
24	3.20.95	Francis de Jesus Jimenez	9-jun-1985	21	S.Nacional	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
		Mario Enrique Quintanilla Ruiz	13-sep-1985	21					
		Cesar Leon							
		Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	21					
25	3.20.99	Fidel Angel García Moreira	21-jul-1991	23	S.Nacional	Managua	NCA	28-jun-2015	CAMayor
		Bryan Isaac Ramos Benitez	18-sep-1989	25					
		Ronald Alexis Moreno Alas	14-jun-1996	19					
		Rene Rafael Perla Quintanilla	16-feb-1996	19					
26	3.21.45	Juan Francisco Cuellar Sandoval	19-nov-1989	21	S.Nacional	San José	CRC	24-jun-2011	CAMayor
		Marlon Eduardo Colorado Bustamante	6-mar-1992	19					
		Rolando Arturo Ayala Hernández	10-abr-1991	20					
		Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	25					
27	3.21.98	Francis de Jesus Jimenez	9-jun-1985	19	S.Nacional	Managua	NCA	25-sep-2004	CAMayor
		Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	19					
		Rafael Antonio Galdamez	1-ene-1987	17					
		Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	23					
28	3.22.14	Roberto Cortes Molina	10-feb-1981	18	S.Nacional	Panamá	PAN	1999	Codicader
		Norbis Salvador Solano	21-ene-1981	18					
		Ruben Boanerges Quintanilla Baires	9-jul-1981	18					
		Edgar Verganza							
29	3.22.3	Selección Nacional			S.Nacional	San José	CRC	26-nov-1975	CAMayor
30	3.22.41	Francis de Jesus Jimenez	9-jun-1985	19	S.Nacional	San José	CRC	12-jun-2004	CAJuvenil
		Takeshi Salvador Fujiwara Salazar	5-ago-1985	18					
		Mendoza							
		Juan Francisco Caneses	4-jul-1986	17					

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

RELEVOS 4x100 MIXTO (MAS,FEM,MAS,FEM) (-50.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	45.00	Juan Carlos Rodríguez Marroquin Nathalie Abigail Almendarez Sandoval José Andrés Salazar Mijangos Shantely Shiley Scott de Olmedo	19-dic-1994 9-abr-2003 11-ene-1997 17-abr-1991	31 23 29 35	S. Nacional	Lima	PER	30-may-2026	Iberoamer
2	46.43	José Fabricio Marroquin Zepeda Jimena Lucía Ascencio Aguilera José Andrés Salazar Mijangos Shantely Shiley Scott de Olmedo	11-oct-1997 31-oct-2011 11-ene-1997 17-abr-1991	28 14 29 35	Preseleccion	San Salvador	ESA	18-abr-2026	Torneo
3	46.72	Fabio Andrés Mayorga Monterroza Ariela María Atalah Van Helden Juan Diego Medina Portillo Ana Valeria Ramos Dominguez	21-feb-2009 18-may-2011 18-feb-2010 6-jul-2009	17 14 16 16	S. Nacional	Managua	NCA	2-may-2026	CAJuvenil
4	48.01	Oscar Alejandro Cruz Miranda Ximena Ivette Rodríguez Cabezas Fabio Andrés Mayorga Monterroza Adriana Sofia Bermudez Suazo	21-may-2011 25-may-2011 21-feb-2009 7-feb-2011	14 14 17 15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	18-abr-2026	CNJvenil
5	48.56	Marcelo Gabriel Gamero Lucero Natalie Michelle Barrientos Alpha Piero Benjamín López Vásquez Meztli Ariana Rodriguez Ardon	17-nov-2008 10-ago-2007 13-jun-2007 2-mar-2007	17 18 18 19	S. Nacional	Managua	NCA	2-may-2026	CAJuvenil
6	49.33	Omar de Jesus Lazo Ramirez Jimena Lucía Ascencio Aguilera Marlon Eduardo Colorado Bustamante Leda Vanessa Rodríguez Moreno	14-abr-2008 31-oct-2011 6-mar-1992 2-may-1998	17 14 34 27	Sprinterssv	San Salvador	ESA	21-mar-2026	Torneo
7	49.63	Andres Eduardo Reyes Lopez Ana Valeria Ramos Dominguez Lino Norberto Morales Ardon Valeria Sofía Trejo Mena	6-ene-2009 6-jul-2009 22-nov-2009 1-ene-2010	17 16 16 16	Green Dreams	San Salvador	ESA	7-may-2026	CNMayor



Relevo 4x100 mixto: Juan Carlos Rodríguez, Nathalie Almendarez, José Salazar, Shantely Scott

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

RELEVOS 4x400 MIXTO (MAS,FEM,MAS,FEM) (-4.00.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	3.36.70	Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	26	S. Nacional	Managua	NCA	2-ago-2025	CAMayor
		Ashly Beatriz Benítez Ramos	30-ago-2009	15					
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	22					
		Ana Isabela Gonzalez Velásquez	19-may-2005	20					
2	3.36.99	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	20	S. Nacional	San Salvador	ESA	3-jul-2023	JuegosCAC
		Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	20					
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	19					
		Yency Xiomara Chamur Soto	5-jul-1995	27					
3	3.41.91	Paolo Cordon Mejia	15-may-2003	21	S. Nacional	San Salvador	ESA	28-jun-2024	CAMayor
		Ely Paola Vargas Orellana	17-nov-2005	18					
		Juan Andrés Moncayo Atalah	15-oct-2008	15					
		Yency Xiomara Chamur Soto	5-jul-1995	28					
4	3.48.54	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	20	S. Nacional	San José	CRC	6-may-2023	CAMayor
		Idelma Lizeth Delgado	1-abr-1990	33					
		George Vincent Erazo Mureski	10-may-1992	30					
		Yency Xiomara Chamur Soto	5-jul-1995	27					
5	3.49.03	Nathalie Abigail Almendarez Sandoval	9-abr-2003	16	S. Nacional	Queretaro	MEX	7-jul-2019	NACACU18U23
		Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	16					
		Daniela Alexandra Aragon Valencia	10-sep-2002	16					
		Sebastian Andrés Vidal Cerna	17-ene-2002	17					
6	3.49.30	Frank Alberto Hernández Silva	10-feb-1999	24	CAS	San Salvador	ESA	2-abr-2023	Torneo
		Pamela Beatriz Yada Martinez	26-ago-1994	28					
		Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	24					
		Ely Paola Vargas Orellana	17-nov-2005	17					
7	3.49.71	Frank Alberto Hernández Silva	10-feb-1999	23	CAS	San Salvador	ESA	25-jun-2022	CNMayor
		Ely Paola Vargas Orellana	17-nov-2005	16					
		Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	18					
		Gabriela Isabel Ibáñez Guevara	29-ago-2006	15					
8	3.49.99	Joseph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	27	S.Nacional	Managua	NCA	6-jun-2026	CAMayor
		Krissia Mariel Martínez Dominguez	1-sep-2010	15					
		Jon Diaz Querejeta	7-jun-2001	24					
		Nathalie Michelle Barrientos Alpha	10-ago-2007	18					



Relevo 4x400 Mixto: Samuel Ibáñez, Ashly Benítez, Joseph Hernández, Ana Isabela González

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS**ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)**Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

9	3.51.46	Samuel José Ibáñez Guevara	7-jul-2003	22	S. Nacional	Quetzaltenango	GUA	19-oct-2025	JuegosCA
		Rebeca Valerie Barrientos Alpha	13-jun-2001	24					
		Diego Javier Navas Ortiz	13-dic-2004	20					
		Idelma Lizeth Delgado	1-abr-1990	35					
10	3.55.67	Guillermo Fernando Morales Aguilar	10-abr-2005	19	S. Nacional	San José	CRC	18-may-2024	CAJuvenil
		Alexia Carolina Sanchez Batres	23-oct-2006	17					
		José Andrés Sandoval Ramirez	1-mar-2006	18					
		Ely Paola Vargas Orellana	17-nov-2005	18					
11	3.56.30	Cesar Alexander Alvarado Olmedo	2-abr-2005	18	S. Nacional	Guatemala	GUA	3-may-2023	CAJuvenil
		Genesis Marcela Velásquez Aguirre	26-oct-2004	18					
		Diego Javier Navas Ortiz	13-dic-2004	18					
		Ely Paola Vargas Orellana	17-nov-2005	17					
12	4.00.84	Guillermo Fernando Morales Aguilar	10-abr-2005	19	S. Nacional	San Salvador	ESA	12-may-2024	Torneo
		Nataly Fernanda Delgado Juarez	5-abr-2005	19					
		José Andrés Sandoval Ramirez	1-mar-2006	18					
		Ely Paola Vargas Orellana	17-nov-2005	18					

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

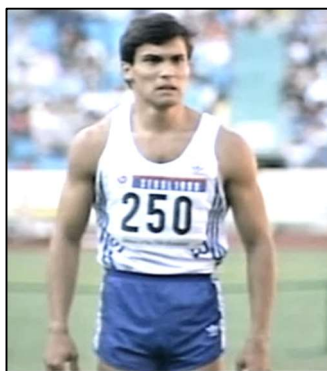
Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

SALTO DE ALTURA (+1.76m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	2.11	Marlon Eduardo Colorado Bustamante	6-mar-1992	19	Olimpicus	Barquisimeto	VEN	29-jul-2011	JuegosALBA
2	2.06	Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	25	Individual	Seul	KOR	28-sep-1988	JOLimpicos
3	2.05	Alejandro Ernesto Olmedo Borja	16-oct-1988	20	Individual	San Juan	PUR	21-nov-2008	JustasLAI
4	2.02	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	21	CAS	Arona	ESP	17-jun-2023	MeetArona
5	2.02	(i) Ariel Enrique Molina Viscarra	26-may-2005	19	Wisconsin U	Saginaw, MI	USA	1-mar-2026	GLIACICH
6	2.00	Francisco José Rodríguez Castaneda	5-ene-2000	16	Asterix	San Salvador	ESA	13-ago-2016	CNMayor
7	1.96	Angelo Iannuzzelli Carmona	10-abr-1970	27	Individual	San Salvador	ESA	21-abr-1997	Torneo
8	1.95	Eduardo Chandier			SAS	San Salvador	ESA	28-sep-1985	CNMayor
9	1.95	Rudel Antonio Franco Duarte	2-dic-1971	18	Rocasa	Tegucigalpa	HON	9-ene-1990	JuegosCA
10	1.93	Diego José Reyes Rodríguez	18-ago-2005	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	3-jul-2023	JuegosCAC
11	1.90	Roger Rafael Manzur Aguilar	23-dic-1961	26	UTEC	Mexico DF	MEX	23-jul-1988	Ibero
12	1.90	Mario Efrain Callejas	20-jun-1973	23	Santa Ana	Guatemala	GUA	26-nov-1996	Torneo
13	1.90	Kevin Alexander Hernández Chamagua	14-ago-1997	17	Projuves	San Salvador	ESA	14-mar-2015	Torneo
14	1.90	Alexis Josué Amaya Moreira	15-feb-1996	22	Athletics Beans	San Salvador	ESA	24-mar-2018	Torneo
15	1.90	Alejandro Jubis Bustillo	5-ago-2005	19	Trojans	San Salvador	ESA	10-feb-2024	Torneo
16	1.88	Marcelo Gonzalez Quiñonez	12-ago-2001	18	Trojans	San Pedro Sula	HON	24-nov-2019	AASCA
17	1.87	Luis Felipe Marengo Urrutia	16-feb-2000	17	Trojans	Guatemala	GUA	27-ene-2018	AASCA
18	1.86	Carlos Francisco Flores Molina	20-ene-1985	15	Leones	San Salvador	ESA	6-oct-2000	Codicader
19	1.86	Andrés Adiel Melara Aldana	31-ago-1999	17	Projuves	San Salvador	ESA	6-abr-2017	Torneo
20	1.85	Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	18	Olimpicus	San Salvador	ESA	13-feb-2021	Torneo
21	1.83	Numa Josué Rodezno	23-abr-1982	21	Las Aguilas	San Salvador	ESA	11-jul-2003	Torneo
22	1.81	Yehefri Benjamin Vides	27-sep-1985	18	Las Aguilas	Managua	NCA	25-sep-2004	CAMayor
23	1.81	Fernando Manuel Reyes Melgar	13-jul-2004	16	New Dreamers	San Salvador	ESA	24-abr-2021	CNJvenil
24	1.80	Lucas Oswaldo Miralda	5-abr-1969	19	Individual	Santo Domingo	DOM	20-oct-1988	Torneo
25	1.80	Bryan Andony Zelaya Peña	2-may-1995	16	Athletics Beans	Panama	PAN	17-nov-2011	CACEstudiant
26	1.80	Tate Ned Telford	3-ene-2001	17	Trojans	San Salvador	ESA	3-oct-2018	Torneo
27	1.80	Ulises Adonay Melara Castellanos	7-sep-2003	15	Projuves	San Salvador	ESA	2-mar-2019	Torneo
28	1.79	Ricardo Antonio Iraheta	16-jun-1989	14	Las Aguilas	San José	CRC	12-jun-2004	CAJuvenil
29	1.77	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	18	Athletics Beans	San Salvador	ESA	13-mar-2021	Torneo
30	1.76	Carlos Centeno			Alacranes	San Salvador	ESA	1989	Torneo
31	1.76	Joaquín Mendez			Individual	Panama	PAN	6-feb-1938	JuegosCAC
32	1.76	Oscar Morales			Individual	Panama	PAN	6-feb-1938	JuegosCAC



Marlon Colorado



Santiago Mellado



Alejandro Olmedo

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

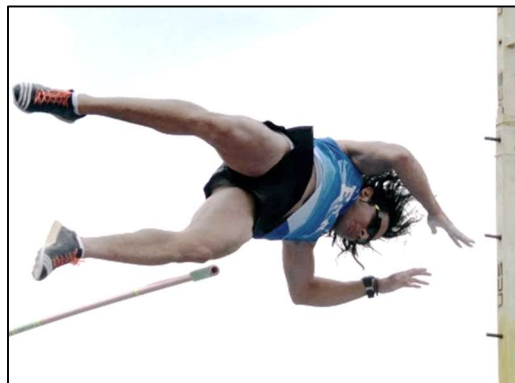
Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

SALTO CON PERTIGA (+3.60m)

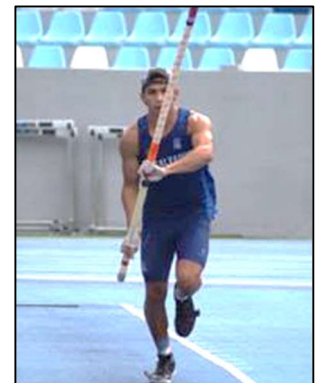
LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	5.35	Natan Armando Rivera Alas	12-dic-1998	21	Rice University	Austin, TX	USA	28-mar-2019	TexasRelays
2	4.90	Pedro Daniel Figueroa Flores	19-may-1991	21	Olimpicus	Irapuato	MEX	6-jul-2012	NACACU23
3	4.90	Diego Javier Navas Ortiz	13-dic-2004	19	AdN	San Salvador	ESA	1-jun-2024	CNMayor
4	4.75	Daniel Machado Morales	10-abr-2003	20	Betania	San Salvador	ESA	6-jul-2023	JuegosCAC
5	4.74	Oscar Arnulfo Hernández	17-jul-1980	23	LLT	San Salvador	ESA	12-jul-2003	Torneo
6	4.60	Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	25	Individual	Seul	KOR	29-sep-1988	JOLimpicos
7	4.50	Marcos Josué Mira	29-oct-1985	20	Vitta	San Salvador	ESA	9-abr-2006	Torneo
8	4.45	Pedro Adolfo Fuentes	19-abr-1983	20	LLT	Guatemala	GUA	20-jun-2003	CAMayor
9	4.30	Alejandro Rafael Melara Torres	30-may-1996	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	6-jun-2013	Estudiantil
10	4.30	Edward Alexander Cruz Franco	8-oct-1997	19	Athletics Beans	San Salvador	ESA	22-abr-2017	CNJvenil
11	4.20	Lucas Oswaldo Miralda	5-abr-1969	19	Individual	Mexico DF	MEX	24-jul-1988	Ibero
12	4.20	Sixto Armando Anchetta Ramírez	7-mar-1977	22	Juvel	San Salvador	ESA	2-may-1999	Torneo
13	4.20	Javier Antonio Romero Varela	15-nov-1993	18	Athletics Beans	San Salvador	ESA	1-jul-2012	CACJuvenil
14	4.20	Marcos Eugenio Rivera Alas	30-oct-2000	19	Olimpicus	San Salvador	ESA	1-mar-2020	Torneo
15	4.20	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	23	CAS	San Salvador	ESA	29-jun-2024	CAMayor
16	4.15	Andrés Alberto Ayala Abrego	2-jun-2001	17	Projuves	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
17	4.10	Juan Carlos Ramirez Escobar	2-may-1978	19	Juvel	San Pedro Sula	HON	13-dic-1997	JuegosCA
18	4.10	Daniel Alejandro Gutierrez	19-may-1987	19	Vitta Sanjatts	San José	CRC	2-sep-2006	CNJvenil
19	4.10	Cesar Alonso Chavez Cardenas	19-oct-1994	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	29-abr-2012	CNJvenil
20	4.00	Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	16	Olimpicus	Queretaro	MEX	5-jul-2019	NACACU18U23
21	3.90	Luis Alberto Diaz	27-may-1987	18	Juvel	San Salvador	ESA	3-sep-2005	Torneo
22	3.82	Hector Manuel Olano Aparicio	15-ene-1952	29	Individual	San Salvador	ESA	6-oct-1981	Torneo
23	3.80	Edwin Ivan Escobar	1-ene-1968	26	Individual	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
24	3.80	Juan Carlos Herrera			Juvel	San Salvador	ESA	18-nov-1995	CopaESA
25	3.80	Bryan Isai Sanchez Rodriguez	27-ene-1996	19	Individual	San Salvador	ESA	16-may-2015	Torneo
26	3.75	Yehefri Benjamin Vides	27-sep-1985	19	Las Aguilas	San Salvador	ESA	13-nov-2004	Universitarios
27	3.70	Bryan Josué Guatemala López	23-feb-1996	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	6-jun-2013	Estudiantil
28	3.60	Juan Ernesto Calidonio	28-ene-1971	23	Individual	San Salvador	ESA	22-ene-1994	JuegosCA
29	3.60	Juan Carlos Aguirre Orantes	4-dic-1995	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	8-jun-2013	CNMayor
30	3.60	José Anderson Villalobos Perez	7-mar-2002	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	25-mar-2017	Torneo
31	3.60	Ulises Adonay Melara Castellanos	7-sep-2003	15	Projuves	San Salvador	ESA	1-sep-2019	CNMayor



Natán Rivera



Pedro Figueroa



Diego Navas

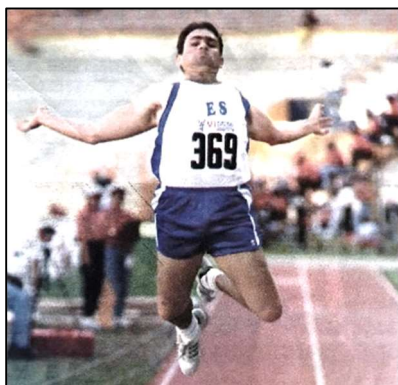
RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

SALTO DE LONGITUD (+6.38)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	7.59		Angelo Iannuzzelli Carmona	10-abr-1970	22	Individual	Xuixquilucan	MEX	26-mar-1992	Torneo
2	7.36	0.0	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22	CAS	San Salvador	ESA	3-sep-2023	CNMayor
3	7.24	1.6	Víctor Andrés Steiner Jacoby	17-ago-2001	20	South Florida	San José	CRC	27-jun-2021	CAMayor
4	7.09		Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	19	Individual	St. Angelo	USA	1-may-1982	Torneo
5	7.08		Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	22	UES	San Salvador	ESA	22-jun-1987	Torneo
6	7.04		Julio Cesar Roque Morales	25-oct-1977	19	Juvel	San Salvador	ESA	12-jul-1996	CACJuvenil
7	6.99	0.0	Fernando Manuel Reyes Melgar	13-jul-2004	17	New Dreamers	San Salvador	ESA	19-mar-2022	Torneo
8	6.98		Yehefri Benjamin Vides	27-sep-1985	18	Las Aguilas	San Salvador	ESA	1-may-2004	Torneo
9	6.86		Francisco Colorado	16-oct-1967	19	Individual	San Salvador	ESA	22-jun-1987	Torneo
10	6.81	(i)	Renan Alejandro Palma Bernabe	13-oct-1990	21	U.Arlington	College St, TX	USA	15-ene-2011	TexasA&M
11	6.78	1.5	Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	18	Olimpicus	San Salvador	ESA	5-jun-2021	CNMayor
12	6.75		Danny Elías Menjívar	3-ene-1980	17	Jopaflo	Guatemala	GUA	20-jun-1997	CAJuvenil
13	6.69	0.8	Mario Alejandro Mancía Zepeda	13-abr-1993	24	Santa Ana	San Salvador	ESA	14-may-2017	Torneo
14	6.68		Eduardo Chandier			SAS	San Salvador	ESA	28-sep-1985	CNMayor
15	6.66		Kevin Josué Zelaya Peña	30-jul-1996	14	Athletics Beans	San Salvador	ESA	18-jun-2011	CAJuvenil
16	6.61		Arnoldo Morales			Individual	San Salvador	ESA	5-ago-1959	CNMayor
17	6.60	(i)	Ariel Enrique Molina Viscarra	26-may-2005	20	U.Winsconsin	Saginaw, MI	USA	1-mar-2026	GLIACICH
18	6.59		Julio Miguel Aguirre Cabrera	19-jun-1986	17	Juvel	San Salvador	ESA	28-may-2004	CNJvenil
19	6.58		Walter Mauricio Payes	17-jul-1985	18	Santa Ana	San Salvador	ESA	16-ago-2003	CNJvenil
20	6.57		Nestor Oswaldo Meza Orellana	9-ene-1988	19	Olimpicus	San Salvador	ESA	26-may-2007	CAJuvenil
21	6.55		Samuel Abarca	1-ene-1956	21	Individual	San Salvador	ESA	30-nov-1977	JuegosCA
22	6.55		José Miguel Ramos Quiroz	9-ene-1996	17	Trojans	San José	CRC	24-may-2013	CAJuvenil
23	6.54		Marlon Eduardo Colorado Bustamante	6-mar-1992	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	16-may-2009	CAJuvenil
24	6.46		Rolando Arturo Ayala Hernández	10-abr-1991	19	Olimpicus	Guatemala	GUA	23-jul-2010	Torneo
25	6.45		Fernando Eugenio Mendoza	8-ago-1986	17	Santa Ana	San Salvador	ESA	18-sep-2003	Estudiantil
26	6.44		Mario Luis Ronquillo Gomez	5-jun-1999	17	Santa Ana	San Salvador	ESA	22-abr-2017	CNJvenil
27	6.43		José Adalberto Posada Bazan	6-mar-1996	19	Santa Ana	San Salvador	ESA	18-abr-2015	Torneo
28	6.43	-0.5	José Adalberto Chorro Figueroa	1-dic-1993	24	Olimpicus	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
29	6.38		Antonio Quan	28-jul-1943	24	Individual	Guatemala	GUA	7-abr-1967	Torneo
30	6.38		Nelson de Leon			Individual	Guatemala	GUA	6-nov-1980	CAMayor
31	6.38		Natan Armando Rivera Alas	12-dic-1998	18	Projuves	San Salvador	ESA	23-sep-2017	Torneo



Angelo Iannuzzelli



Esteban Ibáñez



Víctor Steiner

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

SALTO TRIPLE (+12.74m)

LUGAR	MARCA	W	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	15.78	1.9	Fernando Manuel Reyes Melgar	13-jul-2004	18	New Dreamers	Quetzaltenango	GUA	21-oct-2025	JuegosCA
2	14.81	1.3	Marcos Daniel Ibáñez Guevara	27-oct-1999	19	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	21-abr-2018	CNMayor
3	14.49	0.0	Víctor Andrés Steiner Jacoby	17-ago-2001	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	1-jun-2018	CAJuvenil
4	14.37		Yehefri Benjamin Vides	27-sep-1985	19	Las Aguilas	San Salvador	ESA	2-may-2004	Torneo
5	14.32		Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	28	Individual	Tegucigalpa	HON	27-mar-1993	Torneo
6	14.09		Samuel Abarca	1-ene-1956	21	Individual	San Salvador	ESA	30-nov-1977	JuegosCA
7	13.96		Julio Miguel Aguirre Cabrera	19-jun-1986	19	Olimpicus	San Salvador	ESA	1-may-2005	CNJuvenil
8	13.95		Ramón Américo López			Individual	San Salvador	ESA	27-jun-1964	Torneo
9	13.91		Kevin Josué Zelaya Peña	30-jul-1996	15	Athletics Beans	San Salvador	ESA	7-sep-2011	Codicader
10	13.86		Ernesto Alejandro Selva Flores	8-abr-1979	24	Juvel	San Salvador	ESA	7-jun-2003	Torneo
11	13.80		Arnoldo Morales			Individual	Guatemala	GUA	30-ago-1959	Torneo
12	13.57		Oscar Andrés Montes Berdugo	16-ene-1991	16	Leones	San Salvador	ESA	18-mar-2007	Torneo
13	13.55	1.7	Jorge Luis Montano Hernández	12-abr-2006	16	New Dreamers	Managua	NCA	17-jun-2022	CAJuvenil
14	13.51		Nelson de Leon			Individual	Guatemala	GUA	6-nov-1980	CAMayor
15	13.40		Pablo Andrés Ibáñez Guevara	28-oct-1998	15	Sanjatts	San Salvador	ESA	26-abr-2014	CNJuvenil
17	13.39		Rogelio Javier Campos			Individual	Panama	PAN	12-ago-1999	Codicader
16	13.39	1.5	José Miguel Ramos Quiroz	9-ene-1996	17	Trojans	San José	CRC	26-may-2013	CAJuvenil
18	13.34		Rafael Enrique García de Leon	6-mar-1978	18	GyL	San Salvador	ESA	14-jul-1996	CACJuvenil
19	13.24		Rene Fernando Guzman Reyes	20-jun-2000	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	18-may-2017	Estudiantil
21	13.15		Oscar Morales			Individual	Panama	PAN	8-feb-1938	JuegosCAC
20	13.15		Eliberto Dionet Quijada	13-oct-1990	15	Las Aguilas	Guatemala	GUA	12-may-2006	CAJuvenil
23	13.08		Luis Alberto Díaz	27-may-1987	17	Juvel	Managua	NCA	19-sep-2004	Codicader
22	13.08	0.6	Ariel Enrique Molina Viscarra	26-may-2005	18	Athletics Beans	San Salvador	ESA	21-abr-2024	CNJuvenil
24	13.07	1.1	Abner Fabricio García Serrano	24-feb-2006	16	Athletics Beans	Managua	NCA	17-jun-2022	CAJuvenil
25	13.04		Nestor Oswaldo Meza Orellana	9-ene-1988	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	18-ago-2005	Torneo
26	12.97		Víctor Hugo Hurtarte	7-feb-1996	16	Athletics Beans	San Salvador	ESA	15-may-2012	Estudiantil
27	12.90		Marlon Eduardo Colorado Bustamante	6-mar-1992	24	Projuves	San Salvador	ESA	4-mar-2017	Torneo
28	12.85		Roberto Quan			Individual	San Salvador	ESA	18-sep-1965	CAMayor
29	12.76		Pedro Daniel Figueroa Flores	19-may-1991	17	Olimpicus	San Salvador	ESA	20-jul-2008	CAJuvenil
30	12.74		Luis Carlos Montoya Zuleta	17-dic-1990	16	Leones	San Salvador	ESA	27-may-2007	CAJuvenil



Fernando Reyes



Marcos Ibáñez



Víctor Steiner

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

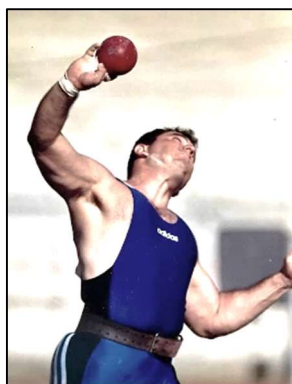
Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

IMPULSION DE BALA (7.2k)(+11.63m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	18.93	Carlos Alfredo Avilés	20-ene-2001	21	Ohio State Univ.	Columbus, OH	USA	23-abr-2022	JesseOwens
2	16.47	Jaime Gerardo Comandari Zanotti	26-dic-1965	33	Individual	México, DF	MEX	19-jun-1999	Torneo
3	14.52	José Castillo Escobar	24-feb-1965	28	Individual	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
4	14.46	Mauricio Jubis Zacarías	2-dic-1945	27	Individual	San Salvador	ESA	22-sep-1973	Torneo
5	14.46	Ernesto Alfonso Argumedeo	26-feb-1974	24	Juvel	San Salvador	ESA	18-jul-1998	CopaESA
6	14.00	Erick Vladimir Rivas Melendez	14-ago-1966	33	UES	Guatemala	GUA	26-sep-1999	Torneo
7	13.95	Dennis Andrés Duran Quintanilla	15-oct-1992	20	Individual	San José	CRC	2-feb-2013	Torneo
8	13.74	Oscar Osmin Marquez Argueta	6-ene-1985	31	Projuves	Guatemala	GUA	14-oct-2016	LaPedrera
9	13.72	Herberth Mauricio Rodríguez	15-dic-1967	27	Individual	San Salvador	ESA	16-dic-1994	CopaESA
10	13.53	Gustavo Eduardo Ponce	17-jul-1976	18	Individual	Guatemala	GUA	29-jul-1994	Torneo
11	13.46	Juan Enrique Galdamez	31-jul-1955	30	ENA	Guatemala	GUA	12-ene-1986	Torneo
12	13.29	Ronald Alexander Alvarenga Valladares	31-ene-1994	19	Individual	San Salvador	ESA	9-jun-2013	CNMayor
13	13.10	David Orlando Leiva	10-nov-1968	20	ALAC	San Salvador	ESA	19-ago-1989	Torneo
14	13.00	Fernando José Palomo	19-nov-1972	24	Individual	San Salvador	ESA	1-ene-1997	Torneo
15	12.93	Juan Enrique Galdamez García	22-feb-1986	22	Green Dreams	San Salvador	ESA	21-jun-2008	CACUniver
16	12.82	Joaquín Rodas Peña	24-oct-1949	23	Individual	San Salvador	ESA	16-jul-1973	CAMayor
17	12.62	Gerardo José Flores Esquivel	16-oct-1995	22	Projuves	San Salvador	ESA	24-feb-2018	Torneo
18	12.51	José Comandari David	19-ene-1967	22	Individual	San Salvador	ESA	17-jun-1989	Torneo
19	12.03	Julio Noltenius Velásquez			Individual	Mexico DF	MEX	6-mar-1954	JuegosCAC
20	11.96	Mario Portillo			Individual	San Salvador	ESA	21-abr-1997	Torneo
21	11.95	Kevin Rafael Linares Mendez	6-feb-1995	21	Sanjatts Sport	Tegucigalpa	HON	20-abr-2016	Juduca
22	11.89	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	23	CAS	San Salvador	ESA	28-jun-2024	CAMayor
23	11.88	Walter Vladimir Hernández	1-ene-1975	19	Individual	San Salvador	ESA	24-jun-1994	CAInfJuv
24	11.81	Jorge Merlos			SAS	San Salvador	ESA	5-nov-1985	Torneo
25	11.75	Juan Carlos de Leon	5-dic-1988	16	Olimpicus	San Salvador	ESA	14-may-2005	CNMayor
26	11.71	Ricardo Quiñonez			Individual	San Salvador	ESA	17-mar-1935	JuegosCAC
27	11.71	Diego José Ascencio Recinos	7-jun-1997	19	Individual	San Salvador	ESA	25-mar-2017	Torneo
28	11.69	Oscar Portillo			Individual	San Salvador	ESA	29-nov-1977	JuegosCA
29	11.65	Herbert Alexander Portillo Galan	4-oct-1990	24	Individual	San Salvador	ESA	18-abr-2015	Torneo
30	11.63	Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	25	Individual	Seul	KOR	28-sep-1988	JOLimpicos



Carlos Avilés



Jaime Comandari



José Castillo

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS JUVENILES

(6k)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	16.77	Mathias Tobar Valladares	7-nov-2008	17	Individual	San Salvador	ESA	18-abr-2026	CNJuvenil
2	16.56	Carlos Alfredo Avilés	20-ene-2001	18	Individual	San José	CRC	21-jul-2019	PANAMU20
3	15.63	Ronal Alexander Alvarenga Valladares	31-ene-1994	19	Individual	San José	CRC	24-may-2013	CAJuvenil
4	15.01	Dennis Andrés Duran Quintanilla	15-oct-1992	18	Individual	San Salvador	ESA	18-jun-2011	CAJuvenil
5	13.89	Enrique Anibal Martinez Flores	12-oct-1998	18	Individual	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil

(5k)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	18.03	Mathias Tobar Valladares	7-nov-2008	16	Individual	Cordoba	COL	3-nov-2025	CACEstudiant
2	15.55	Rene Alejandro Uceda Rodríguez	14-ago-2009	16	Trojans	San Salvador	ESA	20-jun-2026	Torneo
3	15.33	Carlo Andrés Aguilar Gonzalez	1-jul-2004	16	Individual	San Salvador	ESA	5-jun-2021	CNMayor
4	15.08	Ronald Alexander Alvarenga Valladares	31-ene-1994	17	Athletics Beans	San Salvador	ESA	5-sep-2011	Codicader
5	14.89	Juan Enrique Galdamez García	22-feb-1986	17	Leones	Tegucigalpa	HON	17-oct-2003	Codicader



Mathias Tobar



Carlos Avilés



Ronald Alvarenga



Rene Uceda



Carlo Aguilar

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

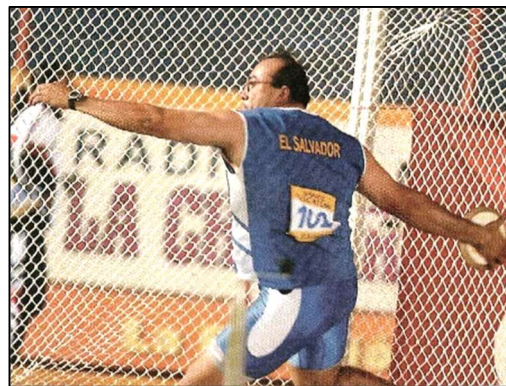
Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

LANZAMIENTO DE DISCO (2.0k)(+33.87m)

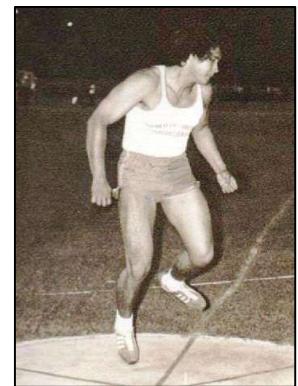
LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	59.14	Carlos Alfredo Avilés	20-ene-2001	23	Ohio State Univ.	Louisville, KY	USA	27-abr-2024	Clarkwood
2	55.54	Herberth Mauricio Rodríguez	15-dic-1967	24	Individual	Inglewood, CA	USA	28-jul-1991	Torneo
3	46.72	Joaquín Rodas Peña	24-oct-1949	25	Individual	Santo Domingo	DOM	6-mar-1974	JuegosCAC
4	46.25	Juan Enrique Galdámez García	22-feb-1986	25	Individual	Guatemala	GUA	4-jun-2011	Torneo
5	45.03	Enrique Anibal Martínez Flores	12-oct-1998	19	Individual	Managua	NCA	10-dic-2017	JuegosCA
6	44.10	Jaime Gerardo Comandari Zanotti	26-dic-1965	36	Individual	San Salvador	ESA	1-sep-1997	Torneo
7	43.14	Erick Vladimir Rivas Melendez	14-ago-1966	35	Individual	Guatemala	GUA	2-dic-2001	JuegosCA
8	42.07	Oscar Osmin Marquez Argueta	6-ene-1985	29	Projuves	San Salvador	ESA	30-may-2014	CNMayor
9	41.90	Mauricio Jubis Zacarías	2-dic-1945	28	Individual	Guatemala	GUA	29-nov-1973	JuegosCA
10	41.22	Fernando José Palomo	19-nov-1972	24	Individual	San Salvador	ESA	1-ene-1997	Torneo
11	41.18	Milton Avalos			Individual	San José	CRC	24-jul-1975	CAJuvenil
12	40.24	Walter Vladimir Hernández	31-ene-1975	19	Individual	San Salvador	ESA	24-jun-1994	CAInfJuv
13	40.12	Ernesto José Melendez	18-may-1954	31	Juvel	San Salvador	ESA	1-dic-1985	Torneo
14	38.98	Carlos Eduardo Hasbun Zablah	27-sep-1949	23	Individual	Panama	PAN	24-nov-1972	CAMayor
15	38.60	José Castillo Escobar	24-feb-1965	22	Individual	San Salvador	ESA	1987	Torneo
16	38.57	Kevin Rafael Linares Mendez	6-feb-1995	22	Sanjatts Sport	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
17	37.89	Gerardo José Flores Esquivel	16-oct-1995	20	Individual	San Salvador	ESA	17-jun-2016	CAMayor
18	37.88	José David Comandari	19-ene-1967	20	Individual	San Salvador	ESA	1987	Torneo
19	37.62	Víctor Manuel Castañeda			Individual	San Salvador	ESA	30-oct-1949	Torneo
20	37.52	Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	25	Individual	Seul	KOR	29-sep-1988	JOlimpicos
21	35.73	Ernesto Alejandro Callejas Menjivar	16-sep-1989	27	Projuves	San Salvador	ESA	14-may-2017	Torneo
22	35.50	Oscar Bolaños			Rio Zarco	San Salvador	ESA	16-nov-1985	Torneo
23	35.50	Josué Benjamin Rivera López	17-abr-1986	38	ACSA Santa Ana	San Salvador	ESA	12-abr-2025	Torneo
24	34.80	Rafael Francisco Callejas Molina	8-mar-2001	16	Santa Ana	San Salvador	ESA	14-oct-2017	CNMayor
25	34.74	Juan Enrique Galdámez	31-jul-1955	30	ENA	San Salvador	ESA	29-sep-1985	CNMayor
26	34.63	Cristian Gilberto Jovel	18-jun-1990	17	Tepetitan	San Salvador	ESA	7-jun-2008	CNMayor
27	34.57	Rudy Aguilar Ruano	15-ago-1956	24	Individual	Guatemala	GUA	6-nov-1980	CAMayor
28	34.54	Ronald Alexander Alvarenga Valladares	31-ene-1994	18	Individual	San Salvador	ESA	24-mar-2012	Torneo
29	33.91	Dennis Andrés Duran Quintanilla	15-oct-1992	20	Individual	San Salvador	ESA	6-abr-2013	Torneo
30	33.87	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	21	CAS	San Salvador	ESA	23-oct-2022	Torneo



Carlos Avilés



Herberth Rodríguez



Joaquín Rodas

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS JUVENILES

(1.75k)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	47.03	Enrique Anibal Martinez Flores	12-oct-1998	18	Projuves	Managua	NCA	28-jul-2017	CAJuvenil
2	45.54	Carlos Alfredo Avilés	20-ene-2001	18	Individual	San José	CRC	19-jul-2019	PanamU20
3	42.57	Víctor Manuel Argueta Marroquin	16-ene-2000	18	Cuscatlan	San Salvador	ESA	22-abr-2018	CNJvenil
4	39.47	Carlo Andrés Aguilar Gonzalez	1-jul-2004	17	Individual	San Salvador	ESA	15-may-2022	CNJvenil
5	38.46	Cristian Gilberto Jovel	18-jun-1990	18	Tepetitan	San Salvador	ESA	16-may-2009	CAJuvenil

(1.5k)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	46.09	Mathias Tobar Valladares	7-nov-2008	16	Individual	San Salvador	ESA	4-may-2025	CNJvenil
2	44.90	Enrique Anibal Martinez Flores	12-oct-1998	16	Projuves	San Salvador	ESA	19-abr-2015	Torneo
3	44.16	Rafael Francisco Callejas Molina	8-mar-2001	17	Projuves	San Salvador	ESA	25-mar-2018	Torneo
4	43.60	Juan Enrique Galdamez García	22-feb-1986	17	Leones	Tegucigalpa	HON	17-oct-2003	Codicader
5	41.82	Carlos Alejandro Escobar Ortiz	1-abr-1992	17	Santa Ana	San Salvador	ESA	5-abr-2009	Torneo



Enrique Martínez



Carlos Aviles



Mathias Tobar

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

LANZAMIENTO DE MARTILLO (7.2k)(+33.98m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	61.30	David Antonio Ayala Abrego	27-mar-2004	21	AdN	San Salvador	ESA	30-mar-2025	Torneo
2	61.13	Enrique Anibal Martinez Flores	12-oct-1998	20	Individual	Canyon, TX	USA	7-abr-2018	WESTTX
3	56.63	Guillermo Enrique Morales	19-dic-1970	27	BFA	San Salvador	ESA	4-jul-1998	CNMayor
4	54.86	Vicente Ernesto Franco	13-dic-1978	23	Individual	Santa Ana	ESA	28-sep-2002	Torneo
5	52.20	Kevin Rafael Linares Mendez	6-feb-1995	22	Sanjatts Sport	Guatemala	GUA	25-nov-2017	Torneo
6	52.18	Carlos Alfredo Avilés	20-ene-2001	21	Ohio State Univ.	Columbia, SC	USA	23-abr-2022	JESSEOWENS
7	49.02	Juan Pedro Varela	27-feb-1954	19	Juvel	San Salvador	ESA	27-ene-1974	Torneo
8	47.61	Ernesto Alfonso Argumedo	26-feb-1974	20	Individual	San Salvador	ESA	16-dic-1994	Torneo
9	46.56	Erick Vladimir Rivas Melendez	14-ago-1966	31	UES	San Salvador	ESA	4-jul-1998	CNMayor
10	46.40	Simon Arturo Kafie	5-mar-1967	23	UDB	Guatemala	GUA	25-abr-1990	Torneo
11	45.88	Ernesto Alejandro Callejas Menjivar	16-sep-1989	27	Projuves	Guatemala	GUA	14-oct-2016	LaPedrera
12	45.50	Carlos Eduardo Hasbun Zablah	27-sep-1949	22	Individual	San Salvador	ESA	10-sep-1972	Torneo
13	44.54	José Antonio Ramos	1-ene-1953	20	Individual	San Salvador	ESA	14-oct-1973	Torneo
14	44.24	Herberth Mauricio Rodríguez	15-dic-1967	30	NJS	Piscataway, NJ	USA	6-jun-1998	USATFCH
15	42.85	Alexis José Ramos Grande	30-sep-1982	21	Las Aguilas	San Salvador	ESA	1-may-2004	Torneo
16	42.28	Carlos Alberto Barahona	1-ene-1957	19	Individual	Guatemala	GUA	7-nov-1976	CAJuvenil
17	41.62	Lew Fraser Torres	8-ene-1966	18	UCA	Guatemala	GUA	15-ago-1984	CAMayor
18	40.35	Leonardo Josué Escobar	1-ene-1985	21	UCA	San Salvador	ESA	4-jun-2006	Torneo
19	40.01	Juan Enrique Galdamez García	22-feb-1986	19	Leones	San Salvador	ESA	21-oct-2005	Chequeo
20	39.60	Luis Andreu			Individual	San Salvador	ESA	17-oct-1937	Torneo
21	39.60	Nahum Zaldaña			Sufesa	San Salvador	ESA	13-abr-2002	Torneo
22	38.34	Sergio Rodríguez			Barahona Brass	San Salvador	ESA	10-ago-1996	CNMayor
23	37.76	Vladimir Díaz	14-ene-1972	19	Individual	Guatemala	GUA	10-oct-1991	CAJuvenil
24	37.66	Gustavo Eduardo Ponce	17-jul-1976	19	Individual	San Salvador	ESA	20-ago-1995	Torneo
25	37.16	Jorge Contreras			Individual	San Salvador	ESA	11-jul-1972	Torneo
26	36.74	Raul Paredes	1-ene-1965	20	Aetos	San Salvador	ESA	5-nov-1985	Torneo
27	36.45	Francisco Andrés Cornejo Velasco	20-sep-1998	19	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	23-jun-2018	CNMayor
28	36.02	Juan Carlos Zamora			Individual	San Salvador	ESA	8-jul-1995	CNJvenil
29	35.44	Fernando José Palomo	19-nov-1972	23	Individual	Austin, TX	USA	20-abr-1996	Torneo
30	34.63	Josué Eliazar Juarez	8-ago-1987	17	Yuri	San Salvador	ESA	30-abr-2005	CNJvenil



David Ayala



Enrique Martínez



Guillermo Morales

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS JUVENILES

(6k)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	65.21	David Antonio Ayala Abrego	27-mar-2004	19	Individual	San Salvador	ESA	16-abr-2023	CNJovenil
2	64.24	Enrique Anibal Martinez Flores	12-oct-1998	18	Projuves	Managua	NCA	30-jul-2017	CAJovenil
3	47.01	Alexis Manahem Sanchez Colindres	5-jun-2002	17	ACSA Santa Ana	San Salvador	ESA	29-feb-2020	Torneo
4	45.29	Kevin Rafael Linares Mendez	6-feb-1995	19	Sanjatts	Morelia	MEX	4-jul-2014	CACJovenil
5	44.59	Francisco Andrés Cornejo Velasco	20-sep-1998	18	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	15-jul-2017	Torneo

(5k)

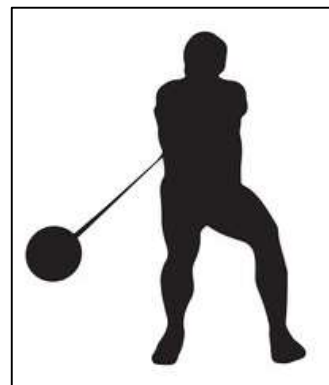
LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	67.31	David Antonio Ayala Abrego	27-mar-2004	17	Betania	San José	CRC	11-jul-2021	NACACU18U23
2	59.51	Enrique Anibal Martinez Flores	12-oct-1998	16	Projuves	San Salvador	ESA	12-jun-2015	CAJovenil
3	55.20	Alexis Manahem Sanchez Colindres	5-jun-2002	16	Santa Ana ACSA	San Salvador	ESA	27-abr-2019	CNJovenil
4	46.56	Kevin Rafael Linares Mendez	6-feb-1995	17	Sanjatts	San Salvador	ESA	27-sep-2012	Codicader
5	45.84	Alejandro Daniel Flores Valencia	24-nov-2000	16	Projuves	San Salvador	ESA	25-mar-2017	Torneo



David Ayala



Enrique Martínez



Alexis Sanchez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

LANZAMIENTO DE JABALINA (800g)(+45.90m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	72.70	Fernando José Palomo	19-nov-1972	25	Individual	Maracaibo	VEN	19-ago-1998	JuegosCAC
2	65.73	Manuel Enrique Nuila Pacas	19-abr-1977	21	Individual	San Salvador	ESA	20-mar-1999	Torneo
3	63.14	Rudy Aguilar Ruano	15-ago-1956	24	Individual	Guatemala	GUA	7-nov-1980	CAMayor
4	60.04	Juan Enrique Galdamez	31-jul-1955	34	ENA	San Salvador	ESA	1989	Torneo
5	57.13	Ivan Dagoberto Torres Paniagua	16-jun-1984	18	Santa Ana	San Salvador	ESA	7-jun-2003	Torneo
6	56.76	Pablo Antonio Siliezar Artiga	23-nov-1993	21	Individual	San Salvador	ESA	19-abr-2015	Torneo
7	55.96	Francisco José Rodríguez	1-ene-1972	23	Juvel	San Salvador	ESA	1-abr-1995	Torneo
8	55.94	David Cabrera	12-sep-1945	22	Individual	Guatemala	GUA	5-oct-1967	Torneo
9	55.42	Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	25	Individual	Seu	KOR	29-sep-1988	JOLimpicos
10	54.24	Rafael Antonio Gallardo Galdamez	1-ene-1966	19	Aetos	San Salvador	ESA	5-nov-1985	Torneo
11	53.83	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	23	CAS	Cuiba	BRA	11-may-2024	Ibero
12	53.19	Ricardo Alfredo Cornejo Duran	11-ago-1999	21	Projuves	San Salvador	ESA	1-feb-2020	Torneo
13	53.05	Luis Ernesto Aquino Salazar	26-jul-1986	17	Las Aguilas	San Salvador	ESA	29-feb-2004	Torneo
14	52.50	Víctor Manuel Castañeda			Individual	Guatemala	GUA	10-mar-1950	JuegosCAC
15	52.44	Rudy Bladimir Díaz	1-ene-1983	22	San Miguel	San Salvador	ESA	19-feb-2005	Torneo
16	50.39	Jhonatan Josué Cardenas Arias	20-mar-2003	18	Betania	Managua	NCA	31-jul-2021	CAJuvenil
17	50.12	José Saul Corado			Individual	San Salvador	ESA	1987	Torneo
18	49.76	Ernesto Aguilar			Individual	San Salvador	ESA	1-mar-1998	Torneo
19	49.63	Wilber Adonay Molina Corvera	9-jun-1996	22	M Cojute	San Salvador	ESA	31-mar-2019	Torneo
20	48.60	Steven Wilfredo López Ayala	8-nov-1996	22	M Cojute	San Salvador	ESA	3-mar-2019	Torneo
21	48.56	Ricardo Quiñonez			Individual	San Salvador	ESA	20-mar-1935	JuegosCAC
22	47.38	José Gregorio Driotez Urrutia	1-ene-1982	19	Individual	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
23	46.64	Rafael Antonio Santos Cisneros	13-jun-1944	27	Individual	San José	CRC	19-nov-1971	CAMayor
24	46.45	Ernesto Melendez	1-ene-1979	19	Denver	San Salvador	ESA	9-may-1998	CNJuvenil
25	46.42	Ricardo Villafuerte			Individual	Panama	PAN	8-feb-1938	JuegosCAC
26	46.10	Lucas Oswaldo Miralda	5-abr-1969	19	Individual	Santo Domingo	DOM	21-oct-1988	Torneo
27	46.10	Carlos Bolaños			Individual	Guatemala	GUA	27-sep-1958	CAMayor
28	46.04	Jonathan Eli Leon Mena	30-abr-2000	26	Rasan-Bernal	San Salvador	ESA	9-may-2026	CNMayor
29	46.02	Ruben Elias Lobato Arteaga	8-feb-2001	17	Cuscatlan	San Salvador	ESA	23-jun-2018	CNMayor
30	45.90	Mario Hernández			UES	San Salvador	ESA	21-nov-1985	Torneo



Fernando Palomo



Manuel Nuila



Rudy Aguilar

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

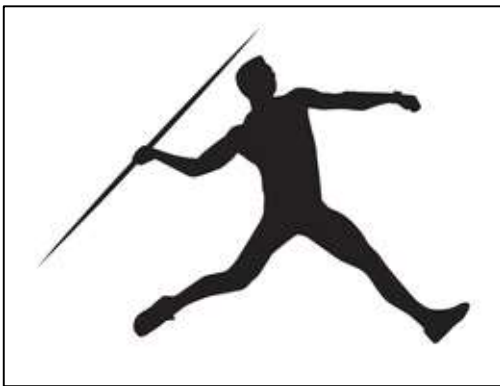
ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

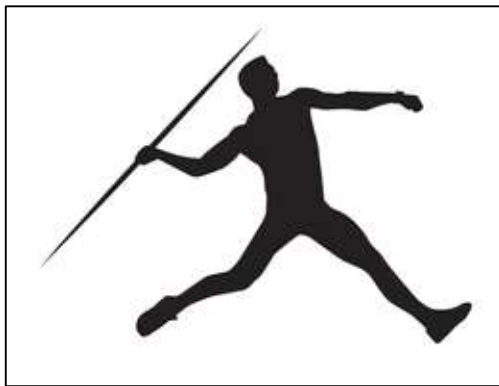
MARCAS JUVENILES

(700g)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	52.38	Luis Ernesto Aquino Salazar	22-feb-1986	17	Santa Ana	San Salvador	ESA	18-sep-2003	Estudiantil
2	51.25	Jhonatan Josué Cardenas Arias	20-mar-2003	16	Cuscatlan	San Salvador	ESA	1-mar-2020	Torneo
3	50.48	Federico Andrés Diaz Flores	1-jun-2009	16	Trojans	Managua	NCA	3-may-2026	CAJuvenil
4	49.87	Julio Alejandro Valdes Aylagas	5-abr-2006	17	Trojans	San Salvador	ESA	27-ene-2024	AASCA
5	49.08	Angel Alberto Olmedo Serrano	2-may-2005	15	Projuves	San Salvador	ESA	14-mar-2021	Torneo



Luis Aquino



Jonathan Cardenas



Federico Diaz

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

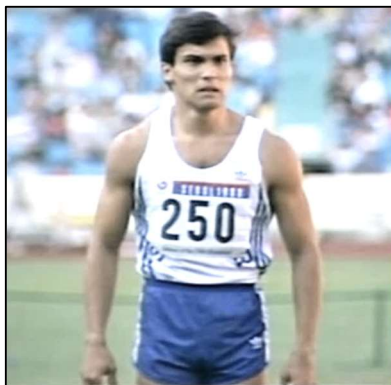
ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

DECATLON (+4000pts)

(Mayor) 100, SL, IB(7.62k), SA, 400, 110mv(1.06), LD(2k) SP, LJ(800g), 1500

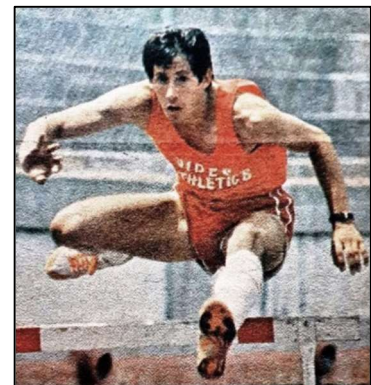
LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	7517	Santiago Heriberto Mellado	6-abr-1963	25	Individual	Seul	KOR	29-sep-88	JOlímpicos
	<i>(11.33, 6.83, 11.63, 2.06, 48.37, 15.39, 37.52, 4.60, 55.42, 4.30.07)</i>								
2	7491	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	22	CAS	San Salvador	ESA	29-jun-2024	CAMayor
	<i>(10.96(1.6), 7.29(0.0), 11.89, 2.00, 49.08, 14.56(0.0), 32.94, 4.20, 52.95, 4.29.84)</i>								
3	5973	Mauricio Carranza Rivas	2-feb-1965	32	UES	San Salvador	ESA	27-jul-1997	Torneo
	<i>(11.29, 7.05, 11.05, 1.68, 56.72, 15.60, 30.44, 3.50, 37.48, 5.15.16)</i>								
4	5798	Lucas Oswaldo Miralda	5-abr-1969	19	Juvel	Santo Domingo	DOM	21-oct-1988	Torneo
	<i>(11.0, 6.20, 10.36, 1.80, 52.8, 17.2, 29.90, 4.10, 46.10, 5.45.7)</i>								
5	5782	Rudy Aguilar Ruano	15-ago-1956	24	Individual	Guatemala	GUA	6-nov-1980	CAMayor
	<i>(11.4, 5.81, 11.40, 1.68, 55.7, 17.6, 34.57, 3.05, 61.27, 5.21.4)</i>								
6	5686	Alejandro Ernesto Olmedo Borja	16-oct-1988	20	Individual	San Juan	PUR	22-nov-2008	JustasLAI
	<i>(11.42, 6.10, 9.72, 2.05, 50.72, 14.95, 22.50, 2.70, 29.44, 5.18.90)</i>								
7	5619	Yehefri Benjamin Vides	27-sep-1985	20	Juvel	San José	CRC	4-jun-2005	CAMayor
	<i>(11.39, 6.49, 10.00, 1.69, 54.73, 15.89, 24.85, 3.70, 35.17, 5.10.76)</i>								
8	5601	Juan Ernesto Calidonio	28-ene-1971	23	Individual	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
	<i>(11.63(2.2), 5.89, 9.74, 1.55, 52.50, 17.70(2.8), 30.50, 3.60, 42.14, 4.35.15)</i>								
9	5426	Mario Alejandro Mancia Zepeda	13-abr-1993	23	Santa Ana	San Salvador	ESA	16-abr-2016	CNJvenil
10	5402	Hector Mata	8-feb-1972	21	Individual	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
	<i>(11.69(2.5), 6.06, 8.99, 1.73, 53.60, 16.70(1.7), 22.64, 3.50, 36.62, 4.54.40)</i>								
11	5334	Roger Rafael Manzur Aguilar	23-dic-1961	28	UTEC	San Salvador	ESA	1989	CNMayor
12	5286	Luis Alberto Aguirre Cortez	9-sep-1964	33	Juvel	San Pedro Sula	HON	12-dic-1997	JuegosCA
	<i>(11.6(1.2), 6.36, 10.12, 1.59, 54.2, 16.6, 31.22, 3.50, 39.62, 5.48.5)</i>								
13	5262	Sixto Armando Anchetta Ramírez	7-mar-1977	24	Juvel	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
14	5242	Rolando Arturo Ayala Hernández	10-abr-1991	20	Olimpicus	San José	CRC	25-jun-2011	CAMayor
	<i>(11.62(0.4), 6.29(0.0), 9.24, 1.61, 50.82, 18.92(0.4), 22.74, 3.40, 31.64, 4.47.62)</i>								
15	5209	Rafael Antonio Santos Cisneros	13-jun-1944	26	Individual	Panama	PAN	7-mar-1970	JuegosCAC
	<i>(11.5, 5.73, 8.94, 1.60, 53.4, 18.5, 24.54, 2.80, 45.52, 4.41.9)</i>								



Santiago Mellado



Esteban Ibáñez



Mauricio Carranza

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: **Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.** Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

16	5173	Saul Nelson Deleon	1-ene-1956	30	SAS	Guatemala	GUA	11-ene-1986	JuegosCA
		(12.0, 5.90, 10.18, 1.60, 55.0, 17.1, 29.62, 2.90, 39.96, 4.58.9)							
17	5009	Walter Mauricio Payes	1-ene-1985	19	Santa Ana	Managua	NCA	26-sep-2004	CACJuvenil
		(11.60, 5.82, 7.92, 1.65, 52.12, 17.83, 22.68, 3.55, 28.92, 5.10.60)							
18	4936	Marco Antonio Rodriguez Pablo	28-abr-1991	18	Olimpicus	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
		(11.92(-0.1, 6.01, 9.49, 1.62, 54.04, 16.71(0.5), 21.65, 3.10, 26.13, 5.06.41)							
19	4912	Nestor Oswaldo Meza Orellana	9-ene-1988	19	Olimpicus	San José	CRC	9-jun-2007	CAMayor
		(11.56, 6.24, 7.18, 1.73, 52.09, 18.31, 22.19, 2.90, 22.97, 4.56.15)							
20	4910	Camilo Ernesto Menjivar Marroquin	7-dic-1999	23	CAS	San Salvador	ESA	26-jun-2022	CNMayor
		(12.02(0.8), 5.30(0.0), 9.55, 1.62, 53.87, 17.58(0.0), 23.64, 3.10, 34.80, 4.55.76)							
21	4872	Ernesto Napoleon Vides Oliva	15-dic-1949	33	Individual	San Salvador	ESA	14-nov-1982	CNMayor
		(11.9, 5.49, 9.52, 1.50, 56.8, 18.4, 25.22, 2.50, 38.35, 4.57.0)							
22	4769	Mario Alejandro Mancia Zepeda	13-abr-1993	24	Santa Ana	Tegucigalpa	HON	30-jun-2017	CAMayor
23	4654	Daniel Alejandro Gutierrez	19-may-1987	21	Vitta-Sanjatts	San Pedro Sula	HON	27-jun-2008	CAMayor
		(12.02(-0.5), 5.70, 7.89, 1.40, 53.06, 19.84(0.9), 19.07, 4.10, 28.38, 4.54.89)							
24	4611	Pedro Daniel Figueroa Flores	19-may-1991	18	Olimpicus	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
		(12.36(-0.1), 5.67, 8.09, 1.62, 56.71, 18.51(0.5), 21.22, 4.20, 25.79, 5.21.05)							
25	4572	Carlos Rigoberto Clemente Flores	23-jun-1979	20	BFA	San Salvador	ESA	28-ago-1999	CNMayor
		(**, 5.52, **, 1.51, 55.28, 18.34, 23.87, 3.00, 38.54, **)							
26	4430	Alfredo Aleman Muñoz			SAS	San Salvador	ESA	29-sep-1985	CNMayor
27	4372	Oscar Rodriguez	1-ene-1963	22	SAS	San Salvador	ESA	29-sep-1985	CNMayor
28	4098	Ruben Ernesto López	3-jul-1978	27	Juvel	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
29	4069	Diego Francisco Barahona	1-ene-1987	18	Olimpicus	San Salvador	ESA	15-may-2005	CNMayor
30	4033	Rafael Antonio Gallardo Galdamez	1-ene-1966	18	Aetos	Guatemala	GUA	15-ago-1984	CAMayor
		(12.8, 4.88, 7.50, 1.73, 1.01.1, 20.5, 24.18, 2.70, 47.12, 5.31.8)							

PENTATLON

SL, LJ(800g), 200m, LD(2.0k), 1500m

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	3131	Víctor Manuel Castañeda			Individual	Barranquilla	COL	14-dic-1946	JuegosCAC
		(5.01, 51.91, **, 31.68, 5.01)							
2	2407	José Castro			Individual	San José	CRC	19-nov-1971	CAMayor
		(6.09, 39.24, 25.9, 26.98, 4.58.2)							
3	2314	Rafael Antonio Santos Cisneros	13-jun-1944	27	Individual	San José	CRC	19-nov-1971	CAMayor
		(5.80, 46.64, 24.4, 25.06, 5.49.1)							
4	2245	Carlos Eduardo Hasbun Zablah	27-sep-1949	22	Individual	San José	CRC	19-nov-1971	CAMayor
5	2184	Federico Noltenius			Individual	San Salvador	ESA	22-mar-1935	JuegosCAC
		(5.94, 40.45, 24.0, 57.52, 4.51.6)							

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: **Carlos Clemente, Estadístico e Historiador**. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

MARCAS INFANTILES Y JUVENILES

(DECATLON Juv. A - U20) (100, SL, IB (6k), SA, 400, 110mv(0.99), LD(1.75k) SP, LJ(800g), 1500)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	6426	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	18	Sanjatts Sport	San José	CRC	21-jul.-2019	PANAMU20 <i>(11.38(2.5), 6.31(1.0), 9.78, 1.90, 51.13, 14.96(1.0), 33.55, 3.50, 47.47, 4.49.44)</i>
2	5951	Piero Rafael Braghieri Peralta	2-oct-2002	18	Olimpicus	Managua	NCA	1-ago-2021	CAJuvenil <i>(11.19(1.0), 6.72(-0.7), 8.82, 1.76, 50.97, 15.45(0.3), 32.45, 3.50, 29.11, 5.05.53)</i>
3	5947	José Rene Navas Ortiz	12-jul-2002	19	Athletics Beans	Managua	NCA	1-ago-2021	CAJuvenil <i>(11.28(1.0), 6.16(-0.9), 10.76, 1.73, 50.84, 15.79(0.3), 28.60, 3.20, 36.50, 4.43.41)</i>
4	5210	Nestor Oswaldo Meza Orellana	9-ene-1988	19	Olimpicus	San Salvador	ESA	27-may-2007	CAJuvenil <i>(11.60, 6.57, 8.76, 1.72, 51.88, 17.03, 23.09, 2.90, 27.80, 5.08.5)</i>
5	5210	Rolando Arturo Ayala Hernández	10-abr-1991	19	Individual	Panama	PAN	29-may-2010	CAJuvenil <i>(12.07(0.4), 6.41(1.0), 8.94, 1.68, 53.71, 18.03(0.0), 21.20, 3.20, 35.86, 4.38.39)</i>

(DECATLON Juv. B - U18) (100m, SL, IB(5k),SA, 400m, 110mv(0.91), LD(1.5k), SP, LJ(700g), 1500)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	5716	Esteban Josué Ibáñez Guevara	5-dic-2000	16	Sanjatts Sport	Managua	NCA	30-jul-2017	CAJuvenil <i>(12.56, 5.76, 9.50, 1.79, 55.52, 15.85(0.0), 27.27, 2.70, 36.25, 4.51.56)</i>
2	4491	Camilo Ernesto Menjivar Marroquin	7-dic-1999	16	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	16-abr-2016	CNJvenil
3	4277	Hector Enrique Grenni Alvarado	8-nov-1999	16	Sanjatts Sport	San Salvador	ESA	16-abr-2016	CNJvenil
4	4115	Hugo Eleazar Sanchez Colindres	20-jun-2000	15	Santa Ana	San Salvador	ESA	16-abr-2016	CNJvenil
5	4103	José Roberto Ayala Hernández	8-mar-1998	17	Projuves	San Salvador	ESA	13-jun-2015	CNJvenil <i>(11.88(1.4), 5.06 (-0.1), 8.22, 1.54, 53.76, 19.63 (0.1), 21.85, 2.40, 23.34, 2.50.69)</i>

(HEPTATLON U15) (80m, SL, IB(3k), 80mv(0.84m), SA, LB, 1200m)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	5047	Kevin Josué Zelaya Peña	30-jul-1996	13	Athletics Beans	San José	CRC	28-nov-2009	CAInfantil <i>(9.64, 6.45, 13.12, 12.07, 1.59, 77.50, 4.01.72)</i>
2	4710	Ronald Alexander Alvarenga	31-ene-1994	13	Linares	San Salvador	ESA	10-nov-2007	CAInfantil <i>(9.4, 5.39, 13.72, 11.7, 1.46, 66.65, 4.12.0)</i>
3	4501	Angel Alberto Olmedo Serrano	2-may-2005	14	Projuves	San Salvador	ESA	27-jul-2019	NACACU13U15 <i>(10.14(1.7), 5.60(0.9), 11.95, 11.93(1.3), 1.45, 67.94, 4.13.82)</i>
4	4407	Francisco Xavier Monterrosa Velado	28-ene-2005	14	Projuves	San Salvador	ESA	27-jul-2019	NACACU13U15 <i>(9.76(0.2), 5.47(0.7), 11.19, 12.21(1.3), 1.55, 47.65, 4.12.48)</i>
5	4294	Bryan Andony Zelaya Peña	2-may-1995	13	Athletics Beans	Managua	NCA	22-nov-2008	CAInfantil <i>(10.64, 5.46, 11.70, 12.50, 1.52, 40.93, 3.44.84)</i>



Esteban Ibáñez

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS**ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)**Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com**MARCHA****5000 METROS MARCHA**

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	20.31.53	José Gilberto Menjivar Avilés	22-ago-2001	17	Sn José Guayabal	Buenos Aires	ARG	11-oct-2018	JOlímpJuv
2	21.17.72	Emerson Esnal Hernández	20-ene-1989	17	López Beltran	San Salvador	ESA	27-jul-2006	Torneo
3	21.36.16	Víctor Hugo Mendoza Barrillas	16-nov-1988	17	López Beltran	San Salvador	ESA	6-may-2006	Torneo
4	21.41.62	Walter Alberto Sandoval	16-dic-1984	17	Individual	San Salvador	ESA	2001	Codicader
5	21.45.61	Joséph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	18	M Cojute	San Salvador	ESA	17-may-2017	Torneo
6	21.47.05	José Alejandro Leon Lara	11-Jan-1962	26	Juvel	San Salvador	ESA	1988	Torneo
7	21.58.67	Frank Alberto Hernández Silva	10-feb-1999	18	M Cojute	San Salvador	ESA	17-may-2017	Torneo
8	22.09.75	Salvador Ernesto Mira Vasquez	23-ago-1984	17	Individual	San Salvador	ESA	2001	Codicader
9	22.38.8	Francisco Guzman	26-dic-1966	27	Cojutepeque	San Salvador	ESA	1993	Torneo
10	22.57.0	Ricardo Ernesto Reyes	10-mar-1980	24	López Beltran	San Salvador	ESA	1-may-2004	Torneo
11	23.49.7	Herberth Mauricio Martínez Henriquez	2-dic-1983	18	Las Aguilas	Santa Ana	ESA	12-may-2002	Torneo

5 KILOMETROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	22.48	Emerson Esnal Hernández	20-ene-1989	15	Las Aguilas	San Salvador	ESA	1-may-2004	Torneo
2	22.57	Ricardo Ernesto Reyes	10-mar-1980	24	Cojute L. Beltran	San Salvador	ESA	1-may-2004	Torneo
3	22.58	Víctor Hugo Mendoza Barrillas	16-nov-1988	15	Cojute L. Beltran	San Salvador	ESA	1-may-2004	Torneo
4	23.17	Brayan Estiven Mendez Lievano	30-sep-2003	14	Sn José Guayabal	San José	CRC	24-mar-2018	CAMarcha
5	23.21	Herberth Mauricio Martínez Henriquez	2-dic-1983	20	Las Aguilas	San Salvador	ESA	1-may-2004	Torneo
6	23.29	Gerson Otoniel Navas Jimenez	7-may-1998	14	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	19-ene-2013	Torneo
7	23.45	David Alexander Escobar Castillo	7-jul-1995	16	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	8-ene-2012	CNMarcha
8	23.50	Marco Antonio Benavides	2-may-1986	15	Individual	San Salvador	ESA	28-abr-2002	ChequeoMar
9	24.16	Oscar Armando Menjivar Avilés	7-may-1997	14	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	8-ene-2012	CNMarcha
10	24.20	Alcides Esau Rosales Alvarez	9-sep-1996	15	Cojutepeque	San Salvador	ESA	8-ene-2012	CNMarcha
11	24.23	Jason Steven Acevedo	8-oct-1996	14	Individual	San Salvador	ESA	27-feb-2011	CopaMarcha

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

10000 METROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	40.55.4	Walter Alberto Sandoval	16-dic-1984	25	López Beltran	San Salvador	ESA	30-may-2009	CNMayor
2	41.28.7	Ricardo Ernesto Reyes	10-mar-1980	29	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	30-may-2009	CNMayor
3	42.17.56	Emerson Esnal Hernández	20-ene-1989	25	Equipo de Marcha	Philadelphia, PA	ESA	26-abr-2014	PennRelays
4	42.35.17	Salvador Ernesto Mira Vasquez	23-ago-1984	21	López Beltran	San Salvador	ESA	2-abr-2005	Torneo
5	42.35.79	Marco Antonio Benavides	2-may-1986	19	López Beltran	San Salvador	ESA	2-abr-2005	Torneo
6	43.05.14	José Gilberto Menjivar Avilés	22-ago-2001	17	Sn José Guayabal	Panama	PAN	17-sep-2018	Codicader
7	43.57.00	Víctor Hugo Mendoza Barrillas	16-nov-1988	18	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	4-jun-2006	Torneo
8	44.30.55	Jesus Elias Maldonado	20-ago-1970	31	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
9	44.31.74	Oscar Armando Menjivar Avilés	5-jul-1997	18	Sn José Guayabal	Edmonton	CAN	2-ago-2015	PanamJuvenil
10	44.43.13	Frank Alberto Hernández Silva	10-feb-1999	20	Moret	San Salvador	ESA	10-feb-2019	Torneo
11	44.53.46	Brayan Estiven Mendez Lievano	30-sep-2003	15	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	18-may-2019	CAJuvenil
12	44.55.55	Balmore Ernesto Elias	12-jul-1975	19	Cojutepeque	Lisboa	POR	21-jul-1994	MundialMarcha
13	44.56.81	José Ernesto Cuevas	1-ene-1984	21	López Beltran	San Salvador	ESA	2-abr-2005	Torneo
14	45.05.97	Luis Alfonso López Menjivar	18-ene-1994	21	Caminantes	San Salvador	ESA	18-abr-2015	Torneo
15	45.54.24	Gerson Otoniel Navas Jimenez	7-may-1998	18	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	22-abr-2017	CNJvenil
16	46.31.14	José Roberto Benavides	6-nov-1987	17	López Beltran	San Salvador	ESA	12-mar-2005	Torneo
17	46.33.59	Cesar Cristian Escobar Castro	13-feb-1994	19	Benavides	San Salvador	ESA	8-jun-2013	CNMayor
18	46.44.7	José Alejandro Leon Lara	11-Jan-1962	23	Juvel	San Salvador	ESA	5-nov-1985	Torneo
19	47.03.82	Joséph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	17	Moret	San José	CRC	21-may-2016	CAJuvenil
20	47.26.64	Herberth Mauricio Martínez Henriquez	2-dic-1983	17	Individual	San Salvador	ESA	19-oct-2001	CNMayor
21	48.31.27	José Roberto Guzman			Individual	Guatemala	GUA	13-may-2006	CAJuvenil
22	48.53.16	Bryan Alexander de la O Hernández	5-abr-2002	16	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	2-jun-2018	CAJuvenil
23	49.45.6	Francisco Rodriguez			Cojutepeque	San Salvador	ESA	1-abr-1995	Torneo
24	49.50.8	Luis Alonso Rodriguez	24-feb-1971	24	Juvel	San Salvador	ESA	1-abr-1995	Torneo
25	51.39.0	Fernando Antonio Castaneda Aragon	3-feb-2002	20	Cojute	San Salvador	ESA	11-dic-2021	CNMarcha
26	52.22.4	Sergio Daniel Lizama Mejia	1-ene-1984	18	Las Aguilas	San Salvador	ESA	23-mar-2002	Torneo
27	52.35.0	Luis Enrique Menjivar Marroquin	20-ene-2005	16	Guayabal	San Salvador	ESA	11-dic-2021	CNMarcha
28	53.01.86	Kevin Enrique Castaneda Aragon	3-feb-2002	19	Cuscatlan	San Salvador	ESA	10-abr-2021	Torneo
29	53.22.2	Roberto Antonio López			Juvel	San Salvador	ESA	5-nov-1985	Torneo
30	57.11.84	William Noe Flores	1-ene-1990	17	Individual	San Salvador	ESA	25-may-2007	CAJuvenil

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

10 KILOMETROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	41.55	Víctor Hugo Mendoza Barillas	16-nov-1988	19	López Beltran	San Salvador	ESA	3-feb-2007	Torneo
2	41.55	José Gilberto Menjivar Avilés	22-ago-2001	18	Sn José Guayabal	Guatemala	GUA	24-feb-2019	CAMarcha
3	42.20	Luis Alfonso López Menjivar	18-ene-1994	23	Caminantes	Santa Tecla	ESA	14-ene-2017	CNMarcha
4	43.10	Emerson Esnal Hernández	20-ene-1989	18	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	3-feb-2007	Torneo
5	43.44	José Alejandro Leon Lara	11-Jan-1962	26	Juvel	Xalapa	GUA	1988	CopaMarcha
6	44.34	Gerson Otoniel Navas Jimenez	7-may-1998	19	Caminantes	Santa Tecla	ESA	14-ene-2017	CNMarcha
7	45.15	Brayan Estiven Mendez Lievano	30-sep-2003	17	Sn José Guayabal	Guatemala	GUA	2-feb-2020	CAMarcha
8	45.32	Frank Alberto Hernández Silva	10-feb-1999	18	M Cojute	Guatemala	GUA	12-feb-2017	CAMarcha
9	45.34	Joséph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	18	M Cojute	Santa Tecla	ESA	14-ene-2017	CNMarcha
10	46.59	Oscar Armando Menjivar Avilés	5-jul-1997	16	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	19-ene-2013	Torneo
11	47.04	Cesar Cristian Escobar Castro	13-feb-1994	18	Caminantes	San Salvador	ESA	19-ene-2013	Torneo
12	48.06	Cesar Alexander Martinez Martinez	2-ene-1991	18	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	22-mar-2009	CNMarcha
13	48.43	Luis Enrique Menjivar Marroquin	20-ene-2005	17	Guayabal	San Salvador	ESA	20-feb-2022	CAMarcha
14	49.33	Bryan Alexander de la O Hernández	5-abr-2002	15	Sn José Guayabal	Santa Tecla	ESA	28-ene-2018	CNMarcha
15	50.43	Alcides Esau Rosales Alvarez	9-sep-1996	16	Tepetitan	San Salvador	ESA	19-ene-2013	Torneo
16	51.50	Saul Armando Rodas Barrera	21-mar-1994	16	Caminantes	San Salvador	ESA	6-feb-2011	CNMarcha
17	51.53	Bryan Edgardo Barahona Beltran	3-abr-1994	16	Caminantes	San Salvador	ESA	27-feb-2011	CNMarcha
18	53.26	Edgar Heriberto Hernández Hernández	23-mar-1999	17	M Cojute	Santa Tecla	ESA	14-ene-2017	CNMarcha
19	53.33	David Humberto Escobar	25-dic-1991	17	Individual	San Salvador	ESA	22-mar-2009	CNMarcha
20	55.34	Luis Alberto Campos	21-jul-1962	27	Individual	San Salvador	ESA	3-feb-2007	Torneo
21	56.21	Roberto Carlos Paredes	7-sep-1993	17	Individual	San Salvador	ESA	27-feb-2011	CNMarcha
22	58.15	Luis Mendoza	16-sep-1995	13	Individual	San Salvador	ESA	1-may-2009	PANAMMarcha

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

20000 METROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	1h 25.19.91	Walter Alberto Sandoval	16-dic-1984	24	Equipo de Marcha	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
2	1h 27.48.29	Ricardo Ernesto Reyes	10-mar-1980	29	Equipo de Marcha	Guatemala	GUA	12-jun-2009	CAMayor
3	1h 29.31.0	Salvador Ernesto Mira Vasquez	23-ago-1984	20	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	11-dic-2004	Torneo
4	1h 30.45.13	Víctor Hugo Mendoza Barrillas	16-nov-1988	18	Equipo de Marcha	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
5	1h 31.01.08	Emerson Esnal Hernández	20-ene-1989	18	Equipo de Marcha	San José	CRC	8-jun-2007	CAMayor
6	1h 32.39.0	Jesus Elias Maldonado	20-ago-1970	31	López Beltran	San Salvador	ESA	23-mar-2002	Torneo
7	1h 33.26.0	José Ernesto Cuevas	1-ene-1984	20	López Beltran	San Salvador	ESA	11-dic-2004	Torneo
8	1h 33.38.91	Luis Alfonso López Menjivar	18-ene-1994	20	López Beltran	San Salvador	ESA	16-mar-2014	Torneo
9	1h 35.24.48	Gerson Otoniel Navas Jimenez	7-may-1998	18	Sn José Guayabal	San Salvador	ESA	17-jul-2016	NACACU23
10	1h 35.40.0	Frank Alberto Hernández Silva	10-feb-1999	18	M Cojute	San Salvador	ESA	24-sep-2017	Torneo
11	1h 36.18.0	José Alejandro Leon Lara	11-Jan-1962	27	Juvel	San Salvador	ESA	1989	CNMayor
12	1h 38.20.0	Joséph Alejandro Hernández Silva	10-feb-1999	18	M Cojute	San Salvador	ESA	24-sep-2017	Torneo
13	1h 39.07.63	Oscar Armando Menjivar Avilés	5-jul-1997	19	Individual	San Salvador	ESA	17-jul-2016	NACACU23
14	1h 42.13.0	Herberth Mauricio Martínez Henriquez	2-dic-1983	18	Las Aguilas	San Salvador	ESA	23-mar-2002	Torneo
15	1h 45.04.0	Kevin Enrique Castaneda Aragon	3-feb-2002	19	Cojute	San Salvador	ESA	22-ene-2022	CNMarcha
16	1h 46.26.0	Fernando Antonio Castaneda Aragon	3-feb-2002	19	Cojute	San Salvador	ESA	22-ene-2022	CNMarcha
17	1h 49.40.0	Mario Antonio Martinez		97	Cojutepeque	San Salvador	ESA	22-mar-1997	Torneo
18	1h 53.31.0	Marvin Antonio Vivas Campos	10-sep-2002	19	Cojute	San Salvador	ESA	22-ene-2022	CNMarcha
19	1h 53.36.0	Jorge Moises Rodas Barrera	2-nov-2001	20	Betania	San Salvador	ESA	22-ene-2022	CNMarcha

20 KILOMETROS MARCHA (-1h 58.00s)

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	1h 25.23	Walter Alberto Sandoval	16-dic-1984	22	Equipo de Marcha	La Coruña	ESP	2-jun-2007	GPMarcha
2	1h 26.09	Salvador Ernesto Mira Vasquez	23-ago-1984	21	López Beltran	San Salvador	ESA	10-dic-2005	CopaMarcha
3	1h 26.17	Víctor Hugo Mendoza Barrillas	16-nov-1988	20	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	22-mar-2009	CAMarcha
4	1h 26.34	Emerson Esnal Hernández	20-ene-1989	24	Equipo de Marcha	San Giovanni	ITA	1-may-2013	CopaIAAF
5	1h 27.32	Ricardo Ernesto Reyes	10-mar-1980	24	López Beltran	San Salvador	ESA	19-feb-2005	Torneo
6	1h 27.50	Luis Alfonso López Menjivar	18-ene-1994	23	Caminantes	Guatemala	GUA	12-feb-2017	CAMarcha
7	1h 28.45	Marco Antonio Benavides	2-may-1986	19	López Beltran	San Salvador	ESA	10-dic-2005	CopaMarcha
8	1h 32.21	Francisco Antonio Guzman	26-dic-1966	27	SUFECU	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
9	1h 32.39	Jesus Elias Maldonado	20-ago-1970	31	López Beltran	San Salvador	ESA	23-mar-2002	Torneo
10	1h 33.19	José Alejandro Leon Lara	11-Jan-1962	26	Juvel	San Salvador	ESA	8-may-1988	Torneo
11	1h 33.26	José Ernesto Cuevas	1-ene-1984	20	López Beltran	San Salvador	ESA	11-dic-2004	Torneo
12	1h 33.49	Balmore Ernesto Elias	12-jul-1975	18	Cojutepeque	San Salvador	ESA	18-ene-1994	JuegosCA
13	1h 38.17	Luis Alberto Campos	21-jul-1962	24	Individual	San Salvador	ESA	30-ago-1986	Torneo
14	1h 38.26	José Roberto Benavides	6-nov-1987	19	López Beltran	Guatemala	GUA	18-mar-2007	CAMarcha
15	1h 38.58	Kevin Enrique Castaneda Aragon	3-feb-2002	20	Cojute	San Salvador	ESA	20-feb-2022	CAMarcha
16	1h 40.06	Frank Alberto Hernández Silva	10-feb-1999	20	M Cojute	Guatemala	GUA	24-feb-2019	CAMarcha
17	1h 42.18	Herberth Mauricio Martínez Henriquez	2-dic-1983	18	Las Aguilas	San Salvador	ESA	28-abr-2002	ChequeoMar
18	1h 42.34	Carlos Alberto Rivera	1-oct-1954	44	Jopaflo	Guatemala	GUA	26-nov-1998	Torneo
19	1h 43.34	Cesar Cristian Escobar Castro	13-feb-1994	20	López Beltran	San Salvador	ESA	2-mar-2014	CNMarcha
20	1h 44.15	Fernando Antonio Castaneda Aragon	3-feb-2002	20	Cojute	San Salvador	ESA	20-feb-2022	CAMarcha
21	1h 45.56	Guillermo Vasquez	25-jun-1971	26	Cojutepeque	San Pedro Sula	HON	9-dic-1997	JuegosCA
22	1h 50.04	Mario de Jesus Martinez Mejia	2-jun-1975	22	Cojutepeque	San Pedro Sula	HON	9-dic-1997	JuegosCA
23	1h 51.12	Luis Alonso Rodríguez			Juvel	San Salvador	ESA	3-sep-1995	CNMayor
24	1h 53.00	Roberto Antonio López			Juvel	San Salvador	ESA	1989	Torneo
25	1h 55.41	Jorge Estrada	1-Jan-1967	18	Tortugas	San Salvador	ESA	29-sep-1985	CNMayor
26	1h 56.57	Edmundo Palacios			ENA	San Salvador	ESA	29-sep-1985	CNMayor
27	1h 58.17	Saul Armando Rodas Barrera	21-mar-1994	20	López Beltran	San Salvador	ESA	30-mar-2014	CAMarcha
28	1h 58.48	Roberto Castellanos Braña	7-oct-1950	18	Individual	Mexico DF	MEX	14-oct-1968	JOLimpicos
29	1h 59.00	Oscar Diaz Cabrales	24-ago-1953	19	Individual	Panama	PAN	24-nov-1972	CAMayor

RANKING HISTORICO DE EL SALVADOR - LAS 30 MEJORES MARCAS DE TODOS LOS TIEMPOS

ATLETISMO CATEGORIA MASCULINA (Actualizado 23JUN2026)

Creado por: *Carlos Clemente, Estadístico e Historiador*. Correcciones o adiciones escribe a atletismoelsalvador@yahoo.com

35 KILOMETROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	2h 37.11	Emerson Esnal Hernández	20-ene-1989	22	Equipo de Marcha	San Salvador	ESA	6-feb-2011	CNMMarcha
2	2h 45.47	Salvador Ernesto Mira Vasquez	23-ago-1984	22	Equipo de Marcha	Rio de Janeiro	BRA	28-jul-2007	JuegosPANAM
3	3h 16.42	Carlos Alberto Rivera	1-oct-1954	40	SUFECU	San Salvador	ESA	18-jun-1995	Torneo
4	4h 04.60	Luis Alonso Rodriguez	24-feb-1971	26	Juvel	San Salvador	ESA	22-mar-1997	Torneo

50 KILOMETROS MARCHA

LUGAR	MARCA	NOMBRE	FEC/NAC	EDAD	CLUB	LUGAR	PAIS	FECHA	EVENTO
1	3h 53.57	Emerson Esnal Hernández	20-ene-1989	23	Equipo de Marcha	Londres	GBR	11-ago-2012	JOlimpicos
2	3h 59.51	Salvador Ernesto Mira Vasquez	23-ago-1984	22	Equipo de Marcha	Rio de Janeiro	BRA	28-jul-2007	JuegosPANAM
3	4h 01.59	Luis Alfonso López Menjivar	18-ene-1994	22	Caminantes	Ciudad Juarez	MEX	6-mar-2016	ChallengeMarcha
4	4h 06.01	Marco Antonio Benavides	2-may-1986	21	Equipo de Marcha	Chihuahua	MEX	9-mar-2008	Torneo
5	4h 18.45	Ricardo Ernesto Reyes	10-mar-1980	27	Equipo de Marcha	Santa Catarina	BRA	22-abr-2007	PANAMMarcha
6	4h 44.45	Luis Alonso Rodriguez	24-feb-1971	22	Juvel	San Salvador	ESA	22-ene-1994	JuegosCA
7	4h 45.49	José Alejandro Leon Lara	11-Jan-1962	26	Juvel	Guatemala	GUA	6-may-1988	Torneo
8	4h 59.56	Carlos Alberto Rivera	1-oct-1954	39	Aguilas	San Salvador	ESA	22-ene-1994	JuegosCA
9	5h 09.48	Oscar Diaz Cabrales	24-ago-1953	19	Individual	Panama	PAN	25-nov-1972	CAMayor
10	5h 22.00	Ricardo Alberto Cruz Flores	9-abr-1946	22	UES	Mexico DF	MEX	17-oct-1968	JOlimpicos



José Gilberto Menjívar



Emerson Hernández



Walter Sandoval



Víctor Mendoza



Salvador Mira



Ricardo Reyes



Luis López



Carlos Rivera

RANKING CREADO POR:

Carlos Clemente, Estadístico e Historiador.

Correcciones, observaciones o adiciones escribe a:

atletismoelsalvador@yahoo.com

Visita los sitios web:

La Historia del Atletismo de El Salvador

<https://atletismoelsalvador.org/>

Resultados de Atletismo

<https://atletismo.info/>